

1 天气反复多变 盖夏被导致着凉

主持人: 上周天气真是反复无常,前一天30度高温,第二天又忽然大降温,最高温直砍一半。

Q: 是的,还有突如其来的夜间降雨,导致气温起伏增大。但现在过了立夏,后续气温应该会稳定回升。

小笼包: 最近晚上我都不知道应该盖哪种被子。前几天,因为白天很热,到了晚上也还是没多凉快,我就把原先的厚被子收了起来,换上了夏凉被。结果,我被后半夜的降温摆了一道。

主持人: 怎么了?

小笼包: 最开始入睡的时候还挺舒服的,到了凌晨我被冻醒了,这才发现外面下了大雨,气温已经降到15度。雪上加霜的是,被子全被睡姿不好的老婆卷走了。第二天起床的时候,我就感觉自己喉咙发炎了很难受,应该是睡觉的时候着凉感冒了。

主持人: 这天气确实容易让人放松警惕,夏凉被换太早了。

小笼包: 是啊。我一早起来感觉不妙的时候,连忙喝了感冒药,结果到了晚上还是有了发烧的症状。吃了退烧药4个小时后都没见效,我只能半夜起来去医院急诊挂号,检查一下是不是流感,对症吃药。结果医生一看,说我这发烧就是喉咙发炎引起的。晚上睡觉时我都不敢盖夏凉被,怕感冒加重。但又因为发烧,身体发烫,盖厚被子有些太热了,导致我没法好好睡觉。

主持人: 立夏之后虽然总体升温,但夜间到凌晨还是容易有辐射降温,尤其雨后。建议备一条中等厚度的被子,或者夏凉被旁边放条毯子,随时增减。

小笼包: 我觉得夏凉被加毯子这个主意不错,今天就这么干。更重要的还是得跟老婆约法三章,她抢被子功力远高于我,今天必须各盖各的。

主持人: 身体还没痊愈的时候是要多加注意。也借着你的经历提醒大家,早晚天气多变时夜间睡觉盖被要梯度管理,循序渐进,别一刀切。

小笼包: 各位一定以我为戒,不要让这种小疏忽带来生病的麻烦。

#抢被子 #感冒 #睡相差

网友1 强烈推荐 睡袋 盖被法,把被角压得严严实实的,你老婆绝对抢不过。

网友2 深有同感,我前几天晚上被热得开空调,结果第二天鼻涕直流。

网友3 单身的我从这 吐槽 中隐约嗅到了恋爱的酸臭味。

网友4 这天气真的穿衣服也不知道怎么穿,盖被子也不知道怎么盖。厚被子让人热得睡不着,薄的又可能半夜把人冻醒,太难了。

2 一贴就是俩小时 造景贴纸好解压

南边小巷: 主持人,你有玩过造景贴纸吗?

主持人: 你说的是最近网络上特别流行的以各类场景为核心的分层贴纸?我刷到过相关视频,但没有具体实操过。

南边小巷: 对,就是这个。我朋友看我最近工作压力大,送了我一个贴纸套装,说玩这个很解压。我一开始还不以为然,觉得这是小孩子的玩意儿,结果一试才知道,确实有点说法。

主持人: 怎么说?

南边小巷: 昨晚,我坐在书房里拆开了这个贴纸套装。这张贴纸的主题是瑞雪迎年,是一幅热闹喜庆的古风新年街景。套装里包含了一张效果图、一张底卡和两大张贴纸。贴纸上密密麻麻印着场景中大大小小的各类景物,大到亭台楼阁,小到飞鸟落花,每个都十分精美。我本来想随便贴贴,没想到一贴就贴了近两个小时。

主持人: 两个小时?看来你入迷了。

南边小巷: 是的。平时晚上刷手机,脑子可能还在想工作或生活中的事。但在这两个小时里,我脑海中所有乱七八糟的念头都消失了,只剩我和这张贴纸。整个过程中,我就忙着一边看效果图找到每个位置对应要放置什么景物,然后找到相应的贴纸,把它贴在底卡的对应位置上。整个过程非常安静,只剩下贴纸被撕下来的声音,让人更容易静下心来沉浸其中,享受这份专属的治愈时光。

主持人: 这个贴纸操作起来容易吗?

南边小巷: 总的来说简单易上手,但是贴的时候容易搞错前后顺序。多层堆叠是造景贴纸的核心玩法,就是将景物贴纸按远景到近景的顺序层层叠加,以此拼贴出更真实有质感的立体微缩场景。我没有提前了解这个贴纸的玩法就直接上手了,贴着贴着就发现了不对。比如我先贴了近景的楼阁,再贴远景的楼阁,近景楼阁的屋檐就会被遮挡,这与实际观感不符,就只好返工重贴。

主持人: 听你说完劝退我了。

南边小巷: 制作完成后,满满烟火气的新年喜庆场景跃然眼前,看得我心里挺有满足感的。心情放松了,就是身体有点累,长时间低头导致脖子、肩膀有点酸胀。

主持人: 下次还是要适时起来活动一下身体。

南边小巷: 这个贴纸又解压又价廉,我一下就入坑了,当天还在网上下单了植物园、便利店、游乐园等特色场景的贴纸。现在我就坐等收货,等空闲时候玩个尽兴。

#造景贴纸 #解压

网友1 我已经入坑2个月了,镊子都买了十几把,根本停不下来。

网友2 我买了个大画框,把完成的贴纸作品都贴上去收集起来,还蛮有成就感的。

3 女儿偷藏黑娃娃 竟是解压玩偶

洛洛妈: 主持人你好,你知道最近有一款叫 娜塔莎 的网红解压玩具吗?

主持人: 在朋友圈里看到有人分享过,最近很火。

洛洛妈: 看来,我还是与社会脱节了,平时忙着上班和做家务,都不怎么上网,就算晚上刷一会短视频,看到的也是跟育儿、家庭有关的内容,完全不知道 娜塔莎 。

主持人: 你怎么会突然问起 娜塔莎 呢?

洛洛妈: 这几天天气热起来了,我就想给女儿换一下被褥。结果一掀开她的枕头,居然看到了一个黑娃娃。这个黑娃娃丑丑的,像个小鬼,吓了我一跳。我拿起来的时候,发现这娃娃还是软乎乎的,手感好奇怪。我就在心里嘀咕这到底是个什么东西,女儿为什么又要把它藏起来,生怕它有什么不好的说法。

主持人: 你没问问你女儿?

洛洛妈: 问了。那天她下午放学回家后,我实在憋不住,第一时间就把这黑娃娃拿到她面前,问她这是什么东西。没想到,她竟然马上抱了起来,不仅不回答那是什么,还埋怨我乱碰她的东西。在我的印象中,从小到大,她还是第一次这样说我。在我追问下,她才不情不愿地说这是最近很火爆的捏捏乐玩具 娜塔莎 。说完,她就径直走向房间,小心翼翼地把黑娃娃放在书桌上。

主持人: 你女儿有自己的想法了。

洛洛妈: 从她的描述里,我感觉这就是很普通的一个玩具。可从她的表现来看,我又觉得这玩具对她很重要。带着疑问,我上网查了下,发现真的有好多网友都在晒这黑娃娃。



主持人: 只要不耽误学习,有个玩具也无可厚非。

洛洛妈: 话是这样说。但我看了其他网友分享的图片视频,好像学生玩 娜塔莎 比较多,还把这玩具当孩子养,给它们穿衣打扮、睡觉、运动,甚至是结婚生孩子的,真是让人匪夷所思。我也是越看越担心,怕女儿过早沾染成人化的想法,分不清虚拟和现实。

主持人: 你的顾虑我很理解。当下孩子圈层文化影响深,互相分享、跟风追捧很常见。你不妨和她好好聊聊,了解她的内心想法。

#顶流 #网红捏捏乐 #娜塔莎

网友1 之前我在微信朋友圈看到有人发过,当时第一反应是这么丑的玩意也有人玩?真的不理解这种审美,很多人就是在盲目跟风吧。

网友2 别说小孩喜欢 娜塔莎,我们大人也喜欢。

网友3 楼上别代表我。