

# 和久居北京的学长小聚 我手炒荷塘三宝以飨远客

蓉：有没有人跟我一样，每到秋老虎上线，大脑自动想起藏在荷塘上的时令鲜味。

主持人：是什么时令鲜味？

蓉：莲藕、莲子、菱角。也许是被小时候暑假里的家乡荷塘熏陶过，这些荷塘里长的宝贝，不光味道鲜美，还能帮我们清热解毒、润肺养生。

主持人：你是怎么来烹饪这些食材的？

蓉：清炒藕片是老少咸宜的佐餐神器。将藕节尽可能切成薄片，焯水去掉附着在表面的淀粉，马上凉水冲洗，备用。开火倒油，铁锅滚烫，蒜末“嗞啦”一声爆出浓香。热气上升，快速倒入藕片翻炒。猛火快炒，三五分钟可出锅。看似简单的招式，暗藏玄机。我的隔壁邻居曾口授许多提升风味的小技巧。

主持人：有什么小技巧？

蓉：挑选莲藕时，一定要找肥白光滑的九孔藕。那些暗红色粗短的藕段，适合用来煲汤。切好的藕

片，要及时浸泡在清水里，抗衡氧化作用对食材的破坏。起锅前，少不了一勺黄豆酱提鲜。我如法炮制多次后，总算能端出一盆清脆爽口的时令小菜。豆瓣酱，深入浅出，是翻云覆雨的调味大师。无论搭配米饭还是薄粥，半透明的藕片，沾染江南老酱缸的潮湿，水生植物的清新气息跃然舌尖。吱嘎的微弱声响，让人有一刻的满足。

主持人：莲藕熟食，能健脾养胃消食，清热润燥。

蓉：是的。我对莲藕的钟爱，还藏在一道小点心里。

主持人：什么小点心让你喜欢莲藕？

蓉：西湖藕粉。取适量藕粉置于小碗，开水沿着碗边缓慢浇注，均匀搅拌。藕粉与沸水，耳鬓厮磨，现出楚楚动人的琥珀色，莹莹有微光。隐约的荷香中，添一勺桂花蜜，轻描淡写的甘甜顺滑，总能让人怦然心动。最近，我用荷塘三宝一起炒来招待客人，得到好评。

主持人：莲藕、莲子、菱角还能一起炒？

蓉：我的学长久居北京，对菱角的了解，仅止于在大型超市见过真空包装的外袋。和学长小聚，我欣然手炒荷塘三宝以飨远客。

主持人：怎么做荷塘三宝？

蓉：新鲜莲子，剥掉青绿色果皮，取出白色籽粒。继续撕开包裹在莲子上的薄内膜，去掉淡绿色的胚芽。莲藕斜切成薄片，菱肉切成薄片之后，锅中滴少许食用油，各自短时间焯水。旺火热油，姜末蒜末煸香，先将莲藕入锅翻炒，断生后，依次倒入莲子、菱片，一起快速翻炒，中间多次沿锅边点水防止焦糊。油气最盛时，加适量食盐提味，加少许淀粉水勾芡，加红绿椒丝增色，快速出锅。芡液薄如蝉翼，隐约包裹。色香味，色字为先。

主持人：色泽上就有令人遐想的荷塘雅致。

蓉：学长细细咀嚼，痛快淋漓的脆爽，微弱的咸味，缓缓出现的回甘，一层层在舌尖铺展。嗯，好吃，好吃。学长细细咀嚼之后，连声赞美。

说说大小事  
聊聊烦心事  
侃侃新鲜事

138600110

## 三年前给孩子 寄了旧衣服 又收到感恩短信

刘桑：我收到一条特别的祝福短信。

主持人：谁发的？

刘桑：不认识的。是这样的，三年前，我往四川一所希望小学寄了一袋旧衣服，没想到他们到现在还记得。

主持人：当时是怎么想起寄衣服给他们的？

刘桑：当时我大学毕业。我大学是在陕西读的，千里迢迢带衣服麻烦不说，而且许多衣服根本没机会穿，就想着做好事送人。

主持人：怎么联系上这个学校的？

刘桑：决定了捐衣服后，我就上网去搜，看看哪里需要旧衣服，于是搜到了四川一所希望小学需要旧衣服的信息。当时天气快凉了，那里的孩子缺少冬衣。看到志愿者发的图片，有的大冬天的还穿着单衣，手上、脚上长满了冻疮，看着心酸。虽然运费有点贵，但我还是决定寄给他们。

主持人：寄了多少衣服？

刘桑：一个大编织袋，装得挺满的。为了表示我的诚意和对他们的尊重，所有的衣物我是洗得干干净净。

主持人：他们之前没有跟你联系过？

刘桑：之前也发过，但当时祝福短信太多，没在意。现在短信少，我看到了。

主持人：他们写了什么？

刘桑：愿远方的好心人平安幸福，来自四川的问候。孩子们让老师发的，我当时都忘了寄衣服的事，还打过去问对方是谁，他说了，我才记起这事儿。

主持人：孩子们很有心。

刘桑：是啊！我真的很感动，也很惭愧，只是举手之劳，没想到他们居然记了3年。希望这些懂感恩的孩子们，能健康快乐地成长。

## 因为要搬家不能再养狗 希望有好心人收养它

哟笑：我有一只活泼黏人且无比可爱的小狗。

主持人：小狗叫什么名字？

哟笑：叫来福。可如今我们全家要搬到别的城市生活，不方便继续照顾它，希望能有好心人收养它。

主持人：来福是一只怎样的狗？

哟笑：来福可爱极了。它在路上跑的时候，就像一个移动的毛绒球。它的肚皮洁白如雪，背上的毛是橙

色的，鲜艳夺目。尾巴好似用白色和橙色的两根布条系在一起，像卷起来的棉花糖。只要一有声音，它那双机灵的耳朵立马就会转动起来。

主持人：来福平时经常陪你玩耍吗？

哟笑：是的。只要有小木棍或者飞盘，我扔它捡，能开开心心玩上半天。当我把小木棍扔出去，它会撒开腿飞跑，叼着小木棍跑回来时，脸上满是得意的笑容。要是我想跑步却又缺乏动力，来福也能帮上忙。你只需拉住狗绳，它在前面跑，你在后面追，别提多有趣了。

主持人：来福平时很黏你吗？

哟笑：它会跟着你东走走、西跑跑，围着你的脚脖子转圈圈，还会乖巧地趴在你的脚背上。不过，要是不小心弄疼了它，它就会跟你冷战，趴在窝里一声不吭。可只要你拿出它最爱的火腿肠、猪肉干，这个小贪吃鬼就会立刻把不愉快抛到脑后，一下子窜到你面前。

主持人：这么可爱又黏人的小狗来福，谁能不喜欢呢？真心希望能有善良的人收养它，给它一个温暖的新家。

## 酒喝多了不知东西南北 在自家小区门口拦出租车要回家

彩云之南：8月30日，贵报Q来Q去版刊出了《喝醉酒把5斤鸭蛋敲开，老婆罚我全吃完》一文，报道了网友因喝酒后把朋友送的蛋全敲开。因为酒喝多后，我们可能无法控制自己，一般都做过一些奇葩事。

主持人：醉酒之人会干一些荒唐事，让人哭笑不得。你也有这样的经历吗？

彩云之南：前几天晚上，我和几个朋友到饭店聚餐。酒桌上，我兴致很高，就多喝了几杯，头有点晕晕的。

主持人：喝完酒不要开车就好。

彩云之南：这个我知道，酒足饭饱后，我让没喝酒的朋友开车送我回家。

主持人：你这样做是正确的。

彩云之南：朋友把我送到小区门口，然后他就开车回去了。可是，我从车上下来后，顿时就懵了。

主持人：怎么了？

彩云之南：我感觉这不是我家小区的门口，于是就摇摇晃晃地走到路边拦了一辆出租车，上了车后把家庭住址告诉了司机。司机回过后再三跟我确认小区所在地、道路名称，最后他让我下车。

主持人：为什么让你下车？

彩云之南：因为这里就是我家的小区。那个司机还以为我在逗他玩呢！你说我是不是很糗啊？还好，司机师傅是个好人，要是遇到什么坏人，后果真是不堪设想。话说回来了，不管怎样，酒还是少喝为好，以后我也会引以为戒。

主持人：喝完酒不要开车就好。

彩云之南：这个我知道，酒足饭饱后，我让没喝酒的朋友开车送我回家。

主持人：你这样做是正确的。

彩云之南：朋友把我送到小区门口，然后他就开车回去了。可是，我从车上下来后，顿时就懵了。

主持人：怎么了？

彩云之南：我感觉这不是我家小区的门口，于是就摇摇晃晃地走到路边拦了一辆出租车，上了车后把家庭住址告诉了司机。司机回过后再三跟我确认小区所在地、道路名称，最后他让我下车。

主持人：为什么让你下车？

彩云之南：因为这里就是我家的小区。那个司机还以为我在逗他玩呢！你说我是不是很糗啊？还好，司机师傅是个好人，要是遇到什么坏人，后果真是不堪设想。话说回来了，不管怎样，酒还是少喝为好，以后我也会引以为戒。