

国家网络安全宣传周系列报道之人工智能安全

强化信息核实意识 正确认识人工智能

解码网络安全 共守数字家园

人工智能(AI)是一种模拟人类智能的技术,它通过学习、推理和自我修正来执行各种任务。常见的有电商直播、自动驾驶、合成照片和聊天机器人等。

生成式人工智能技术是指具有文本、图片、音频、视频等内容生成能力的模型及相关技术。主要是利用机器学习模型,通过对大量数据的学习来

理解并创建新内容。

常见的生成式人工智能网络安全风险有以下场景：

电信诈骗

诈骗分子通过AI换脸、拟声手段,伪装亲属或好友拨打视频电话,博取信任后,谎称急需资金周转等实施诈骗。

编造谣言

违法行为人往往为了博取流量获得收益,利用AI软件输入关键词生成谣言文章并对外发布,引发大量网络关注,造成不良社会影响。

AI换脸直播带货

有直播间利用AI换脸技术‘以假乱真’实现‘明星’代言,来增加流量,提高销量。

防范建议

防范AI换脸/拟声电信诈骗

强化身份核实意识,严守资金安全底线,学习技术识别技巧,必要时可向家人、朋友征求意见,或直接向公安机关咨询。

抵制AI生成谣言

培养信息辨别能力,不被‘博眼球’的标题和内容误导,规范信息传播

行为,不随意转发、分享来源不明的文章、视频,不成为谣言传播的‘帮凶’。主动学习AI知识,明确‘AI生成内容可能存在虚假性’,建立对AI内容的理性认知。

规避AI换脸直播带货陷阱

谨慎选择购买渠道,尽量在明星官方授权店铺、正规品牌旗舰店或有资质的电商平台购物,仔细甄别直播真实性,留存消费凭证,一旦出现商品质量问题或发现是虚假带货,可凭凭证向平台或监管部门投诉维权。

融媒记者 何悦 整理

这种‘厨房神器’真的别再用了



很多人都有这样的习惯,将矿泉水瓶、饮料瓶洗干净用以储物,比如装酱油、醋等调料,大饮料瓶装米、面、粮、油等。

然而,看起来环保节约的废物利用,却隐藏着不小的健康隐患。

如何正确使用塑料制品？

除了常见的饮料瓶、矿泉水瓶,大家生活中也会买一些塑料储存罐来盛装食物。不同的塑料在盛装食品时,有不同的注意事项。

除了“1号PET”,我们还整理了日常生活中,大家经常接触到的其他几类塑料及其使用注意事项。

为什么不推荐重复使用饮料瓶、矿泉水瓶？

生活中,塑料制品随处可见。尽管都是塑料,但其实塑料制品之间也有差别。

在塑料制品上,我们通常都能找到一个三角箭头的标志,三角中的数字从1—7不等,代表的是它们原料树脂的规格。不同等级的塑料制品,有着不同的特性和应用场景。



大家常见的饮料瓶、矿泉水瓶、一次性包装袋等,通常都是1号PET材质,即聚对苯二甲酸乙二醇酯。这种材料轻巧、无异味、化学性能稳定、气密性强,可直接用于食品包装,是应用最广的饮料包装材料。

市场上的PET塑料制品,只要遵守国家标准,在符合存放条件、存放周期的情况下,有害物质的迁移量都低于标准量,不会给人体带来健康风险。但是如果重复使用,或更换盛放的东西、在不适合的条件存放,可能导致本来安全的塑料瓶变得不安全。

改变盛放的东西可能带来安全风险

饮料瓶、矿泉水瓶等在设计生产时主要针对水、碳酸饮料、果汁等液体,如果让它来盛装其他液体,可能会因为液体性质的变化而释放有毒物质。

比如,用饮料瓶盛放醋,液体的pH值降低,很可能会有有害物质的迁移量增多。

有研究发现,用PET塑料瓶分别装4%的乙酸、10%的乙醇和20%的乙醇时,装乙酸的瓶中的有害物质镍

的迁移量明显高于另外两种。

高温会让饮料瓶变得不安全

PET不耐高温,不能用于盛装超过70℃的食物或热水。如果盛装过热食品就会形变,同时迁移出危害人体健康的有害物质。

有人用饮料瓶、矿泉水瓶分装食用油,并放在炉灶周围,高温环境会急剧加剧饮料瓶中有害物质的迁移与扩散,带来健康风险。

饮料瓶会老化 带来健康风险

瓶装水或饮料都有保质期,除了是饮品保存的极限,也是塑料瓶本身的保质期。因为PET本身也会因长时间使用而老化,从而导致有害物质的迁移量增加。

有些人用塑料饮料瓶装大米、小米、红豆、调味料等食物,一用就是大半年,甚至好几年都不换。

2号HDPE 高密度聚乙烯

对于高温的耐受力稍高一些,可以承受110℃的高温。除了制作成塑料袋、塑料桶等形式,多用作建筑中的管材、门窗、纤维制品、中空容器、薄膜以及注塑制品等等。HDPE同样会在长期使用中释放有害物质,不建议用于盛放食品。

3号PVC 聚氯乙烯

分硬性和软性两种,通常用于日用品类,比如塑料手套、塑料板材、日用品塑料瓶等。一些保鲜膜,也会使用PVC材料,这种保鲜膜不适合高温加热。

4号LDPE 低密度聚乙烯

常见的有保鲜膜、密封袋等,可适当耐受90℃左右的温度,但超过110℃可析出有害物质,不建议装高温食物。

5号PP 聚丙烯

如果习惯用塑料盒装食物,可以专门购买符合标准的PP塑料盒。PP塑料制作的微波炉餐盒、奶瓶等耐高温,可以装热水、热食物等。PP材料是所有塑料中,唯一可微波炉加热的材质。

需要注意的是,一些可进微波炉的餐盒盒体是PP材质,但盒盖可能不是。因此加热时需要拿掉盒盖,否则也会导致有害物质释放。

6号PS 聚苯乙烯

主要应用于一次性餐具、饼干盒、文具等,耐热性较差,不建议盛装高温食物和重复使用。

7号OTHER 其他所有未列出的树脂及混合物料

其他所有未列出的树脂及混合物料。如聚碳酸酯(PC)无色透明、耐热,具有抗冲击,可以用于制作可重复使用的水瓶、奶瓶等,也可用于制造日用品,如水桶、行李箱等。PC产品应避免盛装高热食物,有裂纹/破损需立即停止使用。

(来源:“新华网”微信公众号《听劝!这种‘厨房神器’,真的别再用了》)

迁移出的有害物质对人体的伤害有多大？

饮料瓶、矿泉水瓶等PET塑料瓶,在使用过程中迁出的有害物质,可大致分为两类：

制作过程中使用的金属催化剂“镍”

镍具有生物毒性,可通过皮肤、

消化道等路径进入人体,对皮肤、心脏、肝脏、肾脏等组织或器官造成伤害。

虽然小剂量的镍对人体影响不明显,但它存在一定的蓄积作用,长期慢性摄入,会给人体各器官、各系统带来不可逆的损伤。

其他有机物

为了增加PET的耐用性、强度等,通常在制作过程中会加入以邻苯二甲酸酯(PAEs)为代表的塑化剂。这种塑化剂会扰乱人体的内分泌系统,同时提高癌症风险,给健康带来潜在隐患。