

仁心深耕四十载

杜光生：以医者担当让永康百姓家门口享优质诊疗

医疗卫生事业关乎民生福祉，优质医疗资源下沉是推进健康中国建设、破解基层群众“看病远、看病难”的关键举措之一。3月上旬的一天，在永康龙川家医院疼痛科诊室，刚接受完诊疗的市民叶女士难掩欣慰：我脊椎损伤了很久，一直有疼痛的症状，原本对治愈都没抱什么期待了。听说现在来了个专治疼痛的专家，我就趁这个机会决定再试试，也是重新燃起了希望。叶女士口中的专家，正是深耕疼痛诊疗领域40余载的主任医师杜光生。退休后，他主动来到永康基层，以专业医术夯实本地优质疼痛诊疗资源，成为优质医疗资源下沉的生动践行者，用一生坚守基层群众的健康权益。



杜光生在治疗患者

深耕诊疗四十载 精准施治解民痛

今年3月1日，杜光生首次与龙川家医院医生季斌杰联袂坐诊，这是本地推动优质医疗资源下沉、完善基层医疗服务体系的具体实践。3月15日，杜光生继续坐诊龙川家医院，大批被疼痛困扰的群众慕名而来，就诊队伍涵盖老年群体、中年体力劳动者、职场上班族等不同群体，既有颈肩腰腿痛、关节痛等常见疼痛患者，也有困扰多年的疑难疼痛病症患者。坐诊现场，杜光生坚持以患者为中心，耐心倾听诉求、细致查体问诊，凭借40余年临床经验精准研判病因，为每名患者制定个性化诊疗方案，用专业与责任缓解群众痛苦。

疼痛从来都不只是一个症状，不同的人不同的体质，疼痛也是各式各样的，但每个疼痛背后都有其根本病因。杜光生说，他将诊疗工作比作公安破案，强调唯有反复站在病患立场上思考病患需求，同时精准定位核心病因，才能高效解决群众病痛，避免盲目诊疗造成的资源浪费与患者痛苦。过去，他曾接诊多位

被误诊、漏诊的疑难疼痛患者：一位退休老人因盲目模仿他人压腿导致下肢无法活动，经多学科会诊、多项检查仍未明确病因，仅能表述“屁股痛”。杜光生结合病史与症状精准判断病根在腰部，经针对性治疗后，患者次日便恢复正常行走。这样的案例，在他的从医经历中数不胜数，每一次精准诊疗，都是对基层群众健康权益的有力守护。

结合永康地域特点，杜光生分析当地群众疼痛病症主要集中在颈椎损伤、肩周炎等方面，既与“低头一族”增多相关，也与永康五金产业发达、体力劳动者易肢体损伤的特征紧密关联。结合永康本地群众疼痛发病特点，杜光生针对性给出健康建议，提醒办公室人群、中老年群体、五金行业体力劳动者等疼痛高发群体，要树立“预防为先”的健康理念，坚持循序渐进的适度锻炼，提升身体耐力，若出现疼痛症状，应及时咨询医务人员，科学养护、对症处置，切勿盲目锻炼加重损伤。同时，他积极引导群众树立正确的疼痛诊疗观念，倡导医患良性互动，助力提升诊疗效果，推动

形成“人人关注健康、人人重视健康”的良好氛围。

情系永康守初心 下沉资源惠基层

作为疼痛诊疗领域的先行者，杜光生的40余年从医路，见证了我国疼痛诊疗学科从麻醉科分支到独立专科的跨越式发展，形成了兼具专业与人文的诊疗思路。1991年，他率先开通疼痛门诊，如今身兼浙江大学医学院硕士生导师、温州医科大学麻醉学教授等身份，在椎间盘突出、肩周炎等病症诊疗上造诣深厚。他介绍，当前疼痛诊疗已从单一化走向多元化，高新医疗技术与创新针灸疗法结合，为群众提供更多选择。但他强调，临床经验、认真态度与同理心，才是医者核心素养。针对基层医师队伍建设，他主动传帮带，寄语年轻医师：行医要当作毕生事业，在精进医术的同时坚守初心，真正为群众解除痛苦。

优质医疗资源下沉，关键在人才，核心在担当。谈及扎根永康基层的原

因，杜光生坦言，其一是因为放不下自己的病患，其二也是因为永康是他的第二故乡，深厚乡情让他牵挂群众健康。龙川家医院作为基层医疗机构，积极对接上级资源、重视人才引育，让他看到了基层医疗的发展潜力。过去有位102岁的患者经我治疗后恢复活动能力，他拉着我的手祝我长命百岁，还有许多患者一直信赖我，这份认可是我坚守的最大动力。杜光生说，话语间彰显着老医者的责任与担当。

作为基层医疗机构，既要“引得来”专家，也要“留得住”技术、提得起“能力”。如今依托杜光生的引领，龙川家医院正打造中西医结合特色疼痛诊疗体系，完善基层医疗服务供给，助力提升当地医疗服务均等化水平。医院相关负责人表示，杜光生的入驻，不仅为群众带来精准诊疗，更助力医院疼痛科建设与医师队伍培养，医院将以专家为引领，加强医师队伍培训，推动优质诊疗理念与技术基层落地生根。

融媒记者 邵思民

笔底春风润古村

2026雅吕·六十间丙午诗会点亮乡土文脉



赠送书籍



参观交流

3月21日，笔底春风，2026雅吕·六十间丙午诗会在象珠镇雅吕村举行。20余名作家诗人循着春光而来，以诗会友，用文字点亮乡土，轻叩诗歌与生活的门扉。

活动现场，作家诗人漫步雅吕，看青葱翠色与村舍相映，听燕语呢喃与春风和鸣，在行走中感受雅吕的历史底蕴与乡村新貌。碛溪长廊水声潺潺，千灯馆光影流转，剪纸馆匠心独具，十八间、八份里青砖黛瓦古朴雅致，一幅生动的

乡村春日长卷打动了作家诗人的心。踏春归来，众人围坐于百年古宅六十间，在青瓦木梁之下畅所欲言。大家围绕雅吕村的人文底蕴、生态风光与文化潜力各抒己见，畅谈走访中的真切感受，纷纷为村落的文化发展建言献策。现场气氛热烈而真挚，有人提议设立作家驿站，让文人墨客在此驻足扎根；有人探讨如何以乡土表达、艺术乡建赋能古村，让诗意融入日常、用文化点亮乡村；也有人寄语文脉传承，期望古典诗

词与当代生活在乡土之间共生共荣。座谈之余，市陈亮研究会、市作家协会、市乡土文化研究会代表现场赠送各类书籍，以书香涵养文脉，让文化扎根乡土。

艺术乡建，就是在乡村加上艺术。雅吕村作为一个历史名村，尤其需要文化的加持，我相信，在文化的滋养下，雅吕会走得更远。中国作协会员吕焯感慨道。

雅吕·六十间民宿负责人贾伟利表

示，此次诗会让大家真切感受到文化赋能乡村的魅力，今后也将邀请更多作家诗人走进雅吕，为村落发展注入更多文艺活力与人文温度。

一诗寄春风，一院藏文脉。这场春日诗会，不仅为雅吕村留下声声诗意，更为艺术乡建、文脉传承种下了一颗温暖的种子。春风有信，诗意长存，未来的雅吕村，也将在笔墨与春光里，绽放更动人的文化光彩。

融媒记者 王佳涵