

立即关注

说说大小事 聊聊烦心事 侃侃新鲜事

1 忘记参加朋友聚餐 结果连吃两顿饭

双重芝士花生酱：主持人，你好。前两天，我做了一件傻事，想跟朋友们说，但又担心被他们笑话。

主持人：什么事让你难以启齿？

双重芝士花生酱：我那天中午连吃了两顿午饭，肚子胀得连晚饭都吃不下。我妈还以为我中暑不舒服，说要给我刮痧，我只能谎称吃过药了，休息一会就好。

主持人：为什么要吃两顿饭？

双重芝士花生酱：那天，我跟朋友们在微信上聊天，说起大家已有好些日子没见面，挺想念的。我就约大家一起吃午饭。约好后，我就忙着核对公司账单，转眼到了中午下班时间。

主持人：然后发生什么事了吗？

双重芝士花生酱：那时候，我们主管临时交给我一项工作，让我核对公司近期账单，要求下午上班后把核对后的账单交给他。我就争分夺秒地忙工作，把跟朋友们吃饭这事忘得干干净净了。同事们叫我一起到楼下面馆吃面，我没多想就跟着去了。

主持人：你忙工作忘了约好的聚餐，你朋友应该也能理解。不过，你以后尽量协调一下，争取聚餐工作两不误。那你后来怎么想起聚餐这事的呢？

双重芝士花生酱：我吃了大半碗面，看到朋友发来消息，问我怎么还没到。我才想起来闹笑话了。好在聚餐的餐厅就在我们公司附近，我走过去也就10分钟的路程。当我一坐下来，朋友们就非常关心地问我是不是工作太忙了。我顿时生出一股愧疚感，只好硬着头皮附和。

主持人：那你还吃得下第二顿饭吗？

双重芝士花生酱：朋友们点了一桌子菜，大多数菜都是我喜欢吃的。虽然我已经吃过面，但还是抵抗不了美食的诱惑。后来，我觉得肚子胀得不行，只好无奈地放下碗筷。朋友们还以为我有心事，一个劲地劝我再吃一点。

主持人：这件事，你就不打算跟朋友们说咯？

双重芝士花生酱：我不想说，也不敢说。如果我说出口，朋友们不仅会笑话我，还会认为我对她们不上心。我想着多一事不如少一事，就让这件事烂在肚子里吧。不过，我现在跟你说出来后，心里舒服多了。

#聚餐 #午饭 #吃两顿饭

说点什么... 41 37 39

网友1 整理好，楼主朋友不知道现在全市人民都知道了。

网友2 我也发生过类似的事情。同事们约好中午出去吃，结果我点了外卖，只好把外卖带到餐厅一起吃，也挺尴尬的。

网友3 前几天，我老公给我点了一份外卖。外卖送到还有好一会，我就煮了方便面吃。结果，外卖和方便面一起吃，也是吃得肚子胀胀的。

2 孕妇聚餐被教育 劝吃鹅蛋喝牛奶

可可：主持人，前几天晚上应我母亲之邀，我回老家参与她们姐妹的聚餐，结果被热心的阿姨们给出太多建议了。

主持人：被介绍相亲还是被催婚啊？

可可：都不是，本人已度过催婚阶段，进阶为孕妇了。这次聚餐是被催着吃鹅蛋喝牛奶。

主持人：为什么要吃这两样东西？

可可：老一辈的说法是，鹅蛋比鸡蛋、鸭蛋更有营养，孕后期多吃鹅蛋可以祛除胎毒，婴儿出生时不易得黄疸，而且出生后小孩会更壮实健康。她们还认为，多喝牛奶能让小朋友肤色更白一些。但是，我不喜欢吃鹅蛋，总感觉鹅蛋的腥味很重。我也不喜欢喝牛奶，因为每次喝完都有些反胃，特别难受。

主持人：鹅蛋和牛奶真的能带来这些效果吗？

可可：这只是老一辈的偏方，虽然鹅蛋确实富含优质蛋白，但是没有预防黄疸的功效。我查过科普资料，大多数新生儿出生2-3天后都会出现黄疸，不严重的话，一般两周左右就会慢慢消退。吃鹅蛋预防黄疸，其实是没有科学依据的。同理，牛奶美白新生儿皮肤也不靠谱。但是，孕妇确实可以定量喝牛奶，补充身体所需的蛋白质。

主持人：每个人的体质和口味都不同。如果吃这些东西不舒服，建议你还是按照自己的饮食习惯来补充营养。不过，阿姨们也是希望你和宝宝都能健康，相信你会体谅她们的。

可可：是的，我也非常理解她们的好意。这其实也是代际之间思想的碰撞。我们年轻人养娃更偏向于科学，老一辈更信赖代代相传的经验。鹅蛋和牛奶的辩论结束，阿姨们又开始讨论是请月嫂照顾新生儿，还是让长辈照顾新生儿。

主持人：那你打算让谁照顾呢？

可可：我想请月嫂照顾，因为我妈妈和婆婆日常也很忙。我不希望因为小朋友的出生而打乱她们的生活节奏。

主持人：你考虑得很周到，既照顾了老人的生活，也尊重了专业的育儿方式。阿姨们听了之后，是什么反应呢？

可可：她们觉得请月嫂花钱又不放心，还是自家人照顾更贴心。我虽然不理解但依然尊重她们的建议。其实不管选择哪种方式，大家对宝宝的关爱都是一样的。

#孕妇 #鹅蛋 #育儿

说点什么... 41 30 38

网友1 有些人站着说话不腰疼，她们如果不放心月嫂，那就让她们来帮你带。

网友2 其实，鹅蛋蛋白质含量高，如果吃得下，当补充营养没问题，但硬逼着吃反而让孕妇难受。

网友3 建议这些阿姨下次不要建议了。

3 小区电梯乱象百出 乘坐电梯就像渡劫

爱喝冰奶茶：主持人，我想和你聊一聊我们小区电梯里的那些事。我每天乘电梯就像渡劫，尤其是前两天的经历，直接让我吐槽欲拉满。

主持人：具体怎么回事呢？

爱喝冰奶茶：前两天，我下班回家，一进电梯就碰见一位大叔。那位大叔一言不发就拿出打火机，点起了烟。我忍不住出手制止。

主持人：然后呢？

爱喝冰奶茶：他理都不理我，连正眼都不看我一眼！我太生气了，再一次提高音量指着墙上的禁烟标识说，电梯里禁止抽烟。他还理直气壮地回我，抽这么一会儿烟有什么关系，不想闻，你自己别乘电梯。



主持人：提醒后还是不听，这样确实不对。

爱喝冰奶茶：比烟味更让人膈应的是，电梯里还有一滩狗尿。地面残留着尿渍，干了之后还有一股怪怪的腥臭味。

主持人：那你和物业反映过这些事吗？

爱喝冰奶茶：我们好几位业主都反映过。物业会定期清理电梯，但是清理的频率赶不上破坏的频率。我们小区电梯还经常堆着各种快递。更离谱的是，有不少快递放了一两个月，依旧没人拿走。

主持人：长期堆放无人认领的快递，确实又乱又影响出行。

爱喝冰奶茶：对啊！这些看似小事，却严重影响所有人的居住体验。电梯明明是便民的公共设施，却成了让人糟心的地方。

主持人：公共环境需要全员共建，自觉遵守规范，才能保障每个人的居住体验。

爱喝冰奶茶：真的越想越无奈。住小区就是图个干净舒心、出行便利，现在反倒被电梯的各种小问题反复困扰。其实大家只要多一点公德心，快递及时取走、不在电梯吸烟、看管好宠物、不乱扔垃圾，就能营造一个干净整洁的电梯环境。

#电梯 #公共场所 #抽烟

说点什么... 33 35 43

网友1 太真实了！电梯堆满无人认领的快递，又脏又挤，放一两个月不清理，真的太影响观感了。

网友2 密闭电梯抽烟+宠物尿味双重暴击！味道混杂在一起，每次坐电梯都让人窒息。

网友3 抽烟的人就不能忍一会儿吗？烟味在电梯里实在是太难散味了！