

# 预防流感神器 液体口罩 能替代传统口罩吗

液体口罩 火了。

最近,一种名为 液体口罩 的鼻腔喷雾剂在电商平台卖得火热,其中不乏年销量超100万瓶的 品类王者。

按照商家的描述,喷雾剂只要往人的鼻腔里轻轻一喷,就能形成物理隔断,将病毒阻挡在外,起到比口罩更有效的防护作用。商家宣称,这种液体口罩能阻流阻冠,且阻断率99.9%,其全民摘口罩宣传口号更是豪气冲天。

对此,有人点赞叫好,将液体口罩当作预防流感的神器,也有人对此半信半疑。液体口罩究竟是什么来头?它真的一喷就灵,甚至能替代传统口罩?记者就此采访了有关专家。

## 涉嫌虚假宣传

液体口罩的走红,可能与近期甲流暴发的背景有关。贵州中医药大学第二附属医院呼吸科副主任医师李波分析,一部分人群对口罩心有芥蒂,或认为佩戴起来不美观,或因勒紧口鼻有不适感,而甲流的袭来,让人们更加注重防护,于是打着高科技旗号的液体口罩就变得格外有吸引力。因为喷雾喷在鼻腔里,看不见又摸不着,还能防病毒,想想都会觉得很方便。李波说。

液体口罩非常具有迷惑性。工业和信息化部信息通信经济专家委员会委员盘和林说,商家以阻断病毒 隐形防护 作为卖点,正好戳中了流感季用户的需求,对于不愿意佩戴口罩的用户来说,液体口罩就成了最好的替代品。

广东国鼎律师事务所何生廷律师明确表示,目前市面上多款液体口罩 归属于日用品领域,并非医疗器械,且没有大规模的临床验证,其宣传能99.9%阻隔病毒,涉嫌虚假宣传。消费者不要轻信液体口罩所宣传的功效,电商平台也应履行法定的审核义务,主动筛查违规的宣传

内容,避免误导消费者。何生廷说。

## 不属于药品与医疗器械

记者从多家医院了解到,目前,医患的日常防护仍使用传统口罩,液体口罩还没有派上用场。显然,商家宣称的 全民摘口罩 为时尚早。但在电商平台上,商家仍将传统口罩作为对标产品,总结出液体口罩的诸多优势。

首都医科大学宣武医院呼吸与危重症医学科主治医师李佳表示,液体口罩因为不具备科学说服力和支撑力,还替代不了传统口罩。两者不能相提并论。李佳说。

传统口罩主要通过物理阻隔机制,减少呼吸道病原体和颗粒物的传播与吸入,其功能具有明确的技术标准支撑。特别是医用外科口罩,流行病学研究显示,正确佩戴可使飞沫传播减少70%以上。

在社区防控、日常防护和医疗机构基础防护中,目前,传统口罩仍是一种成本低、覆盖广、效果显著的公共卫生干预工具,其科学价值在于实现 群体减传,构筑第一道防疫屏障。李佳说。

解放军总医院第五医学中心感染病医学部呼吸与危重症医学科副主任医师张大伟也认为,液体口罩并不能替代传统口罩。他说,目前国内在售的液体口罩均按普通日用品备案,不属于药品,也不属于医疗器械,没有可靠的人体临床证据表明其能真正防范病毒感染,因此液体口罩可能成为 辅助型日用品,不能当作主要的防护品。

## 防护效果有限

在电商平台上,为了增加液体口罩的说服力,部分商家展示了24小时体外活性实验结果和多份权威检测报告,声称能 精准阻击病毒。

张大伟认为,商家常把体外细胞实验结果拿来证明液体口罩可以



防止病毒感染,但体外实验与真实世界的人群感染情况之间差距很大,此类研究仅能证明体外有效,不能证明其临床有效。

液体口罩核心配方是在鼻腔喷一层含卡拉胶或其他高分子的凝胶膜,以物理隔断阻挡病毒。张大伟说,理论上可截留部分飞沫或颗粒,但对<0.1微米的病毒气溶胶几乎无过滤作用,尽管卡拉胶等成分总体安全,但部分人群使用后会鼻干、喷嚏、刺激感,长期频繁使用对人体呼吸道黏膜的影响尚无系统评估。

李波表示,就液体口罩而言,虽然凝胶可以吸附病毒,但吸附效果和鼻腔里的喷雾面积大小和均匀程度密切相关,即便鼻腔里万无一失,病毒仍可以通过口腔进行传播,所以防护效果肯定大打折扣。

一位不愿意透露姓名的医学专家称,液体口罩属于尖端生物技术,目前仍处于实验室和早期临床试验阶段。理论上潜力巨大,但面临抗体稳定性、成本、广谱性以及对新变种是否有效等挑战,远未到商业化普及阶段。

(来源:新华网 微信公众号《预防流感神器 液体口罩走红!能替代传统口罩吗?专家释疑》)

# 黑巧克力藏着 冻龄 小秘密

你爱吃黑巧克力吗?科学家发现,黑巧克力与延缓衰老之间存在关联。这项12月10日发表于《老龄化》的研究显示,那些生理年龄比实际年龄更年轻的人,体内的可可碱含量较高。

黑巧克力中的可可碱在人体随时间变化过程中扮演着出乎意料的角色。

食物中的许多植物化合物可通过开启或关闭基因影响其功能。这类被称为生物碱的化合物,能与调控基因活性的细胞系统相互作用,从而促进长期健康。可可碱正是这样一种生物碱。尽管它因对狗具有毒性而广为人知,但对人类却有潜在的健康益处,如降低心脏病风险。不过,此前科学界对可可碱的关注相对有限。

在这项研究中,科学家分析了两个欧洲人群项目的数据,包括英国双胞胎研究(TwinsUK)的509人,以及德国KORA项目的1160人。他们检测了这些人血液中的可可碱浓度,并将其与血样测得的生理年龄进行了比较。

生理年龄反映的是人体机能的实际状态,而非日历年龄。该指标基于DNA甲基化而计算,这是附着在DNA上的微小化学标记,会随年龄增长而变化。为估算生理年龄,研究人员采用了两种方法:一是分析反映衰老速度的DNA变化,二是测量端粒长度。端粒是染色体末端的保护性结构,会随年龄增长自然缩短,其长度与多种衰老疾病密切相关。

结果显示,血液中可可碱水平较高的人,其生理年龄普遍低于实际年龄,表明可可碱可能在减缓某些生物衰老迹象方面发挥了作用。

论文作者、英国伦敦国王学院的Jordana Bell表示:我们的研究发现黑巧克力的一种关键成分与长寿存在关联。我们并非建议人们多吃黑巧克力,但这项研究有助于我们理解日常食物中可能蕴藏更健康、更长寿的线索。

研究团队还考察了其他可可或咖啡代谢物是否具有类似效果。结果表明,可可碱是唯一表现出这种特定关联的化合物。

伦敦国王学院的Ramzy Saad表示,接下来的关键问题是搞清这种关联背后的机制是什么,以及我们如何进一步探索饮食代谢物与人类观基因组之间的相互作用。

研究团队目前正在进一步探究可可碱的作用是独立发生的,还是与黑巧克力中的多酚等已被证实有益健康的成分协同发挥作用。

研究人员同时强调,增加黑巧克力摄入量并不一定有益。巧克力中含有糖、脂肪及其他成分,未来需要全面了解可可碱如何在体内发挥作用及其对衰老的具体影响。



(来源:“中国科学报”微信公众号《黑巧克力藏着“冻龄”小秘密》)

# 微创技术实现新突破

## 市中医院骨二科成功实施首例踝关节镜手术

近日,一名26岁的患者小张(化名)因踝关节扭伤后反复疼痛、站不稳,辗转多家医院治疗效果不佳,最终来到市中医院骨二科,通过踝关节镜微创手术解决了伤痛。

这是市中医院成功开展的首例踝关节镜手术,标志着该院运动医学技术水平迈上了一个新台阶。

### 精准诊断 微创手术解难题

市中医院骨二科主任李正文通过详细查体,发现小张的踝关节存在明显的不稳体征,随后的MRI检查结果证实了判断:距腓前韧带撕裂,这正是导致她踝关节疼痛的根源。

针对小张的情况,骨二科团队经过周密讨论,并与患者充分沟通后,

决定为其施行关节镜下距腓前韧带撕裂修补术。

与传统开放手术相比,关节镜手术只需在踝关节周围开2个至3个钥匙孔大小的小切口,将高清摄像头和手术器械伸入关节内,医生能在清晰的视野下进行精准的韧带修补,具有创伤小、疼痛轻、恢复快、疤痕浅的巨大优势。

术后,小张踝关节恢复迅速,对治疗效果十分满意。

### 技术成熟 惠及更多患者

自完成首例手术以来,该院骨二科接连成功为3例同类患者实施了踝关节镜下距腓前韧带修补术,均取得了成功。

李正文介绍:很多人认为脚踝

扭伤是 小毛病,休息一下就好。实际上,急性扭伤若处理不当,导致韧带松弛甚至断裂,就会发展为慢性踝关节不稳,留下长期后遗症。踝关节镜微创技术正是这类问题的克星,它能以最小的创伤,从根源上解决关节不稳的问题,帮助患者早日恢复健康。

此次踝关节镜技术的成功应用与常态化开展,为该院运动医学专业的发展注入了强劲动力。

通讯员 李正文

