

中暑热射病保险能赔吗

预防要到位 掌握正确急救方法

三伏天将至，高温天气持续。近日，多地出现热射病确诊病例，话题冲上热搜，关于热射病的讨论也愈演愈烈。那么，因高温导致的中暑、热射病，甚至死亡，保险能赔吗？如果遇热射病患者，应如何急救？



高温天气(AI制图)

热射病无专险 保险理赔有条件

7月16日，记者以消费者身份咨询了我市多家保险公司。某保险公司经纪人介绍，热射病目前暂无专属保险。如果只是轻度中暑，仅去门诊治疗，就需了解自己购买的医疗险是否涵盖门诊责任，若不涵盖，则治疗费用不能报销。如果出现重度中暑或热射病症状，需要住院治疗且治疗费用超过医疗险免赔额的，多数百万医疗险、中高端医疗险都可以报销。

在日常生活中，有些人中暑后，可能会发生撞伤、扭伤、摔伤等意外情况，并寻求意外险赔付。另一家保险公司的经纪人告诉记者，由于人身意外险要求意外伤害符合“外来的、突发的、非本意的、非疾病的”这几个条件，而中暑属于一种疾病，所以不符合普通人身意外险的赔付范围。不过，如果因热射病或中暑，引发了其他疾病入院产生的费用，且在医疗险承保范围内，符合理赔

条件的可进行报销。此外，对于从事户外等高温环境下工作的人群，有些雇主责任险或工伤保险会将中暑纳入保障范围。若在工作时间和工作场所内，因高温作业引发中暑或热射病，经认定为工伤的，工伤保险可按规定报销。需要注意的是，不同保险产品的条款差异较大，具体的保障范围、理赔条件等都要以保险合同为准。

高温时段少外出 牢记六字急救法

热射病是最严重的中暑，与普通中暑出汗多不同，热射病患者皮肤干燥无汗。市中医院ICU重症医学科副主任陈刚强介绍，患有热射病可能出现高烧、意识障碍、抽搐、昏迷等症状，且病情进展极快，若未及时救治，严重者可能在24小时内死亡。此外，热射病发病与高温环境、重体力劳动相关，又分为劳力型热射病和非劳力型热射病。前者多为长时间暴露在高温环境下作业的人群，如环卫工人、爬高架作业者等，后者以长期卧床、生活不能自理的老人居多，主要由通风不良的环境、热天在家中盖厚被子所致。

当发现身边有人出现热射病症状时，如何在黄金30分钟内进行急救？快速降温是急救的关键，可以采用六字急救法：脱、泡、吹、测、补、通。陈刚强补充，脱，即让患者脱离高温环境并转移至阴凉处，脱掉多余的衣服；泡，即用凉水浸泡患者身体，或用毛巾包着冰块敷在腋窝、颈部等有大血管的部位进行快速降温；吹，即打开空调或电扇帮助散热；测，就是监测患者体温，争取把体温降到39℃以下；补，如果患者清醒，可以少量补充水分，如果患者处于昏迷状态，禁止喂水，并将其侧卧；通，即保持呼吸道通畅，防止呕吐物堵塞气管。

陈刚强特别提醒：在采取这些急救措施的同时，一定要立即拨打急救电话，专业的救治对挽救生命至关重要。预防胜于救治，陈刚强建议，市民在高温天里尽量避免在10点至16点时段外出，若需户外作业，应合理安排工作时间，采取“干一会歇一会”的方式，并做好防护，随身携带藿香正气水等防暑药品。室内则要保持空气流通，可借助空调、风扇等设备降温，日常也要注意及时补充水分。热射病虽来势凶猛，但只要预防到位并掌握正确急救方法，就能有效降低风险，保护生命安全。

融媒记者 王筠铮 陈可睿

一周天气早知道

东风将送来一丝凉爽

高温稍有缓和，但体感仍较为闷热

本周，我市盛夏高温天回归，35℃至37℃的气温成为“标配”，热感十足。好在高温持续不了多久。市气象台预计，从昨日开始，受偏东气流影响，高温会稍有缓和。我市以多云到阴天气为主，有时会在部分地区出现雷阵雨天气，最高气温在35℃左右。虽然雷阵雨会带来局部降温，但大家要防范短时强降水、局地雷雨大风等强对流天气。此时，高温略有缓和，最高气温小幅降至约34℃，不过由于湿度较大，闷热感仍

会较为明显。7月24日，在海上低压影响下，我市阴有阵雨或雷雨，气温也随之降至30℃左右。但目前预报调整的可能性较大，还请大家持续关注我市气象台最新发布的天气预报信息。最近体感较为闷热，大家要注意防范高温，警惕中暑风险。外出时，尽量避开高温时段。若需外出，则要做好防晒工作，可带把遮阳伞或穿浅色宽松衣物，戴宽檐遮阳帽，还可随

身携带防暑药品。补水要“少量多次”，每小时补充200毫升至300毫升。出汗多时，搭配淡盐水或含电解质的饮品（如运动饮料）。要避免一次性大量饮水引发“水中毒”。高温易引发烦躁、焦虑。保持充足睡眠，饮食清淡，多吃西瓜、绿豆汤等清凉食物，避免长时间处于嘈杂环境。室内应保持通风的环境，建议每天开窗通风1次至2次，每次15分钟至30分钟，保持空气新鲜。

融媒记者 吕晓婷

记者帮办

便民服务邮箱 ykrm88@163.com

夜间施工噪声扰民

执法部门快速协调解决

近日，家住丽州北路附近的沈女士向本报“记者帮办”栏目求助，其住所附近“凤鸣合院”项目建筑工地夜间施工产生噪声，严重影响了她与家人及周边居民的正常休息，希望该问题能够得到妥善解决。



夜间施工视频截图

接到求助后，7月15日，记者采访了沈女士。她回忆，7月14日晚9时多，工地作业声就已响起，直至次日凌晨1时多，她和女儿被吵醒时，发现工地仍处于施工状态，无奈之下拍下视频求助。周围楼房都关灯了，只有工地塔吊和远处路灯亮着。机器还在作业，噪声吵得我们根本没法休息。沈女士话语里满是无奈，邻居也抱怨这个事情，太影响大家休息了。

记者查看沈女士拍摄的视频，深夜时分，工地基坑处灯光照亮作业区域，塔吊矗立，工人三三两两进行基础施工，与周围居民楼漆黑寂静形成强烈反差。记者随即联系了市综合行政执法局。

部门行动

当晚，市综合行政执法局东城中队立即行动，安排夜班人员前往工地调查。执法人员介绍，抵达工地后，经沟通了解，该工地此前并未计划夜间施工。由于日间混凝土浇筑过程中机器突发故障，维修耽误了时间。而混凝土浇筑工艺要求连续作业，一旦开始就不能中途停止，否则会影响工程质量，这才导致施工延迟至深夜。工地负责人很配合，称并非故意夜间施工扰民，并承诺马上整改。执法人员表示。执法人员还说，近期该局已与市住房和城乡建设局沟通，将进一步完善工地夜间施工和连续施工的审批流程。对于确需夜间连续作业的工程，相关项目负责人需主动向市住房和城乡建设局申请作业许可，并提前向周边居民告知，减少居民的误解和投诉。在夏天夜晚，我们时常接到有关噪声的举报或投诉。除了工地施工噪声，还有来自商业区、路边流动摊贩的噪声。市综合行政执法局东城中队正和市公安局东城派出所开展长期的联合整治行动。其间，我们每晚重点巡查商业区、烧烤摊等易产生噪声的区域和点位，尽可能为居民营造安静的夜间环境。执法人员说。

市民点赞

7月15日当晚，打扰沈女士一家以及周边居民休息的工地噪声没有再出现。市综合行政执法局的快速响应，让沈女士十分感激：感谢大家守护了我们居民安宁的夜晚。

记者手记

建筑工地噪声扰民问题并非个例。如何在保障工程进度与维护居民权益之间找到平衡，考验着城市管理的智慧。此次事件中，执法部门的快速响应和工地的积极整改值得肯定，但同样重要的是建立长效沟通机制，让信息更透明更及时，让居民更安心。夏季白天高温，夜间施工可能增多，相关部门应进一步加强监管，同时引导施工单位优化作业安排，减少对居民生活的影响。

融媒记者 邵思民