

中国县市区域报好专栏

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

在妈妈陪伴下 踏入闻名中外的湖光山色

奕洋：

俗话说“上有天堂，下有苏杭。”那碧波荡漾的西湖，便是杭州的灵魂。前段时间，我终于在妈妈的陪伴下，踏入了这片闻名中外的湖光山色之中。

主持人：

西湖，是一个风景迷人的地方。

奕洋：

它不像大海那样汹涌澎湃，也不像小溪那样平静舒缓。正所谓“天下西湖三十六，其中最美属杭州”。在我眼中杭州西湖是最美的那一个。

主持人：

给你印象最深的是哪个景点？

奕洋：

我最喜欢黄昏的雷峰夕照和夜间的三潭印月。夕阳西下，大自然为水面染上金色的光辉。只见雷峰塔静静地矗立在夕照山上，在晚霞中似乎镀上一层流动的金色，庄严又辉煌。乘船而行，只见西湖之灵魂——三潭印月，格外引人注目，三座葫芦形的石塔在黑夜中浮现，在塔身中间的圆孔中点上蜡烛，蒙上薄纸，透出暖黄色的光晕，映在水面上，好似流星坠入湖中。欣赏完西湖的天然美景，我们还去探寻其中的历史故事呢？

主持人：

你了解到了哪些历史故事？

奕洋：

这里有白娘子与许仙相遇的断桥，流传着千年的爱情传说；有镇压白蛇的雷峰塔，承载着民间故事的奇幻色彩；还有庄严肃穆的岳墓，诉说着英雄的忠义。漫步苏堤，我仿佛能看到苏轼带领百姓治理西湖的场景，那“苏堤春晓”的景致里，藏着古人的智慧与担当。来到岳王庙前，岳飞“精忠报国”的爱国精神在我心中激荡，让我肃然起敬。游览西湖，当然不能错过当地的特色美食。

主持人：

你都品尝了哪些美食？

奕洋：

裹满酱汁的东坡肉肥而不腻，入口即化；龙井虾仁散发着淡淡的茶香，鲜嫩爽口。妈妈告诉我，这些美食背后有着悠久的历史，是杭州饮食文化的珍贵传承。这里有看不完的秀丽景致，听不完的传奇故事，还有吃不完的美味佳肴。亲身感受这份集自然之美、人文之韵、美食之乐于一体的独特魅力。

户外徒步不能说走就走 最好做足准备结伴出行

辉：

近年来，越来越多人改变休闲方式选择去户外徒步。趁着假期或休息时，召集几个徒步搭子一起感受大自然成了放松身心的方式。但登山徒步可不是说走就走，如果没有做好充足的准备工作，面临意外状况时将束手无策。

主持人：

来一场放松身心的户外活动，是许多人的选择。徒步、骑行、露营等不同种类的户外运动项目层出不穷，活动场景逐渐延伸，其新鲜有趣、参与门槛不高，且具备社交属性的特点，受到很多年轻人的追捧。

辉：

是的。徒步不是通常意义上的散步，是有目的性地到郊区或者山野间的走路锻炼。徒步虽说简单，但也应具备较好的户外知识技巧及装备。

主持人：

因此，出发前要了解相关地区

的气候条件等情况，并且掌握一定的野外求生知识。毕竟个人的力量在大自然面前是很渺小的。

辉：

登山徒步是一项耗氧量很大的高强度运动，并不适合所有人。登山前，要对自己的身体状况进行充分了解评估，做好攻略。

主持人：

多数户外事故都因准备不足而引起。要详细了解目的地情况，如天气、温度、路线、风俗、有哪些潜在风险，提前查看天气预报，避免雨天或大风天出行。

辉：

还要带上足够的饮用水和食品，比如坚果、巧克力、谷物能量棒等一些高热量食物。最好准备创可贴等应急药品，应对小伤。前几天，我去爬山时就被岩石划破了脚。

主持人：

登山徒步，要特别注意自身安全防护，最好结伴而行，选择正规景区，不攀爬未开发区域或危险地

带。尤其是在草木茂盛的山区，注意脚下、周边情况。

辉：

若是独自一人发生意外，没办法及时得到他人的救助时，就更容易发生不可预测的后果。很多户外事故，如果身边有同伴照顾或是去找救援，可能会有不一样的结果。如遇危险，要保持冷静，减少体力消耗，及时拨打报警电话或发出求救信号，可原地等待救援，不要心存侥幸，盲目尝试其他路径。

主持人：

徒步虽看着很简单，但也有一定的门槛。

辉：

在秋冬季登山，温差较大，要备好相应的户外服装，随时保持身体的保暖和干爽。一旦摔倒，不要着急站立，应先缓慢活动四肢，确定伤势不重再起身。如果是骨盆或腰椎骨折，千万不要背着或抱着伤者移动位置，一定要平躺位送医。

超市部分商品标价与称重不一致 提出异议反被恶语相加

久蓝环保科技：

前几天在超市遇到了件很气愤的事。

主持人：

发生什么事了？

久蓝环保科技：

超市工作人员自己工作不到位，还对顾客恶语相加。

主持人：

是价格算错了？

久蓝环保科技：

不是。事情是这样的，超市里部分商品标价和实际称重的价格不一致，我提出异议，超市工作人员不但不认错反而对顾客群起攻之，店长和主管态度恶劣，让人心寒。

主持人：

商品与价格不符提出来很正常，纠正就好，没有必要这样。

久蓝环保科技：

是的。然而不同的是，旁边也有家超市，态度就截然不同，如果顾客有异议管理人员都会及时处理，态度和蔼，让人感觉很舒服，超市工作人员很热情，很有凝聚力。

主持人：

良好的服务能为企业树立起卓越的口碑。

久蓝环保科技：

口碑的力量是巨大的，它能像磁铁一样吸引新顾客，又像胶水一样黏住老顾客，为企业带来源源不断的生意。当顾客享受到贴心周到的服务，顾客内心会对这家店产

生好感。这种好感会像涟漪一样扩散开来，他们会不自觉地向身边的亲朋好友推荐。反之，如果一家店服务态度恶劣，顾客不仅自己不会再来，还会把糟糕的体验传递给更多人。

主持人：

服务行业应该以顾客为中心，知错就改，这样才能长久发展。

久蓝环保科技：

是的。一个拥有良好口碑的企业，在市场上就如同拥有了一张无形的通行证，更容易获得消费者的信任和青睐，从而占据更大的市场份额。希望他们能意识到这个问题，不要因为自己的态度而影响生意。

谈好价格准备签卖房合同 结果被邻居家空调外机搅黄了

一生情缘：

装空调是为了让自己及家人舒适，这本是好事。但前提条件是不能影响到邻居家。

主持人：

邻居家的空调影响到你了？

一生情缘：

我有一套房子准备卖掉，本来已经谈好了价格，买家对房子也很满意，结果因为邻居家的空调外机搅黄了。

主持人：

会不会是买家反悔找的理由？

一生情缘：

不是。我那套房子是两梯四户套房型，前几天，我陪买家夫妻看房，谈好价格了，准备晚上到中介签合同。出来坐电梯时，我这边的电梯在上行，为了减少等待，我就领着他们到连廊另外一边乘坐电梯，结果看到那边的电梯前面居然放了一个巨大的中央空调外机。

主持人：

这个位置是不允许放空调外机的是吗？

一生情缘：

是的。这是一个中间套房住

户把设备间敲掉做房间，就把外机放到连廊了。买家一看脸色都变了，他说这个房子他不要了。买房子也是“买”邻居，这样不守规矩的邻居他不想接触，以后出什么幺蛾子不敢想象。

主持人：

跟物业反映过了吗？

一生情缘：

反映过了，希望他们能尽快整改，原本可以卖掉的房子因为一个空调外机被搅黄了。邻里之间抬头不见低头见，大家都守规矩、互相体谅，才能住得舒心。