

| 志愿永康 |

# 桑葚丰收 农户犯难

## 志愿者八年助农解困

本报讯(融媒记者 胡东来)又到桑葚飘香时,芝英镇四知村的桑葚园里,紫红色的果实挂满枝头。

4月25日,市益心同行社工服务中心的志愿者们来到该村桑葚地里帮助种植户采摘销售桑葚。他们分工明确、配合默契,有的采摘,有的称重记录,有的来回搬运装筐。现场一片忙碌而有序的景象。经过一上午的辛勤劳作,预定的桑葚顺利采摘完毕,共销售175公斤。

记者了解到,这已是市益心同行社工服务中心志愿者帮助种植户梁小燕和杨岩顺的第8个年头。

梁小燕在2012年不幸身患尿毒症。如今,她一个星期至少要进行3次血透。而杨岩顺身体残疾,家里的2亩多桑葚园,成了全家主要的经济来源。



志愿者在采摘桑葚

市益心同行社工服务中心理事长胡剑说:若不及时采摘,桑葚就

会烂在地里。只要梁小燕和杨岩顺有需要,我们就会一直帮扶下去。

# 男子异乡求职陷困

## 民警暖心助其归家

本报讯(融媒记者 董鹏翔)要是没有你帮忙,我真不知道该怎么办才好了。近日,在市公安局东城派出所大厅,群众文先生眼眶泛红,反复向民警陈培宁表达着谢意。

原来,4月22日14时42分,东城派出所接到辖区某旅馆业主报警,称一名旅客已经在店内住了两天。当日到退房时间时,该名旅客表示自己无力再支付一晚住宿费,却又不肯带着行李离开旅馆。双方僵持不下,希望民警到场协调。接到报警后,民警陈培宁立即带队赶赴现场。

经细致沟通,陈培宁了解到,文先生家中已无其他亲属,此次孤身来到永康求职。但由于年龄偏高,文先生连日来四处奔波,始终未能找到合适的工作,其随身携带的钱款早已耗尽,连基本的温饱都成了问题。陌生的城市、窘迫的处境,让文先生情绪低落、手足无措,唯一的心愿就是早日回到家乡。

得知文先生的困境后,陈培宁没有丝毫犹豫,当即决定伸出援手。因当日已无余票,陈培宁自掏腰包,帮助文先生购买了第二天返乡的车票。考虑到他身无分文、暂

无落脚之处,陈培宁又主动帮其找到可以过夜休息的地方妥善安置,为他提供热水和食物。这暖心举动让满心无助的文先生,在陌生的城市里感受到了久违的温暖与关怀。

次日10时许,天空中还飘着浙浙沥沥的小雨。陈培宁注意到文先生行李较多,独自搬运十分吃力,便主动上前,帮忙拿起沉重的行李,一路护送他前往车站。检票口前,他反复叮嘱文先生注意旅途安全,到家后及时报个平安。

实在是太感谢你了!临走前,文先生再三感谢道。

# 路边野草莓虽诱人

## 农药残留藏风险

### 医生提醒:采摘和食用野外浆果需格外谨慎

本报讯(融媒记者 王琦铮 通讯员 胡欣悦)春暖花开,我市田间地头的野草莓(学名蓬蘽,永康俗称红妞)也进入成熟期,不少市民带着孩子体验采摘乐趣。然而,这些生长在路边的野草莓还可能附着农药残留或受到污染,存在不容忽视的健康隐患。近日,市第一人民医院(以下简称市一医)就收诊了一名因在野外直接食用未经清洗的野草莓,导致农药中毒的孩子。

据了解,乐乐(化名)家长趁着天气晴好,带孩子到野外采摘野草莓。采摘过程中,嘴馋的乐乐直接吃下了未作任何清洗的野草莓。而当时,野果周边区域正有农户在喷洒农药。

一开始我也没在意这个细节,回家后越想越担心,害怕农药残留会伤害孩子身体。乐乐的家长说,尽管孩子一直未出现任何不适症状,他仍选择带孩子前往市一医就诊检查。

经医生详细检查后,乐乐最终被确诊为农药中毒。幸运的是,由于孩子摄入农药剂量较少,暂未表现出明显的中毒不良反应。经过及时医学干预,乐乐身体已无大碍。

采摘野果虽然有趣,但可不能乱吃。该院接诊医生介绍,野草莓、覆盆子等野生浆果生长环境复杂,周边多为农田、果园或绿化林地,农户和养护人员会定期喷洒杀虫剂、除草剂等农药。农药随风飘散,会残留在野果表面,肉眼无法辨别,即使简单用清水冲洗也难以完全去除残留。儿童身体脏器发育尚未成熟,代谢能力弱,即使是少量农药残留也可能在体内堆积,对健康造成潜在损伤。

市一医医生提醒市民,采摘和食用野外浆果需格外谨慎。切勿采摘生长在农田、果园、绿化带附近的野果,更不要未经清洗直接入口。如误食可疑果实后出现头晕、恶心、呕吐等不适症状,应立即前往医院就医。即便没有明显症状,若怀疑接触过农药,也应及时前往医院检查,以免延误治疗。

# 射箭运动成潮流

## 传统与现代碰撞

### 开启解压新方式

本报讯(融媒记者 贾佳俊)谁能想到,古人修习的六艺之射,如今竟成不少人周末解压、打卡的新选择。

拉开弓,深呼吸,咻的一声射中箭靶,烦恼和压力无形中被一根根离弦的箭带走。近日,在我市城区一家射箭馆里,箭道上站满了不少体验射箭乐趣、放松身心的年轻人。我从2018年开始射箭。当时,我在感情上遇到挫折,需要一个发泄的地方。射箭的时候,我能放空一切,所以就爱上了射箭。射箭爱好者徐行说。

据了解,现代射箭的门槛并不高。新手经过半小时基本指导,就能上手体验射箭的乐趣。而且射箭运动的包容性很强,不同年龄、性别和体能的人都能找到适合自己的参与方式。从传统的反曲弓到高科技的复合弓,不同的弓种满足了不同人群的需求。在射箭馆里还为初学者提供了一对一的指导。从握弓姿势到呼吸调整,从瞄准技巧到发力方法,专业教练会耐心地为每一位体验者讲解。

永康的射箭运动氛围很好,来体验的射箭爱好者也挺多的。射箭不仅是青年爱好者的一种解压方式,还能提升体能,大家的接受程度更高了。某射箭馆负责人王允珍说。

# 青年快闪解压活动走进下楼村

## 用行动奏响 强国复兴有我 青春乐章

本报讯(融媒记者 杨成栋)近日,由团市委组织开展的五四青年节系列快闪解压活动在江南街下楼村热烈举行。来自全市各行业、各领域的青年齐聚一堂,在轻松欢快的氛围中释放压力、展现青春风采,用实际行动奏响“强国复兴有我”的青春乐章。

伴随一阵欢快动感的音乐,一场突如其来的快闪打破了农场的宁静。在专业健身教练的带领下,青年们齐跳解压操。随后,乡村民谣乐队登场,一首首质朴动人的民谣在夜风中娓娓唱响。

快闪和乐队表演之后,活动转入沉浸式解压体验环节。该环节设置了六大主题区域,青年们可自由穿梭、按需体验。在心理探索区,大家纷纷扫码进行自助心理测评,并现场聆听专业人员的“一对一”结果解读,科学认知当下的心理状态。

平时工作忙、压力大,今天和这么多同龄人一起唱歌、互动,感觉整



青年们齐跳解压操

个人都“充了电”。参与活动的徐女士兴奋地分享道,在忙碌的工作之余,能有这样一个融合了艺术、运动、音乐和心理支持的活动,既新鲜又受用。

团市委相关负责人表示,本次活动旨在创新引领形式,将“强国复兴

有我”群众性主题宣传教育活动与青年喜闻乐见的快闪、音乐、减压等元素有机结合,进一步激发广大青年的爱国热情和奋斗精神。同时,活动也关注青年心理健康,引导大家以更加阳光、从容的心态面对挑战,在各自岗位上为强国复兴贡献青春力量。