

夹竹桃迎来盛花期 市民赏花需警惕 毒美人

无人机精准施撒 调理剂改良土壤 我市酸化耕地治理项目有序推进

本报讯(融媒记者 陈凯璐 池欣桦) 5月11日,象珠镇象珠二村的稻田边,两架中型无人机在飞手的操控下腾空而起,沿着预设航线向田间均匀撒下土壤调理剂。这是我市酸化耕地治理项目第二阶段的日常作业场景。记者在现场看到,升空后,最快15秒即可完成一趟施撒任务。

每架无人机一次能装80公斤土壤调理剂。象珠二村的作业任务是360亩,共需要撒28吨左右土壤调理剂。无人机飞手胡侠波在作业间隙告诉记者,两台无人机同时作业,仅需少量人力便可完成大面积的精准施撒,效率远超传统人工方式。据市农业农村局耕地质量服务中心工作人员介绍,该项目今年计划治理酸化耕地面积7200多亩,涉及象珠镇、唐先镇等6个镇街的23个行政村。整个施撒工期预计持续一个月左右,截至目前,已完成2300多亩。

据悉,我市酸化耕地治理项目于去年启动,当年已完成第一阶段的治酸工作,今年进入第二阶段。按照项目总体方案,该项目通过科学施用矿物源土壤调理剂,逐步中和土壤酸性,提高土壤pH值,改善土壤健康状况,从而提升耕地质量水平,为水稻稳产增产创造适宜的土壤环境。

静中藏动 外静内动 站桩课成 银龄养生新选择

本报讯(融媒记者 应秀蔚) 近日,记者走进市老年大学教室,只见授课教师金玲爱正带领学员进行站桩练习。教室内安安静静,学员们双目微闭,神情专注,沉浸在“静中养生”的独特氛围里。10多分钟后,金玲爱开始教授养生十八操,教室内随即响起有节奏的拍打声,与站桩时的安静状态形成明显对比,动静转换间展现出课程内容的丰富性。

今年,市老年大学积极响应政策号召,开发站桩养生课程,开设试课班招收70余位学员,由金玲爱授课,将传统站桩功法与养生十八操结合,成为丰富老年教育供给的生动实践。

以前觉得站桩就是“傻站着”,跟着金老师练了才发现,这是静中藏动、外静内动的养生智慧。今年80岁的学员卢月女分享道,她得知老年大学开设站桩课后第一时间报名,现在每天清晨5点就在家站桩,不仅身体更舒展,连心态都平和了不少。她还发动家人都参与到站桩锻炼中。

站桩看似不动,实则是内在精气神的调动过程,特别适合老年人“低强度、高滋养”的养生需求。金玲爱介绍,课程核心并非单纯“站着”,而是通过特定姿势引导学员“合道合规律”地调整饮食作息,配合养生十八操疏通经络。她说,站桩的关键在于“心静”,让浮躁的心沉下来,以平常心面对生活,这正是老年人养生最需要的“内在滋养”。

站桩小贴士

脚与肩同宽,平行站立,膝盖微屈不超脚尖;

小腹微收,手抱球状,肩松肘沉;

室内避风,宽松衣;

饭后40分钟再练,不能晚于20:00;

半小时不碰冷水,3-4小时后再洗澡。



盛开的夹竹桃

眼下,夹竹桃迎来盛花期。5月12日,记者在龙川公园看到成片的夹竹桃花,白的清透如雪,粉的热烈似霞。连片的花簇在初夏的绿意中铺展开来,成为城市里一道亮眼的风景线,吸引不少市民前来拍照打卡。

据了解,这片夹竹桃是永康城区规模较大的夹竹桃花带之一。夹竹桃叶片四季常青,花期长达数月,且具备较强的空气净化能力,因此成为城市绿化的优选树种。

我在朋友圈刷到夹竹桃的照片,特意和朋友过来拍一组写真。市民王女士说,想用镜头记录下这份初夏浪漫。

不过,这看似温柔的夏日花瀑,实则是一位“带刺的美人”。据市园林管理处主任骆文彪介绍,夹竹桃全株有毒,根、茎、叶、花,甚至折断后流出的乳白色汁液,都含有致命的强心苷类毒素,是中国植物图谱数据库收录的有毒植物。皮肤不慎接触汁液,可能引发红肿、瘙痒、过敏反应;若误食,轻则出现恶心、呕吐、腹泻、头晕等症状,重则可能影响心脏功能,危及生命。就连干枯的枝条、

燃烧产生的烟雾,也带有一定毒性,存在安全隐患。在此,骆文彪提醒广大市民:赏花时请保持距离,切勿采摘、折断枝叶,也不要让儿童靠近玩耍,避免接触汁液;不要随意捡拾掉落的花朵、叶片,更不能食用;拍照打卡时注意与花丛保持安全距离,避免不慎被枝叶划伤;若不慎接触汁液或误食,需立即用清水冲洗接触部位,并及时就医,告知医生接触或误食夹竹桃的情况。

融媒记者 卢斌

志愿永康

无偿献血进企业 公益生产两不误 员工和志愿者共献血近2万毫升

本报讯(融媒记者 李涵英) 5月11日,一辆献血车驶入浙江三锋实业股份有限公司(以下简称“三锋公司”)。由永康市中心血站、浙江三锋实业股份有限公司、中国狮子联会丽州服务队共同主办的无偿献血活动在这里举行。员工们利用工作间隙走出车间便可完成献血,实现了公益与生产两不误。

上午7时,该公司员工在志愿者引导下有序进行登记、体检和血液初筛。中国狮子联会丽州服务队的志愿者们在做好服务引导后,也纷纷加入献血队伍。

据了解,这是三锋公司第二年组织无偿献血活动。该公司通过早

会和微信群进行前期动员,员工报名十分踊跃。员工沈文虎告诉记者:“之前,我就想去献血。刚好这次公司组织献血活动,我就积极参与,以后有献血活动,我还会参加。”

据统计,此次活动中,该公司员工和志愿者们共献血近2万毫升。

千里医者归故里 仁心义诊惠乡邻 情暖家乡送医回永 大型义诊活动将于5月16日启幕

本报讯(融媒记者 施俊涛) 第十季“情暖家乡送医回永”大型义诊活动即将暖心启幕。5月16日至17日,近60名永康籍省级三甲医院专家返乡坐诊,让永康父老在家门口就能享受省级顶尖医疗服务。

本次义诊汇聚浙大一院、浙大二院、浙大邵逸夫医院、浙大四院、省人民医院、省中医院等省内20余家三甲医院名医,覆盖口腔科、神经外科、肾内科、消化内科、呼吸内科、儿科等众多热门科室,由知名医学专家王凯教授带队领衔,专家阵容强大、专业覆盖面广。

本次义诊分两场开展:5月16日下午13:30至16:30,专家团队

在石柱镇前郎村宇溪公祠开展义诊;5月17日上午8:30-11:30,专家团队在永康市国际会展中心5号门(东城街道五湖路1号)开展义诊。部分专家仅单场坐诊,市民可合理安排时间前往就诊。

每天每场设有12项免费健康检测及健康管理服务,其中血压检测、健康管理服务名额不限。

血糖检测每场限100个号,适合糖尿病患者及有糖尿病家族史人群,需空腹或餐后2小时参与;骨密度筛查每场限100个号,面向50岁以上人群及绝经女性;心律检测每场限200个号,心电图检测每场限100个号,有胸闷心慌病史人群可

优先参与;甲状腺超声AI筛查每场限100个号,乳腺超声AI筛查每场限40个号,月经期、哺乳期女性暂不适合做乳腺筛查;颈动脉超声AI筛查每场限60个号,针对50岁以上及高血脂人群;移动CT肺结节筛查每场限40个号,适合有肺结节病史或从未做过胸部CT的人群;移动眼病筛查每场限100人,人体成分检测每场限50个号,适合肥胖及消瘦人群,各项限量检测先到先得,额满即止,有需要的市民可提前做好准备。

据悉,本次活动由永康博士专家联谊会杭州分会、杭州市永康商会联合主办。