

装修房子遇到各种坑 以此为戒提醒读者注意避开

马克萝卜：
主持人，我真是理解了那句没装修过，不足以谈人生。
主持人：
是在装修上遇到什么难事了吗？
马克萝卜：
我去年想把家里老破小翻新，定了一家装修公司，合同上写的高级材料，结果到现场一看，有些竟然以次充好，替换成了其他小品牌。
主持人：
材料以次充好是常见陷阱。施工过程中顺利吗？

马克萝卜：
顺利啥呀！工期一拖再拖，今天说师傅老家有事，明天说材料没到。水电改造完了，墙面弄得歪歪扭扭。最气人的是增项，拆旧时说好全包，中途说垃圾清运费要另算，铺砖时说异形砖要加钱，可当初选样时他没提啊。吵也吵了，闹也闹了，最后多半是自己妥协，毕竟房子在人家手里，耽误不起啊。感觉全程都在斗智斗勇，心力交瘁。
主持人：
这确实是很多业主的痛处。后续要装修的朋友可以参考你的

经历避坑了。
马克萝卜：
血泪教训就三条，第一是合同一定要看仔细！品牌、型号、规格、工期、违约金，白纸黑字写清楚，别信口头承诺。第二条是钱千万别一次付太多，按开工、中期、竣工、尾款的节点付结。最后一个就是脸皮要厚，勤跑现场，发现问题当场拍视频留证，立刻要求整改，别等完工了扯皮。
主持人：
看来真是血泪教训了，装修是场修行，做好预案和监管是关键。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

水果店老板多收了我几元钱 过了10来天还记得给我补差价

多吃两碗饭：
主持人，我发现生意人，不光要口齿伶俐，记性也得好。如果商家有个好记性，就会让顾客多几分好感。
主持人：
你碰到好记性的商家了吗？
多吃两碗饭：
是我家附近的一家水果店老板。我经常去他家买东西，不过跟他也沒太多交流，每次都是付完钱就走了。前两天，我又过去买水果，没想到他开口跟我说上一次价格弄错了，给我多算了钱。他要是说不说，我自己都没注意。
主持人：
你平时买水果不留意价格吗？
多吃两碗饭：
单价我会看一下，但是几样商

品加一起的总价就不太在意，我经常连结账小票都不看。毕竟现在都有电脑收费系统，一般都不会算错。上次，我买了散称桂圆，老板说他在称重输错了单价，结果多收了我5元左右。说实话，这种散称的商品，要是不看小票的话，真的不知道是否有算错。
主持人：
是的，散称商品在称重时容易算错价格。这老板记性还真不错，不仅记得你，还记得多收的费用。
多吃两碗饭：
对啊，我一听到他这么说，都感到有点震惊。毕竟，这事已经过了10来天，他居然还能记得这么清楚。我也问他怎么发现给我算错了价格，他说是我付完钱后，他自己对了账单发现价格不对，本来想

当时就给我退钱的，一看我已经走远了，他也就没叫我。不过，这事他一直记着，就等我下次光顾的时候给我退差价。
主持人：
最后给你退了多少差价呢。
多吃两碗饭：
他倒是把差价给忘了，应该就几元钱，不多的。他也因为结账小票不知道放哪了，一时记不起来具体金额，所以他送了我一盒桂圆，应该有1斤，就当是补差价了。其实，我自己也是让他别客气了，感觉他给我多算的差价应该没有一斤桂圆的金额多。
主持人：
老板这人也挺实诚的嘛。
多吃两碗饭：
嗯，我以后还去他家买水果。

给孩子辅导作业 家长血压飙升

最强大脑袋：
主持人，我最近给孩子辅导作业，真是天天感觉血压飙升。我儿子小学三年级，那个数学题，能把人气乐了。
主持人：
怎么了？
最强大脑袋：
题目问：教室有25个同学，走了7个，还剩几个？他瞪大眼睛琢磨半天问我，走的那7个同学叫什么名字？这脑回路！
主持人：
孩子们的想法有时确实天马行空。
最强大脑袋：
这就算了，关键是他时常拖拉磨蹭，一到作业时间，不是喝水、上厕所，就是要削铅笔，半小时写不了一行字。你这边火冒三丈，他那边眼神呆滞，或者眼泪汪汪，搞得你骂完又内疚。我老婆现在都跟我分工，她辅导语文，我辅导数学，轮流上阵。感觉不是考孩子，是考家长的耐心和演技。
主持人：
这的确是艰难的亲子挑战。或许可以试试设立奖惩机制，让孩子更自觉。
最强大脑袋：
试过了，没用！奖励机制、定时器、搞学习氛围，效果时好时坏。有时候怀疑是不是自己方法不对，看了那么多育儿文章，一上手全废。
主持人：
其实很多家长都对辅导作业深有同感。但辅导作业，家长首先要摆正辅导员位置，不是监工或替身。建议可以设立清晰的作业规则和时间段，期间不打扰，结束后检查。同时，家长也要控制情绪，只讲题，不人身攻击。孩子卡壳时，让他大声把题目读出来，有时自己就读懂了。家长的核心任务是培养习惯和保持学习兴趣，而不是亲自攻克每一道题。放过自己，也放过孩子。

吃传统口味馒头 被讽刺日子过得粗糙

麦麦不睡觉：
主持人你好，你听说过食物鄙视链吗？我感觉有的人真的没事找事，别人吃什么都要说三道四。
主持人：
你吃什么东西被别人鄙视了吗？
麦麦不睡觉：
是啊，被一个同事鄙视了，就挺莫名其妙的。冬天冷，我早上起床时间会稍微晚一点，导致没太多时间在家里吃早饭，只能带早饭到办公室里吃。有个同事看我经常吃馒头，就说我天天吃这么难吃的东西，日子过得这么粗糙。
主持人：
你喜欢吃馒头吗？
麦麦不睡觉：
这倒不是。因为我要吃包子或者其他食物的话，办公室里会有味道，我觉得馒头的味道淡，不太会影响到别人，所以就买了不少传

统口味的馒头，在家里热好后带到公司里吃，有时候泡个牛奶，我自己觉得挺好的。可没想到，同事这几天就来鄙视我了。
主持人：
你还挺考虑同事们的感受。你的同事为什么要鄙视你吃馒头？
麦麦不睡觉：
我一开始也不知道她为什么这样说。后来，我解释了经常早饭吃馒头的原因后，她依然还是那副嘴脸，没有任何改变。不过，她倒是提了建议，让我去买现在很流行的新中式馒头，说好吃又营养。她也给我推了商家的联系方式，但我看了商品链接后，感觉也就那样。
主持人：
新中式馒头是什么样的？
麦麦不睡觉：
我一开始也以为是很新潮的馒头，但其实跟原来的一些传统口味的馒头差不多，比如红糖、南瓜、

菠菜、豆沙、奶黄、坚果等口味都很常见啊，只不过造型花样更多，外皮色彩更鲜艳，外观上好看一些，可能会比较吸引年轻人。另外也有些口味比较新，比如巧克力和水果口味，造型也看起来很像西式甜品。
主持人：
价格贵吗？
麦麦不睡觉：
价格也差不多，新口味或者馅料多的馒头会贵一些。我也买来吃过，口感也不是特别好，有种华而不实的感觉，还有噱头多，比如说低糖养生系列，口感其实偏甜。不过，我发现同事的话术也许是来自于这些馒头商家。他们在宣传的时候，总是在字里行间透露出“吃新中式馒头是精致早餐的选择”的意思，像是在暗讽吃传统口味馒头的人，生活不够精致一样。