

市一医妇科温情守护女性健康 全周期精准守护 人性化温暖护航

女性健康不仅关乎个体幸福,更牵动家庭和谐与社会进步。市第一人民医院(以下简称市一医)妇科始终秉持生育力保护理念,聚焦女性从婴幼儿期、青春期、育龄期到更年期的全生命周期需求,以精准医疗为支撑,以人文关怀为底色,提供连续、专业、有温度的健康服务。

分龄施策

精准守护每个生命阶段

针对不同年龄段女性的健康特点,市一医妇科推出分层诊疗策略,实现早发现、早干预、早治疗。

在婴幼儿阶段,阴唇粘连、阴道异物等常见问题如今可在门诊或日间病房完成规范处理。如幼儿宫腔镜下异物取出,日间手术,创伤小、恢复快,极大减轻了家长陪护负担。市一医妇科主任陈英介绍。

青少年时期是生殖系统发育的关键窗口期。市一医妇科近5年收治的30多例青少年卵巢肿瘤,其中约10%发生扭转,约10%为恶性肿瘤,年龄最小的为10岁。卵巢肿瘤若不及时干预,不仅影响患者学习生活,还可能损害卵巢功能。

对此,市一医妇科坚持保功能优先原则,即便需要手术,也首选微创方式,在清除病灶的同时最大限度保留生育潜力。

步入更年期,激素波动带来的潮热、失眠、情绪波动等问题常被忽视。为此,市一医专门开设更年期专科门诊,通过



陈英团队手术中

激素替代治疗、生活方式指导等综合干预,帮助女性平稳度过更年期。

50多岁的王女士长期受失眠困扰,多方调理无效。经评估,王女士接受规范激素治疗两个月,睡眠质量显著改善。很多人对激素治疗有顾虑。陈英解释,更年期症状源于雌孕激素骤降,科学补充激素不仅能缓解不适,还能降低骨质疏松、心血管疾病等远期风险。

从切除到保留 以生育力为核心的人文医疗

过去,宫外孕常以输卵管切除为首

选,虽能控制出血,却可能对患者的自然生育功能造成影响。如今,市一医妇科已全面转向保生育模式。对有生育需求的患者,优先采用腹腔镜微创技术,精准取出孕囊、修复输卵管,既解除急症,又守护未来。

这一理念也延伸至早期宫颈癌治疗。通过根治性宫颈切除联合盆腔淋巴结清扫术,患者在根治疾病的同时,保留子宫体与生育功能,真正实现治病与圆梦的统一。

对许多女性而言,完整的生殖器官不仅是生理基础,更是成为母亲的情感寄托。我们尊重这份期待。陈英说。

微创引领

让治疗更轻盈、更安心

依托20余年微创技术积淀,市一医妇科通过腹腔镜、宫腔镜等手段,让越来越多妇科手术变得微创、快恢复。

如今,30%、40%的手术患者可在24小时内完成手术并出院,病种涵盖宫腔病变、简单卵巢囊肿、外阴阴道宫颈良性病变及部分异位妊娠等。患者可办理预住院手续,先完成术前检查,手术排期后再正式入院,大幅提升就医效率与体验。市一医妇科率先在我市开展经阴道单孔腹腔镜手术,切口隐藏于自然腔道,实现近乎无痕,兼顾疗效与美观,减少患者心理负担。

关注 隐秘角落 呵护盆底健康

漏尿、阴道松弛、子宫或阴道壁脱垂等盆底功能障碍,虽不危及生命,却常被女性羞于启齿、默默承受,对日常生活造成困扰。对此,市一医妇科提供多元化解决方案,轻症者可选择磁电刺激、射频或点阵激光等非手术疗法;中重度脱垂患者则可通过经阴道骶棘韧带悬吊、腹腔镜骶骨固定术等精准修复手术重获生活质量。

未来,市一医妇科将持续深耕技术创新与人文服务,以专业守护健康,以温度传递希望,为每一位女性的健康提供坚实而温暖的护航。

融媒记者 何悦

国内

重点

国际

元旦前后我国中东部 将普降雨雪

据新华社北京12月28日电,中央气象台12月28日预报,元旦前后我国中东部将有一次雨雪过程,12月30日夜间至31日为最强降雪时段。

2025年12月30日至2026年1月1日,西藏东部、西北地区东部、华北南部、内蒙古东部、东北地区、黄淮西部、江汉西部等地有小到中雪或雨夹雪,局地大雪;西南地区东部、江淮、江南、华南等地有小到中雨,局地大雨。

中央气象台预计,元旦后,受多股冷空气扩散南下影响,我国中东部大部地区平均气温将由前期显著偏高转为偏低1至2℃,其中江南东部、华南中东部、西北地区东南部等地偏低3℃以上。

黄河古贤水利枢纽工程 导流洞贯通

据新华社太原12月28日电(记者 柴婷 徐伟)12月28日,黄河古贤水利枢纽工程导流洞顺利贯通,标志着工程取得首个阶段性重大进展,为主体工程全面展开和后续河道截流创造了先决条件。

古贤水利枢纽工程是黄河水沙调控体系的关键性工程,建成后 will 形成42.8亿立方米的调节库容,年均发电量可达28.7亿千瓦时,同时为晋陕两省提供146万亩农田灌溉用水。

全国秋粮收购已超2亿吨

据新华社北京12月27日电(记者 古一平)国家粮食和物资储备局27日发布数据,截至目前全国各类粮食经营主体累计收购秋粮已超2亿吨,比去年同期增加3200万吨,为近年同期最高水平。

据介绍,今年秋粮上市早、质量好。秋粮旺季收购开始以来,农民踊跃售粮,企业积极收粮,收购进度显著快于上年同期。

分品种看,中晚籼稻收购4800万吨,粳稻收购3500万吨,玉米收购1.17亿吨,大豆收购800万吨。与预计收购量相比,中晚籼稻旺季收购进度已接近

八成,粳稻超过七成,玉米进度过半,大豆超过六成,收购进展总体顺利。

国家粮食和物资储备局粮食储备司司长罗守全表示,今年秋粮收购呈现出进度快、市场活、价格涨3个特点。各类经营主体竞相入市,购销两旺,主要秋粮品种收购价格全面企稳回升,优质品种销路好,企业采购意愿强。

据监测,东北地区粳稻、大豆和玉米收购价格同比分别上涨2%、5%和10%左右,优质粳稻、高蛋白大豆受到市场青睐,每斤价格可达到1.5元和2.3元以上,农民种粮收益较上年显著提高。

科研

南美大陆沿海的美洲狮将企鵝纳入食谱

据新华社布宜诺斯艾利斯12月26日电(记者 张铎 王钟毅)企鵝本不属于美洲狮的常规食物,然而研究人员最近发表报告说,随着生态恢复,南美大陆沿海地区的美洲狮开始回归,并把当地数量众多、易于捕杀的麦哲伦企鵝作为新的食物来源。

在南美大陆最南端的巴塔哥尼亚地区,美洲狮曾经常捕食沿海牧场的羊群而遭到人类捕杀,种群数量锐减,而通常筑巢于岛屿的企鵝,由于来自沿海捕食者的威胁减少,越来越多地在大陆海岸线上定居并形成大型群落。

一个国际研究团队发现,随着阿根廷2004年在巴塔哥尼亚地区建立蒙特

莱昂国家公园和捕杀活动的减少,美洲狮逐渐回归当地,并将这里数量众多的麦哲伦企鵝作为新的食物来源。

研究还发现,美洲狮与企鵝的新互动对美洲狮产生了较大的影响:由于无需长途跋涉去寻找猎物,捕食企鵝的美洲狮彼此互动更频繁,领地更小,活动范围也更小,而此前美洲狮素来以孤独掠食者形象闻名;另一方面,调查显示2004年至2017年间当地企鵝群落一直保持稳定甚至略有增长。

研究人员说,这揭示了生态恢复如何能产生前所未有的生态互动,从而改变捕食者与被捕食者的动态。相关论文已于近日发表在《皇家学会生物学分会学报》上。

波罗的海三国正式退出《渥太华禁雷公约》

据新华社里加12月27日电(记者 陈玉芬 薛东梅)波罗的海国家拉脱维亚、爱沙尼亚和立陶宛27日正式退出《渥太华禁雷公约》。上述三国自此将不再受此公约制约。

今年3月,拉脱维亚、爱沙尼亚和立陶宛宣布计划退出《渥太华禁雷公约》,并启动议会审议和批准程序。6月27日,三国分别向联合国提交退出《渥太华禁雷公约》的文件。按照公约规定,成员国退出将在提交申请文件6个月后生效。

《渥太华禁雷公约》于1999年正式生效,公约禁止使用、储存、生产和转让杀伤人员地雷。

缅甸大选开始投票

据新华社仰光12月28日电(记者 张东强 黎广滔)缅甸28日在全国符合条件的选区举行多党民主大选第一阶段投票。

此次大选分三个阶段进行。第一阶段投票于当地时间28日6时(北京时间7时30分)开始,将于当天16时结束。

第二阶段投票将于2026年1月11日举行,第三阶段将于1月25日举行。据缅甸媒体《缅甸环球新光报》报道,与以往选举不同,缅甸此次大选将使用电子投票机进行投票,并引入混合比例制,结合了相对多数制和比例代表制。