

浙江有礼 益满丽州

幼童突发心脏不适牵出隐疾 幼师快速反应化解险情

老师,我这儿疼。近日,方岩镇中心幼儿园大四班的小明(化名)休息时突然指着胸口对老师说。该园教师施思娜凭借敏锐的观察和科学的应急施救,成功守护了一个隐藏了8年的先天性心脏病患儿的生命安全。



家长送锦旗致谢

多方紧急救援 幼童转危为安

当天10时30分,主班老师施思娜带着班上的小朋友们在户外活动。玩耍过程中,小明活蹦乱跳,精神状态良好,没出现任何异常。15分钟后,孩子们集合回到教室,进入休息时间,教室里播放着轻柔的音乐。

这时,施思娜注意到小明开始用手捶打胸口。起初,她以为孩子是在模仿动画片里的情节,没有立即打断,但职业敏感让她留了心。

随后,小明的状态发生了变化,他左手搭在胸前,眼神空洞,坐姿也与平时大不相同。这些异常立刻触发了施思娜的专业警觉。她走到小明身边,弯腰轻声询问。

施思娜伸手轻轻触碰小明的肩膀,立刻察觉到异常。孩子的心跳速度极快,远超正常范围。

方岩镇中心幼儿园第一时间启动紧急救援,拨打120急救电话,并迅速通知小明家长。在等待救援的过程中,施思娜与方岩镇中心卫生院的徐医生取得联系,在医生的专业指导下展开急救。她迅速将孩子抱到平坦处平卧,敞开衣领确保呼吸通畅,并轻声安抚:老师在这里,别怕。

在稳定孩子情绪的同时,施思娜快速梳理当天小明的活动轨迹,排查可能引发不适的诱因。她还让

配班老师拿出手机打开专业软件记录小明的心跳频率,为后续医疗处置留存关键数据。在徐医生的远程指导下,小明的心跳逐渐回落,精神状态也慢慢恢复正常。

在多方帮助下,小明被及时送往方岩镇中心卫生院进一步检查,后转至市第一人民医院住院治疗。事后回访得知,小明患有先天性心脏病。这种病症极为隐蔽,即使在心率极高的情况下,孩子仍然能正常活动。8年来,小明的家人始终没有察觉这个潜在的危机。经过救治,小明目前状态良好,已回归幼儿园正常上课。

家长送锦旗致谢 幼师尽责获认可

小明的妈妈杜女士激动地说:感谢施老师,老师就是我们孩子的救命恩人。杜女士特意送来一面锦旗,向施思娜致谢。

面对赞誉,施思娜说:观察孩

子的一举一动,通过孩子的行为对比,在师幼互动中弯下腰去交流,这些都是我们应该做的。

方岩镇中心幼儿园园长沈路遥认为,面对突发事件,施思娜的正确

应对为全园老师树立了榜样。幼儿园将以此为鉴,进一步加大安全保健培训力度,覆盖教师、家长等多层面培训,同时借助专家团队力量,推进医教结合工作。

延伸阅读

心脏突发不适 记住这5步

一是立即平卧,敞开衣领。一旦孩子诉说心脏不舒服或出现异常行为(如捶胸、眼神呆滞),第一时间让其平躺,解开领口和紧身衣物,确保呼吸通畅。

二是安抚情绪,减少耗氧。轻声安慰孩子:别怕。避免哭闹、挣

扎或剧烈活动,防止加重心脏负担。

三是触摸心跳,记录数据。迅速触摸孩子胸口或脉搏,请同事或家人帮助计时,记录每分钟心跳次数,为后续医生诊断提供关键信息。

四是排查诱因,勿乱喂药。快速回想孩子发病前的活动。切勿随

意搬动、喂水、喂药或进食,以免引发窒息。

五是求助医生,静待救援。立即拨打120并通知家长,同时联系医生远程指导。在专业医护人员到达前,保持孩子平卧、安静。

融媒记者 施萱萱

磐安药农 永康种白术 夹山平地喜获好长势

本报讯(融媒记者 陈凯璐 池欣桦)5月11日,象珠镇郑三村郑家自然村通往三渡溪水库的路边,一片平坦的田地里,绿油油的白术苗长势喜人。来自磐安的药农卢有正一家正弯着腰,仔细为白术除草。

白术是一种常用大宗中药材,具有健脾益气等功效,在中医临床和日常保健中应用广泛。它喜凉爽、怕高温高湿,尤其对强光直射较为敏感。卢有一眼就看中了郑家自然村通往三渡溪水库的田地,两边是低山缓坡,中间地势平坦,既保证了排水和通风,又能借助山体遮挡部分强光,形成天然的半阴环境。

白术最怕太阳暴晒,两边有山挡一挡,地里的温度和小气候就刚刚好。卢有正一边除草一边说。

眼下正是白术生长期的关键阶段,杂草争肥争水,必须及时清除。卢有正一家齐上阵,动作麻利。

卢有正的老家在磐安县,是知名的中药材产区。当地的农户们种药经验丰富。而卢有正也种了十几年的中药材。2024年,他带着家人来到永康,寻找合适的种植场地,正好相中了这块地。去年,他种下了7亩的白术。

白术一般生长一年左右才能收获,到霜降节气后就可以挖了。按照目前长势,卢有正对收成很有信心。

山柘花竞相绽放 应季野菜受市民青睐

本报讯(融媒记者 曹润鑫 程卓一)5月13日,记者在华丰菜场自产自销区域看到,各类新鲜时令蔬菜琳琅满目,带着山野气息的山柘花也亮相摊位。刚采摘的新鲜花朵、提前焯水处理后的成品整齐摆放,引得不少市民争相购买。

这是我们本地的应季野菜,只有春末夏初这段时间才有,口感清爽,还有清热降火的功效。正在挑选山柘花的市民张女士说。

市民应女士也向记者分享了家常做法:新鲜的山柘花拿回家,用清水焯水,把里面的杂质、花叶挑干净,加点盐和蒜末清炒,吃起来就十分鲜美。

据了解,山柘花作为深受市民喜爱的时令特色菜品,采摘期长达一个月左右。

这些山柘花都是我从自家杨梅山上采摘下来的。刚上市的时候,每公斤能卖40多元,现在降到每公斤20多元了。菜农章月琴告诉记者。



保护环境爱家园 健康生活每一天