

低糖低油搭配杂粮 月饼市场刮起健康风

陈：距离中秋节还有10多天，但各大商超、烘焙店均已上架了月饼，有散装、礼盒装等。根据包装、数量不同，价格也从几十元到几百元不等。

主持人：中秋节临近，月饼市场已进入销售旺季，各商家纷纷推出多样化产品满足消费者需求。

陈：不过，我发现今年月饼与往年有些不同。

主持人：哪里不同？

陈：今年市场上月饼产品在口味、工艺和包装上呈现多元化创新趋势。

主持人：主要体现在什么地方？

陈：商家的发力点正从注重外包装转向月饼口味的创新，融合药食同源、理念的创新口味月饼、新中式茶味月饼、低糖杂粮月饼等主

打健康风的月饼成布局重点。随着消费需求变化，月饼小盒装和零食化成新风尚。

主持人：月饼消费趋势的变化，也反映了过节方式的转变。

陈：是的。今年的月饼包装盒小，月饼也小，一口一个。这样吃起来没有心理负担，价格也合适。

主持人：随着消费者健康意识的提升，低糖、低油正逐渐成为月饼行业的新标准。市面上低糖、低油的健康类月饼种类明显增多。

陈：是的。超市月饼区就陈列了多款健康月饼，杂粮搭配低糖配方，受到中老年群体、养生人群以及控糖人群的追捧。上了年纪，要控制饮食，尽可能吃得健康一些。除了口味更丰富、配料更健康，今年，月饼的消费场景也有所变化。

主持人：还有什么变化？

陈：环保、简约成为包装的关键词，商家放弃了以往繁复的多层包装，改用基础款纸礼盒。以前，大家都买礼盒送亲朋好友，但现在重礼品轻食用的消费习惯在改变。大家都更倾向于购买散称月饼，当作日常茶点。有些年轻人会来买两三个，当作早餐。

主持人：当月饼从礼品属性回归食品本质，独立小包装月饼越来越受欢迎，这说明消费者越来越理性，更注重产品本身而不是包装，商家也更关注产品的口味、质量和健康属性。

陈：以往市民可能更看重送礼的体面，而现在则更注重家人团聚时的实际体验。众多口味的月饼，你最钟情哪一味？在此也提醒大家，无论选择传统还是创新，购买和品尝美味时，由于月饼中的油脂含量高，要注意适量进食。

街头打白果银杏叶落一地 网友望打果子的人手下留情

幽幽南山：初秋的九月，市内的银杏树结出了金黄色的银杏果，它们像一颗颗闪闪发光的珍珠，点缀在绿叶之间，为街头增添了一道美丽的风景线。

主持人：秋天，是银杏果成熟的季节，城区的银杏树挂起了金色的硕果，引得路人纷纷驻足欣赏。

幽幽南山：然而，这美丽的风景却引来了部分人的贪心。

主持人：发生了什么事？

幽幽南山：近些天，我夜跑时，常看见有人拿着棍子打白果，震落了好多叶子，我觉得这样不好。

主持人：每年，只要有绿化树的果实成

熟，总会引来少部分市民攀摘。这种行为不仅损害了景观，也影响了市容。

幽幽南山：是的。她们手里拿着长长的木棍，对着路边的银杏树一阵猛敲，震落得满地都是叶子，然后上去挑挑拣拣，从里面搜出白色的果实，放到随身带的塑料袋里。

主持人：有问过她们摘来干什么？

幽幽南山：我找了个阿姨打听，阿姨说吃了对心血管好，我听了感觉不是滋味，白果是好，可为了白果也不能弄得满地狼藉呀。

主持人：满地的叶子，环卫工人清理起来也费时费力。

幽幽南山：况且，秋天的时候，银杏落满地时金黄一片，衬着秋日的阳光，非常漂亮，要是现在就把叶子打完了，会少了一番美景。

主持人：银杏果又称白果，具有药用价值，可食用，但银杏果不能随便吃，用量和食用方法不当会引起中毒。

幽幽南山：是的。我想劝劝这些来打白果的阿姨，手下留情，给银杏树多留点叶子，也给秋天留下一幅美景。

主持人：呼吁广大市民，不要随意采摘园林绿化观赏果，要共同维护万州的美丽人居环境，爱绿、护绿、守绿，让文明果实常挂枝头，常在心间。

车牌被撞落 牛人竟用双面胶粘回

看真相：前几天遇到件让人哭笑不得的事。

主持人：遇到什么事了？

看真相：那天我去金华玩，把车停在了停车场，晚上回家后竟然发现车前牌照掉地上了，捡起来一看，已经变形了。

主持人：怎么会掉呢？

看真相：我仔细地检查了下车子，发现

车牌照是被人撞落的，车前端也有擦痕。

主持人：是停在停车场时被撞的？

看真相：应该是。更为离谱的是，那位撞我车的人，竟然拿了双面胶，把我的车牌直接粘回去了。

主持人：还好开回来的路上没掉。

看真相：是的。我从金华开回来，还一路没飞掉，到家之后才掉在家门口的路上。

主持人：呵呵，幸亏那双面胶的质量还不错啊。

看真相：就是，也亏他想得出，找了那么厚的双面胶！看到这个车牌，真是又气又好笑啊，这年头真是什么牛人都有啊。

主持人：其实，现在的车子都有车险，犯不着为这点小事逃逸的。

看真相：是啊。你撞了别人的车，大家把事情处理一下就好了。

中国县市区域报好专栏

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

储水池有肥皂 烧开的水 飘出怪味

一个果丹皮：跟你说一件奇葩事。

主持人：遇到什么事了？

一个果丹皮：我在家一般喝的是屋顶储水水池里放下来的水，可是前几天，家中烧开的水中飘出一股怪味。

主持人：什么怪味？

一个果丹皮：有种洗涤剂的味道，我喝了几口后感觉有点反胃。

主持人：是你们家的水出问题了？

一个果丹皮：应该不是。不经过储水池的水没有任何异样。

主持人：那问题出在哪儿？

一个果丹皮：检查后发现，只有经过储水池的水才有异味。我上了我家3楼平顶，看到储水池的池底有一小块肥皂。

主持人：肥皂怎么跑那里去了？

一个果丹皮：也许是前几天天气比较热，晚上邻居家的租客为图凉快就搬把梯子爬到3楼平顶上睡觉。

主持人：睡觉跟储水池里的肥皂有什么关系？

一个果丹皮：因为我们这一排平房都是连着的，租客可能就跑到我这边来了。

主持人：是租客恶作剧把肥皂丢到储水池里了？

一个果丹皮：应该不是恶作剧。因为储水池上面就只盖了块木板，我猜有些人会干脆舀点水洗衣服什么的，一不小心就把肥皂落到了我的储水池中。

主持人：那你有找他们问过吗？

一个果丹皮：这件事情让我又好气又好笑，准备明天去找他们说一下。掉块肥皂在水里问题倒不大，清理掉就没事了。只是觉得他们为图凉快而在楼房平顶上睡觉不安全，希望他们不要做这么危险的举动。