

永康医院眼科获评金华市县级临床重点专科 以精专诊疗守护‘睛’彩生活

日前，永康医院眼科获评2025年度金华市县级临床重点专科，标志着该院在眼科领域的医疗服务水平进入新阶段。

作为区域眼健康诊疗的中坚力量，永康医院眼科聚焦‘多发病、常见病、疑难病’精准专业诊疗，持续深耕细分赛道，不断刷新诊疗服务高度，为群众日益增长的高质量眼健康需求提供坚实技术支撑。

聚焦常见需求回应患者期待

今年8月，永康医院成功入选首批省级‘小而强’眼黄斑病成员单位，成为我市唯一获此殊荣的医疗机构。

这一成果不仅是对该院眼科医疗服务水平的认可，更标志着其在眼底病防治领域已跻身省级优质医疗梯队。

目前，永康医院眼科构建了全周期精准诊疗体系。一方面通过引进高精尖设备，实现从早期筛查到疗效评估的全程可视化管理；另一方面打造个性化综合治疗方案，其中抗VEGF（血管内皮生长因子）药物精准注射技术、眼底光凝靶向治疗技术及微创玻璃体视网膜手术，均达到金华区域领先水平。43岁的卢先生是一名多年的糖尿病患者，平时因忙于工作，加上不够重视，血糖控制不是很理想，今年年初突然出现了左眼视力下降。为此，他特意来到永康医院眼科就诊。经过医生检查后，发现卢先生是由于糖尿病的并发症眼底出血导致的症状，诊断为‘左眼玻璃体积血、双眼糖尿病性视网膜病变’。在永康医院眼科副主任施灵毅主刀下，对卢先生左眼的玻璃体腔注射抗VEGF药物，后进行玻璃体切除手术治疗，同时

对右眼也进行了视网膜激光光凝术的治疗，以预防发生如左眼一般的严重并发症，术后卢先生的视力从术前的指数恢复到了0.6。目前中国步入老龄化社会、老年人口增多，高血压、糖尿病等慢性病的发病率也是逐年上升，这对眼底病的并发症诊治提出了高的需求，因此永康医院眼科也一直致力于提高眼底病的诊治水平不断。

此外，该科室顺应患者对高质量视觉的需求，率先在我市开展屈光白内障手术，将传统手术‘看得见’的基础目标，升级为‘远、中、近全程视力’的优质体验，帮助患者延长职业生涯、提升生活质量。目前，科室年白内障手术量超1000例，年玻切手术量超200例。

“我们在眼外伤急救方面设有24小时应急值班，可完成各类眼外伤手术救治。”永康医院眼科主任周刚补充道。

此前，8岁的小王因视力模糊，在父母陪同下来到永康医院眼科就诊。初查时，他的裸眼视力仅为0.2，初步验光近视度数200度，经专业睫状肌麻痹视光检查后，被确诊为假性近视。通过药物早期干预、视功能训练等综合治疗，小王的视力在两三个月内恢复至0.8水平，再次验光近视度数消失，恢复了远视储备屈光状态。

“假性近视是由于长时间近距离用眼导致睫状肌紧张引发的，通过规范治疗可以恢复，但如果不及时干预，不仅有极大概率发展为真性近视，度数还会异常增长。”周刚强调。这一病例凸显了专业眼视光诊疗的重要性，而这正是该院眼科的核心优势之一。

作为2025年度金华市县级临床重点专科，永康医院眼科构建了涵盖门

诊、病房、干眼中心和眼视光中心的完善诊疗体系，在近视综合防控、弱视综合训练以及OK镜、功能性镜片验配和干眼症等眼表疾病诊治领域展现出‘硬核’实力。其中，该院率先引进双眼视功能训练技术，处于金华各县市领先地位。

值得关注的是，在临床诊疗中还发现，部分阅读障碍问题实则源于视功能异常，而非单纯的注意力不集中，通过视功能训练可以有效改善。

面对电子设备普及带来的干眼症发病率攀升趋势，除了最先引进德国干眼诊断分析仪外，该科室也形成了成熟的诊疗方案，不仅有热敷熏蒸、睑板腺功能按摩、泪点栓塞、强脉冲光等治疗手段，还率先在本地开展螨虫检查诊疗。周刚提醒，早期干预可从根本缓解症状，拖延至后期则会增加治疗难度。为方便不同群体就医，该科室还开设了夜间干眼门诊，并为儿童患者提供更温和的理疗服务。

强团队精专科驱动高质发展

医疗水平的核心竞争力在于医生团队，永康医院眼科以人才建设为基础，通过梯队搭建、专科细分与科研创新，为区域眼科医疗高质量发展注入持久动力。

据了解，该科室目前已组建起结构完善的医师团队，拥有高级职称5人，硕士研究生4人。为持续提升团队专业能力，该科室内部深耕‘传帮带’机制，资深医生对青年医生倾囊相授临床经验与诊疗技巧，同时常态化选派医生赴眼科领域顶尖医院进修学习。

此外，永康医院是国家级光明中

心、长三角区域眼科联盟单位、区域级干眼中心，设有浙江省人民医院眼科名医团队工作室，与上海复旦大学附属眼耳鼻喉医院、上海交通大学附属上海市第一人民医院、浙江大学附属第二医院眼科中心、温州眼视光医院建立了紧密协作关系，及时吸纳学科前沿知识，推动优质医疗资源下沉。

早在十余年前，永康医院眼科便开启了亚专科细分的探索之路。“初级职称医师处于基础期，需要全面涉猎各类常见病、多发病的诊疗，而从中级职称阶段开始，我们会结合医师的专业兴趣、临床特长以及科室发展需求，引导他们选定亚专科方向进行深耕细研，打造个人的专业品牌。”周刚介绍。

目前，该科室中级职称以上医师均已形成亚专科发展方向。这种细分领域的专业深耕，不仅让医师个人诊疗水平持续突破，更推动科室整体诊疗服务从‘全面覆盖’向‘精、细、强’深度迈进。

科研创新是技术升级的“动力源”。目前，该科室聚焦青少年近视防控、干眼治疗、眼底病诊疗等关键领域，全力推进《两种不同设计离焦型镜片在青少年近视防控应用的临床效果与视觉质量分析》《阿托品滴眼液联合视功能训练在青少年低度近视防控中的应用》《角膜塑形镜在青少年患者中对脉络膜厚度及调节滞后量影响前瞻性随机对照研究》等多项金华级课题研究。

目前，永康医院眼科部分技术已经达到三级医院水平。未来，该科室将以科研突破带动诊疗技术迭代，为群众提供更具科学性、针对性的眼科医疗服务。

融媒记者 何悦

切洋葱为啥会‘热泪盈眶’？

“如果你愿意一层一层地拨开我的心，你会鼻酸、你会流泪……”

吃货有泪不轻弹？切个洋葱试试看。做饭的人，谁没因为‘伤害’洋葱洒下过热泪呢？洋葱的化学催泪武器到底从何而来？

洋葱为啥让人“热泪盈眶”？

从植物分类来看，洋葱属于葱属植物，这一类植物普遍富含硫化化合物，这是它们具有辛辣气味和刺激性的根源所在。

我们在剥或切洋葱时，洋葱会产生易挥发的硫代丙醛亚砷，这种物质可以刺激人眼部角膜的神经末梢，使人体通过神经系统控制泪腺分泌泪液，把刺激物质冲走。

洋葱体内有蒜氨酸酶以及丙烯基半胱氨酸亚砷这两种物质。前者存在于液泡中，而后者存在于细胞质中。一般情况下它们井水不犯河水。而当我们剥（切）洋葱时，就会破坏洋葱的细胞组织，使得这两种物质有了相遇的机会。这时丙烯基半胱氨酸亚砷在蒜氨酸酶的作用下，产生丙烯次磺酸。丙烯次磺酸会进一步发生重排，便生成了让我们‘热泪盈眶’的硫代丙醛亚砷。

洋葱，该怎么挑？

洋葱，层层藏的都是营养。有研究

团队发现，吃洋葱可降低肝癌风险。此外，洋葱中的抗氧化物质对人体抗击炎症起到重要作用。这些抗氧化物质可防止体内脂肪酸氧化，氧化脂肪酸水平越低，体内产生的炎症分子就越少，控制炎症的能力就越强。

哪种颜色的洋葱最有营养？

根据表皮颜色，洋葱有紫皮、黄皮、白皮三种：

紫皮洋葱：蛋白质、膳食纤维以及钙、镁、锌、铁等矿物质含量均比浅色的黄皮和白皮洋葱高。

紫皮洋葱富含花青素，这种活性物质具有较强的抗氧化功能，有助保护人体免受自由基的损伤。

紫皮洋葱中有机硫化物含量要高于其余两种，因此辣味较重。

黄皮和白皮洋葱：胡萝卜素、维生素C的含量比紫皮高。

总的来说，紫皮洋葱的营养价值高于白皮洋葱和黄皮洋葱。

不管是哪种洋葱，表皮越干并带有茶色的纹理、包卷度越紧密的越好，同样大小，手感越沉的越新鲜；用手捏一下，越饱满坚挺的越好。

方法	是否有效	原理解析	建议指数
使用锋利刀具	非常有效	刀口细，减少组织变形，液滴释放量小	★★★★★
慢速切割	有效	降低压缩速率，减少爆发性喷射	★★★★
不切根部	有效	根部催泪酶含量最高，保留可减反应	★★★★
开排风扇/靠窗通风	有效	扩散气体和液滴浓度，降低暴露	★★★★
冷藏洋葱	有一定效果	降低酶活性，但组织更脆，液滴量可能反而增多	★★★
微波洋葱 30秒	效果不稳定	加热可抑制酶，但易改变口感和质地	★★
水下切洋葱	但不推荐	水抑制气体扩散，但操作不便、存在切伤风险	★★
柠檬汁擦刀	缺乏系统验证	弱酸可能中和硫化物，效果短暂	★★
嘴含面包/火柴	无效	无实验证据支持，仅为心理暗示	★
佩戴护目镜	极为有效	阻断气体和液滴接触眼睛，是物理防护的最佳手段	★★★★★

怎么切洋葱最科学？

网络上流传着各种‘切洋葱不流泪’的偏方，有的听起来颇有道理，有的则显得‘玄学感十足’。康奈尔团队的物理实验，以及食品科学与营养学界的研究，为我们提供了更理性的判断依据。

以下是10种常见方法的科学评估（如上图）：

从细胞酶反应到高能液滴喷发，洋葱的‘催泪机制’其实是一套复杂又精

准的生物防御系统。过去我们以为它只是释放了某种刺激性气体，但前沿物理研究表明，这是一场由组织变形、压力积聚和液滴喷射共同完成的微型‘攻击行为’。刀越钝，下刀越快，我们所受到洋葱带来的伤害就越重。

所以，如果你不想让熏下的眼泪将切洋葱的悲哀浇熄，快将旧刀换一把新刀，戴上泳镜慢慢切吧！

（来源：“中国新闻网”微信公众号《切洋葱为啥会“热泪盈眶”》）