

乒乓小将俞景阳的十年征途 走出永康走向全国领奖台

9月5日,在上海体育大学训练馆,15岁的永康籍学生俞景阳正挥拍击出当日第800次正手攻球,汗水在球拍与台面的碰撞中泛起光芒。他用了十年光阴在球场刻下成长轨迹。从浙江业余赛场的小霸王,到上海体育大学少年班的特训生,再到2025年全国少年乒乓球锦标赛(U15组)团体冠军。这位把乒乓球称为“生命刻度”的10后少年,是如何带着国球精神的传承,向着更高处的领奖台发起冲锋呢?下面,我们一起来聆听他的故事。



球场上的俞景阳

启蒙

父亲的防沉迷计划

2016年夏天,5岁的俞景阳被父亲俞欣晨强行从电脑前拉开,塞进了乒乓球启蒙班。当时担心他沉迷游戏,我就想让一个运动爱好来丰富他的生活。俞欣晨的无心之举,意外开启了儿子的乒乓人生。

8岁那年,俞景阳在浙江省少年乒乓球锦标赛中斩获两枚金牌和一枚银牌。站在领奖台上的自豪感让他第一次意识到,乒乓球带来的不仅仅是运动的乐趣。当时在永康,同龄孩子中很难找到对手。回忆起往事,他的眼中闪烁着骄傲的光芒。

察觉到儿子的天赋,俞欣晨便带着他辗转各地参加业余赛事,从

学校运动会到市级邀请赛,乒乓球在少年脚下铺就了通往更广阔世界的道路。

2021年,上海体育大学少年班的招生公告打破了他的平静生活。这个从未走出浙江的少年,在父亲的陪伴下,赴上海参加选拔,在百名选手中脱颖而出,被教练评价为“极具潜力的璞玉”。

面对这个改变命运的机会,俞欣晨决定辞去工作,到上海租房陪读,妻子则留在永康照顾两个女儿。

当时,我纠结了一周。想到他万一错过更好的平台,我就睡不着。俞欣晨的牺牲,换来了儿子系

统训练的机会。在上海体育大学少年班,俞景阳每天要完成3小时专业训练加6小时文化课学习。体教结合的模式让他在球技精进的同时,没有落下学业。这种高强度的节奏,比他在浙江时的训练量增加了一倍。

付出总有回报。2024年10月,俞景阳获得“李宁·红双喜”2024年中国乒协国青和国少集训队(第五期)上海选拔赛男子13岁组冠军,并取得全国第二阶段选拔赛资格。同年12月,在上海市学生运动会乒乓球比赛中,他与赵博文搭档夺得男子双打金牌。

淬炼

低谷中的成长顿悟

2024年冬训选拔赛是俞景阳运动生涯的重要转折点。在河北正定训练基地,这位来自浙江永康的乒乓小霸王,遭遇了职业生涯的滑铁卢。小组未能出线。

回家后,他沉默了半个多月,把自己关在房间,开始怀疑自己。俞欣晨回忆起儿子那段低谷期,语气仍带着心疼。但他又补充说:受点挫折,未尝不是好事。

正是这次失利让俞景阳真正理

解了“山外有山”的含义。想过放弃,但想到爸爸为我做的一切,就觉得不能退缩。俞景阳在日记本上写下:

真正的强者不是永不失败,而是摔倒后总能站起来。此后,他主动加练体能,研究战术视频,甚至开始撰写训练笔记。这种蜕变,让俞景阳有幸获得了乒乓球名将倪夏莲的指点。

2025年全国少年乒乓球锦标赛成为俞景阳证明自己的舞台。团体赛决赛中,他在决胜盘顶住压力,以

3:0横扫对手,帮助中乒院代表队夺得冠军。

最后一个球落地时,我脑子里闪过这十年练球的画面。站在最高领奖台上,俞景阳看到父亲泛红的眼眶。这次夺冠,为他赢得了北京市六十六中学的特招资格,不仅能享受当地户籍,更让他获得了与更高水平选手同场训练的机会。今年6月,他被中国乒乓球协会授予了“国家级运动健将”的荣誉称号。

传承

国球精神的少年担当

在训练间隙,俞景阳反复观看国家队乒乓球运动员的比赛视频,模仿他关键时刻的冷静气质。乒乓球是国球,我想成为像他那样的运动员。这份信念让他在每天保底3小时的加练中从不叫苦。

今年8月31日,俞景阳凭借着出色的表现,获得了2025年上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛总决赛暨上海市青少年乒乓球锦标赛B组男子单打第一名。在单打赛场上,他连续战胜三位种子选手,决赛中打出令人惊叹的反手拧拉技术;

在双打项目里,他与搭档配合默契,展现出超越年龄的战术意识。

在俞欣晨的手机里,存着一个特别的相册集,里面是儿子10年间获得的数十枚奖牌,从幼儿园的塑料奖杯到全国锦标赛的镀金奖牌,记录着一个普通家庭为梦想的付出。

目前,他的文化课成绩保持在班级中游,训练量也在努力靠近专业队。说到此,俞欣晨的骄傲之情溢于言表。

再过不久,俞景阳将赴北京开始新的训练生活,俞欣晨计划在京

郊租个小房子,继续这场未完的陪读之路。

夕阳西下时,训练馆的灯光渐渐亮起。俞景阳完成最后一组步法训练,被汗水浸透的运动服能拧出半盆水。这个把乒乓球视为“生命中不可缺少部分”的少年,正用球拍书写着奋斗故事。或许未来的征途仍有风雨,但那些在球台前度过的清晨与黄昏,早已将坚韧与热爱刻进他的骨血。让我们有理由相信,这个10后少年的乒乓传奇,才刚刚开始。

融媒记者 程明星

3C认证成强制要求 充电宝 持证上岗

在智能手机等电子设备成为日常必备品的当下,小巧便携的充电宝是许多人出行时的标配。然而,近段时间以来,充电宝却因安全问题频频引发关注。

线下在售充电宝基本带3C标识

近日,不少网友在社交平台发帖表示,自己的充电宝不被允许带上飞机。网友分享的图片显示,成筐的旅客充电宝在机场被拦下。

在这一背景下,有3C标识成了绝大多数消费者选购充电宝的首要考量。记者浏览各大电商平台发现,许多充电宝品牌把“3C认证 可上飞机”等字样标注在了商品首图的醒目位置。多家充电宝品牌的客服人员均明确表示,目前在售产品已实现3C认证全覆盖,消费者可放心购买。

目前永康线下市场的充电宝情况如何?未获3C认证的充电宝是否仍在流通?近日,记者走访了我市多家数码店、商超、便利店等一探究竟。

快充、磁吸、三线合一。在位于巴黎商街的一家数码店,展示柜内的十几款充电宝整齐陈列,主打的功能卖点各不相同,每只价格在100多元至300多元之间。记者观察发现,这些充电宝均带有清晰的3C标识。我们很早就开始卖带3C标识的充电宝了,没有3C标识的不敢卖,担心质量没有保证。现在顾客也越来越关注这一点,以前顾客来买充电宝都比较关注价格和容量,现在则更加看重安全性。该数码店的负责人王先生透露,最近来买充电宝的人比较多,1万毫安的充电宝最为畅销。

随后,记者在大润发超市看到,充电宝货架上的产品均带有3C标识,且货架上还摆放着一块广告牌,上面标注着“充电宝严格执行国家相关标准 安心登机”等字眼。

正在选购充电宝的市民盛女士告诉记者:过几天我要带孩子去广东旅行,充电宝是必备物品。家里原本有个充电宝,但那是两年前买的,没有3C标识,上不了飞机,所以我专门来买符合要求的充电宝。

我们店里售卖的所有充电宝都是有3C标识的,像公牛这种大品牌的卖得最好。年轻人喜欢体积小巧并且自带充电线的型号,年纪大点的顾客则更看重充电宝的续航能力。步行街一家手机连锁店二店店长陈兰英告诉记者,现在顾客来买充电宝都会问一句“有没有3C标识”。

此外,记者走访我市多家便利店发现,店里售卖的充电宝均带3C标识。不过,在个别小型超市的角落,记者发现仍有一两款外观略显陈旧的充电宝在售,仔细查看后发现,这些产品并未标注3C标识。当问及为何仍在售卖时,店主解释称“这是之前的库存”。

市民处理方式各不相同

频频出现的充电宝安全事件,让不少人对手中的充电宝产生担忧。对于家中已有的无3C标识充电宝,市民的处理方式各异。市民胡宇航表示:以前买充电宝的时候没有注意标识,现在扔了可惜,反正还能用,就继续留着。也有一些市民选择及时更换,市民温女士告诉记者:我平时经常要坐飞机出差,所以重新在电商平台买了带3C标识的充电宝,不然出行不便,而且感觉有安全隐患。

值得注意的是,当前充电宝市场存在3C标识鱼龙混杂的现象,甚至有不法商家趁机销售起3C贴纸,为不合格充电宝伪造身份。如何辨认3C标识的真伪?消费者可以从3C标识的正面对光观察它,标识为白色底板、黑色图案。业内人士介绍,用目光对准标识画面观察,应有真实感和立体感。此外,消费者还可以登录中国质量认证中心官方网站进行查询。

乘坐飞机需要严查充电宝是否有3C标识,乘坐火车是否也有类似规定呢?记者了解到,目前,铁路部门对于旅客携带充电宝进站乘车的要求是充电宝标志清晰,同时单块额定能量不超过100Wh,暂未强制要求查验3C标识。

融媒记者 张曼欣