

# 1 爸爸人机感很强 碰上急事真无奈

不吃米线：主持人你好，我要跟你吐槽一下我爸。他总是一副人机感(形容一个人行为举止机械、刻板)十足的样子，给个指令做点事情，有些时候让人哭笑不得。

主持人：哈哈，有话慢慢说。

不吃米线：上周五，我考虑到晚上要坐高铁出去玩，等下班回家收拾行李会比较赶时间，就特意在当天中午回了趟家提前收拾。多亏我回家了，不然都没发现我妈身体不舒服。

主持人：你妈是生病了吗？

不吃米线：她上午的时候觉得肚子痛，吃了家里备着的肠胃炎的药也不管用，甚至发烧到了快39度了。家里退烧药吃完了，我说我马上去点外卖或者开车出去买，她说之前跟我爸说了，让他回家的时候买药回来，让我不管用。

主持人：那药呢？你爸干嘛去了？

不吃米线：说起来就火大，他那天是跟朋友去钓鱼了。我打电话问他在哪的时候，他还漫不经心地说：不是叫我回家的时候带药吗？我刚开始吃饭，吃完饭回去给她带。我算了下时间，他起码还要四五十分钟才能回家，直接情绪上来挂了电话，开车带我妈去医院挂急诊。

主持人：看来得亏是你中午回了趟家，否则你妈还得忍受着疼痛。

不吃米线：感觉这就像冥冥之中注定一样，一般情况下我中午都不会回家的。等我们到了医院，挂了急诊号，打了吊针，我爸才姗姗来迟。为了吃退烧药，我妈让我爸去服务台拿个纸杯，再去饮水机上倒点热水。结果我爸的表现震惊到我了。

主持人：难不成又发生了什么事情？

不吃米线：过了七八分钟，我爸两手空空地回来了，说服务台没有人。这让我顿时无语，真不知道该说啥，没有热水，他就不知道去买瓶矿泉水应急吗？而且别人可能刚好有什么事情走开一会儿，肯定马上就会回去。

主持人：可能你爸爸对医院环境比较陌生。

不吃米线：话是这么说，但他可以问一下别人嘛，医院里面的小超市也不难找。再说了，输液室门口就有几个自动饮料贩卖机，很方便，手机扫码就能买到。最后还是我自己去小超市买了水回来。碰到着急事情，他这种不知道变通的性格真是让人难受，都不知道该说他什么好。

#急事 #人机感 #父女关系

说点什么... 44 20 32

网友1 我爸也是这样，家里的事情完全不会弄，都是我们说什么他做什么。

网友2 关键时刻，还是儿女管用啊。

网友3 还好我爸对家里的事挺上心的，之前我妈小手术住院，也是他自己跑前跑后。

# 2 身体负担加重 孕晚期睡觉好难

麻辣小鱼干：主持人，我太难了。以前，我的睡眠质量一直都挺好的，常常一觉到天亮。自从进入孕晚期，我晚上就没有睡过一个整觉。

主持人：是因为孕晚期肚子里的宝宝晚上太活跃了吗？

麻辣小鱼干：有这个原因。晚上，世界都安静了，我也躺在床上尝试入睡，宝宝却开始活跃起来，一会儿在我左边肋骨下面顶一下，一会儿在右边肚皮上划一道弧线，时不时还来一个大翻身。

主持人：宝宝的作息和成人不一样，可能你睡觉的点宝宝正好醒着。

麻辣小鱼干：可不嘛，和肚子里的宝宝没道理可讲，只能由其胡作非为。

主持人：宝宝闹腾应该也就一小段时间吧？

麻辣小鱼干：这个说不准，纯看运气。除了宝宝闹腾，难以找到舒适的睡姿也是令我十分头疼的事。随着孕周的增加，肚子变得越来越大。平躺仰卧时，我感觉自己的背被重物压着不舒服，呼吸也受影响，觉得有些吃力。侧卧时间久了，耻骨承重会产生疼痛感。要是左右交替侧卧，一则翻身不易，容易导致耻骨疼痛；二则若宝宝不喜欢某一边侧卧，就会频频拳打脚踢，以示抗议，直到我变换姿势。

主持人：有什么办法可以解决吗？

麻辣小鱼干：我前期买了几个孕妇枕，一个放在腰两侧，侧卧时可以托住肚子、垫住背部，一个在侧卧时夹在腿间缓解耻骨疼，仰卧时放在大腿下缓解腰背压力。这样做刚开始能够缓解不适，但在孕晚期，效用越来越低了。



主持人：孕晚期想睡个好觉确实不容易啊。

麻辣小鱼干：困难还不止于此。在孕晚期，我不是因为做梦而半夜醒来，而是因为膀胱告急。明明睡前也不怎么喝水，但晚上还是多次起来上厕所，这让我的睡眠质量大打折扣，导致白天精神不佳，眼底下都挂着两个大大的黑眼圈。

#频繁起夜 #睡姿 #睡觉难

说点什么... 45 24 21

网友1 当妈妈真是太伟大了。这听着就很辛苦，我对吃的没要求，但我不能接受睡不好。

网友2 孕晚期的日子确实难捱，但这也是宝宝在妈妈肚子里和妈妈共度的最后一段时光了，值得好好珍惜。

# 3 高铁静音不容易 全凭乘客是否自觉

荷塘月色：主持人，我上周出差坐高铁时第一次购买了静音车厢的票体验一下。

主持人：乘坐体验如何？相较于普通车厢会安静很多吗？

荷塘月色：我往返购买的都是静音车厢。体验下来感觉，即使有静音标识提醒、列车员警告都没有用，能不能做到静音全看车厢乘客的个人素质。

主持人：看来你此次的乘坐体验并不完全静。

荷塘月色：对，出发时我乘坐的是首发站列车，车厢内乘客比较少，只有后排一个7岁的男生中途有点闹腾，全程还是比较安静的。但返程时车厢坐满了人，情况就完全不一样了。

主持人：有人不遵守静音守则？

荷塘月色：很多人都不遵守。返程时我注意到，静音车厢的过道玻璃门上贴着保持安静，拨打电话离开车厢，使用电子设备请佩戴耳机，这类的图文提醒。结果列车刚启程，我右后侧的一位阿姨就开始打电话大声聊天，好像根本没看见提醒似的。

主持人：其他乘客有提醒她吗？

荷塘月色：没有，后排也有部分乘客在大声喧哗，把手机声音外放，所以这位阿姨的电话声完全融入了吵闹的环境里。过了一会儿，列车员路过时提醒了阿姨打电话需要离开车厢，也提醒了其他乘客安静乘坐。

主持人：效果怎么样？

荷塘月色：只能说因人而异。大部分乘客确实安静下来了，但是那位打电话的阿姨只是在乘务员提醒后的3分钟内降低了说话声音，等乘务员一走，又重新恢复了音量。打完电话后，她又继续外放手机语音聊天，整个车厢都回荡着她的声音。我隔壁座的乘客原本在闭眼小憩，也被这位阿姨吵醒了。

主持人：这样的行为在公共场所确实会影响到别人。

荷塘月色：其实我觉得静音车厢并不是禁止发出任何声音，而是在传递一种公共场所为他人着想、文明礼貌的理念。很多人因为返乡、出差、旅游等乘坐高铁，赶行程的过程会疲惫，而高铁短暂的半个小时、一个小时是大家暂时放松下来休息的一个碎片时间，吵闹的声音真的会让人感到心烦。只有所有人共同降低音量，才能营造一个相对静音的环境。这种时候，个人自觉性真的非常重要。

#高铁 #个人素质 #静音车厢

说点什么... 28 19 30

网友1 购票的时候就能看到车厢对静音的要求，车厢内也贴着各种标识。说白了，就是个人素质不高，这些提醒对他没有约束力。

网友2 但是我感觉较以前的车厢环境而言，静音车厢已经进步很大了。至少我没有再遇到那种满车厢乱跑尖叫的熊孩子了。