

塑料袋洗衣服引发网友热议

记者实验+专业解读：不推荐使用

近日，塑料袋洗衣法在抖音、小红书、微博等社交平台悄然走红。据称，只需将2-3个普通塑料袋与脏衣服一同扔进洗衣机，就能有效防止衣物缠绕、避免颜色互染，甚至还能增强清洁效果。这种近乎零成本的生活技巧迅速引发网友热议与模仿。然而，在便捷宣称的背后，是否暗藏风险？为此，记者展开了一系列实验，并采访了相关人士，探寻这一网红洗衣法的真相。

市民反应

观点泾渭分明，支持与质疑并存

在社交媒体上，塑料袋洗衣法的讨论呈现两极。支持派晒出亲测有效的视频，称衣服真的不缠在一起了，省心省事。质疑派则忧心忡忡：会不会产生微塑料污染？对洗衣机有损害吧？

记者随机采访了多位市民及部分网友。大家的观点泾渭分明。大部分年轻人表示，在网上刷到过，有点好奇。但是，尝试过这种洗衣方式的人不多。

市民王女士说：这方法听起来

不靠谱，塑料袋怎么能和衣服一起洗？

而曾试过塑料袋洗衣法的李小姐则反馈：衣服缠绕在一起的程度有所缓解，但总担心袋子破了粘在衣服上。

记者实验

防缠绕有一定作用，但代价惊人

为验证核心功效，记者在可控环境下设计了对比实验。实验组将两件白色纯棉T恤、一件红色纯棉T恤及一条混纺裤装入滚筒洗衣机，并放入两个常见HDPE材质的超市购物袋，选择标准棉织品洗涤程序（40水温）。对照组：相同衣物，相同程序，不加塑料袋。

洗涤结束后，记者取出衣物时，

发现缠绕程度确实有所减少，尤其是长袖衣物和裤装，更易分开。但防串色效果并不显著，红色与白色棉T恤混洗后，有轻微的浅红色染迹，并未显示出更优的防串色能力。对预处理污渍的清洗效果，两组无明显差异，污渍均有少量残留。

记者还发现，塑料袋已严重扭曲、破损，呈现撕裂状，袋体明显变

薄、软化。部分塑料碎片黏附在洗衣机内桶壁及衣物纤维缝隙中，散发出轻微的塑料异味。

因此，以上实验可说明塑料袋洗衣法在减少衣物缠绕方面有一定作用，但其宣称的防串色、增强清洁效果并未得到证实。同时，塑料袋在洗涤过程中发生了明显的物理破损。

专业解读

弊远大于利，不推荐盲目使用

为深入评估潜在风险，记者咨询了相关人士。家电行业维修师张建峰说：洗衣机设计有其精密的水流动力学原理。放入塑料袋会干扰正常水流和衣物摔打路径，长期使用塑料袋洗衣可能降低洗净度。更严重的是，破损的塑料碎片可能堵塞排水泵、卡住机械部件，软化后的塑料可能黏附并磨损内桶，加速机器老化，增加故障风险。

我市某中学科学老师蒋美珠解释，塑料袋洗衣法看似有一定去渍效果，核心原理其实有两点：一是物理增摩。塑料袋在水中不断翻滚、折叠，相当于给滚筒内部增加了若干片轻薄的摩擦片。它们与衣物、筒壁反复碰撞，能把原本只靠衣物相互摔打才能剥离的颗粒污渍再刮下一层，给机洗加了一层机械打磨工序。二是相似相溶。PE塑料和大多数皮脂油污同属非极性物质，袋膜表

面短暂接触油污时会发生相似相溶，把部分油膜从衣服纤维上拉到塑料袋表面，再随水流冲刷排走，所以对儿童袖口、领口这类油性汗渍显得有效。

不过，她也认为，这种方法隐患极大。高温洗涤和机械摩擦会使塑料袋破碎产生微塑料，还会释放增塑剂、稳定剂和着色剂等有害物质。增塑剂如邻苯二甲酸酯会随着温度升高和摩擦从塑料中迁出，刺激皮肤；着色剂中的重金属在塑料结构破坏后析出，进入水体后会通过食物链进入人体，损害神经。长期来看，水生生物摄入这些物质后会不断富集，最终危害人体健康。

她提醒，使用时要注意三点：一是袋子一定要厚、无印刷、无破损，否则高速搅拌下易撕碎产生更多微塑料，可能堵住滤网或吸附在衣物上；

二是丝绸、羊毛等娇嫩面料，额外摩擦反而容易起球、抽丝，不建议使用；三是洗衣液或洗衣粉的去污化学作用仍是基础，袋子代替不了洗涤剂，也不能替代预处理，整体来看这种方法弊远大于利，不推荐盲目使用。

综合实验证据与专业意见，可以得出结论：塑料袋洗衣法虽在一定程度上减轻衣物缠绕，但代价高昂。它产生的微塑料污染对个人健康和环境构成不可忽视的长期风险，弊大于利。面对层出不穷的网络妙招，大家应保持理性，多一分科学求证的精神，少一点盲目跟风的心态。让生活真正便捷、安全的，永远是科学的方法和负责任的选择。

融媒记者 吕晓婷

与报纸相伴30余年 从中寻找工作灵感 理发师的读报情缘



朱友在看《永康日报》

卫星路的老街巷里，藏着一家颇具年头的理发店。店主朱友不只是手艺精湛的理发师，更是位资深读报迷。1月27日，记者走进这家小店，与朱友攀谈间，揭开了他与报纸相伴30余年发生的趣事。

每天上午，理发店的卷帘刚拉起，朱友便兴致勃勃地端详起当日《永康日报》。接着，他又仔细地将报纸夹好，整整齐齐挂在店铺一角的阅读栏里。

《永康日报》年年必订，客人坐下就能随手翻看。朱友笑着说，报纸就是咱们普通人看世界的窗口，当天的新闻时事我会好好看，可以从中找点和客人唠嗑的话题。

在朱友看来，理发店早已成了街坊邻里的社区客厅。客人们围坐在此，借着报纸的新鲜事唠人生、话家常。

同时，《永康日报》的穿搭版面，也给朱友的工作增加了灵感。朱友笑着说，盼着《永康日报》这双时尚的眼睛，能带我见证更多永康小城的时尚风采与潮流蜕变。

融媒记者 吕硕

读报故事

孝暖桑榆聚天伦 团圆饭里品温情 舟山镇居家养老 服务中心暖意融融

本报讯（融媒记者 曹润鑫）1月25日，舟山镇居家养老服务中心暖意融融。孝暖桑榆聚天伦主题活动在此温馨举办，吸引了60多位入住老人与百余家属齐聚一堂，共话家常。

活动现场，气氛热烈。一边是老人与部分家属代表围坐在一起，亲切交谈，参与趣味小游戏，欢声笑语不断；另一边，则由家属代表们亲自上阵，在厨房里忙碌开来，为老人们精心准备一顿丰盛的团圆晚餐。洗切烹炒间，传递的是子女对长辈的关爱与孝心。

经过忙碌，一顿以自助餐形式呈现的团圆饭准备就绪。餐桌上，烤包子香气扑鼻，凉拌菜清爽开胃，红烧肉炒笋干浓郁鲜香，再配上猪三脆羹等，老人们吃得笑口常开。

这个活动非常好，就像在家吃团圆饭。这种感觉特别珍贵、特别开心。老人家徐云飞感慨道。

品尝着由家人亲手参与制作的美食，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。吕月肖说：我特别高兴。大家热热闹闹聚在一起，吃得开心，聊得也开心！

此次活动是舟山镇深化居家养老服务体系，弘扬孝亲敬老传统美德的具体举措之一。舟山镇居家养老服务中心院长田青连说：看到老人和家属们其乐融融，我们非常欣慰。

校园年货节 热闹举行

日前，江南小学举行了一场别开生面的年货节活动。学生们使用专属梧桐币，自主选购美食与年货。活动还设有套圈圈、写福字等项目，深受学生欢迎。

融媒记者 杨成栋 摄

