

累可歇脚 热可纳凉 工会驿站为户外劳动者 撑起 遮阳伞

入夏以来 ,持续的高温天气给户外劳动者带来严峻 烤 验。面对高温天气 ,全市工会驿站开启 清凉模式 ,为劳动者打造烈日下的清凉港湾。

7月10日中午 ,在三江广场驿站 ,几名户外劳动者在结束工作后 ,正在里面休息纳凉。室内 ,桌椅整齐摆放 ,空调、饮水机、冰箱、微波炉和手机充电设备、血压仪、阅读资源等便民设施 ,为户外劳动者提供了一站式 便利服务。

这里面能休息 ,可以喝茶。中午天气热 ,在这吹吹空调、歇一会 ,感觉特别好。环卫工人唐淑珍说。

在国网永康供电公司的光明送变电驿站 ,也能看到几名户外劳动者在空调房里短暂小憩。驿站内 ,记者注意到角落摆放着一个爱心衣橱 ,衣橱内整齐地挂着一些夏秋季节的衣服、裤子。

市总工会工作人员介绍 ,该衣橱内的衣物是由国网永康供电公司职工专门捐赠给户外劳动者的 ,户外劳动者可以随时领取使用。

像这样的工会驿站 ,在全市共有35家 ,可提供饮水纳凉、餐食加热、手机充电、避雨等服务。目前 ,35家工会驿站均已向广大户外劳动者开放使用 ,为他们提供 累可歇脚 ,热可纳凉



工作人员为户外劳动者送上消暑饮品

等贴心服务。

除了提供完善的硬件设施保障外 ,工会驿站还会在每年的7至8月定期开展 送清凉 活动。今年将在35家工会驿站(具体位置详见下表)提供一些消暑饮品、解暑药品 ,我市户外劳动者可免费领取使用。此举让他们在炎炎夏日感受到丝丝凉意 ,提升他们的幸福感和归属感。

此外 ,市总工会依托工会驿站这一平台 ,联合各共建共管单位开展 夏送清凉、冬送温暖、春风送岗、免费理

发和健康义诊、送培训、送法律、反诈宣传 等公益活动和便民服务 ,为职工提供全方位、多层次的服务 ,让职工切实感受到工会组织的关怀与温暖。

工会驿站不是简单的 歇脚点 ,也是传递城市温暖的窗口。市总工会相关负责人介绍 ,下一步 ,市总工会将继续聚焦户外劳动者实际需求 ,持续完善站点功能 ,为他们提供更好更全面的服

融媒记者 潘燕佳

暑期运动热 篮球羽毛球点燃 青少年运动热情

本报讯(融媒记者 徐婷婷) 暑期来临 ,篮球、羽毛球等传统项目成为不少青少年的假期培训选择。训练场馆内随处可见孩子们挥洒汗水的身影。

7月11日 ,在市体育馆的一家篮球馆内 ,不同年龄段的青少年学员正在教练指导下训练 :有的专注打磨运球、传球、投篮等基础动作 ,有的在模拟赛中肆意奔跑、跳跃 ,挥洒汗水。

我市一家篮球俱乐部负责人吕鹏翔介绍 ,球馆运营五年多 ,现有学员300余人 ,近年家长对青少年篮球培训的需求显著增长。为跟上需求 ,各个篮球馆都在发力提升。我们引进新的教学理念和设备 ,教练员也常赴北京、上海、杭州等地交流学习 ,就是想把更专业的内容教给孩子们。

体育馆另一侧的羽毛球馆内 ,击球声此起彼伏。小学员们在教练带领下 ,有条不紊地进行挥拍、击球训练。

据了解 ,自6月底起 ,该羽毛球馆的咨询量和报名人数较去年增长超25% ,从早上8点到晚上10点课程全天满班 ,热度持续攀升。

暑期 童 行 呵护成长 医院多措并举 迎峰度夏

本报讯(融媒记者 邵思民) 随着暑期来临 ,各大医院也迎来了儿童就诊高峰期。近日 ,记者从我市一家医院了解到 ,该院儿科门诊采取弹性排班制度 ,安排二三名医生接诊夜间急诊 ,同时在白天针对保健和普通门诊特点 ,开设生长发育双处门诊(即在儿科门诊和儿童保健科门诊都可以看生长发育)。

为了让患者有更好的就诊就医体验 ,除了在院的疾病救治外 ,该院还在服务上创新 ,儿科高年资护士下沉门诊 ,指导家庭护理 ,利用微信平台提供远程服务。医生通过微信与家属交流 ,解决门诊就诊时间短、沟通不足等问题。

孩子的成长发育不容忽视。一位医生表示 ,要保证学龄儿童每天9-10小时睡眠 ,晚上9点前上床 ,早上7点后起床 ,睡前一小时不看屏幕 ,营养上 ,保证鸡蛋、肉、牛奶摄入 ,多吃蔬果 ,少吃垃圾食品 ;运动方面 ,每天40-60分钟 ,选择合适时间段进行跳绳等运动。

暑期家长容易因工作忙碌让孩子在家无节制使用电子产品从而增加孩子的近视风险。平时学生课业繁忙 ,现在放假了 ,眼科的咨询量有所增加 ,家长需要在平时注意观察孩子的用眼习惯 ,及时发现早期近视的一些症状。比如说 ,频繁眨眼睛或者眯眼睛 ,是因为通过眯眼可以改变眼球的屈光度 ,从而形成类似眼镜一样的效果。这个时候 ,很可能孩子就已经有近视的问题了。医生说 ,预防孩子近视尽量要保证每天两小时户外活动 ,看书做作业保持一尺一拳 距离。

除此之外 ,儿童的口腔健康也同样重要。医生建议儿童牢记防龋齿 三件套 :有效刷牙(每次三分钟)、定期涂氟(每三个月到半年一次)、六周岁后及时检查窝沟封闭。

其实 ,不论是不是小朋友 ,大家平时都应少喝碳酸饮料和少吃高糖食品 ,多吃粗纤维食物 ,比如玉米、番薯这类粗粮。医生建议道 ,暑期关注孩子健康 ,应在消除健康隐患的同时 ,建立健康生活习惯 ,助力孩子以更健康的状态迎接新学期。

35家工会驿站分布情况表

序号	服务站点名称	地址
1	工会驿站(永康市职工服务中心工会户外劳动者服务站点)	东城街道金城路15号
2	工会驿站(中国移动金华分公司永康五金城营业厅 移动之家)	东城街道金城路188-194号
3	工会驿站(招商银行永康支行工会户外劳动者服务站点)	东城街道城东路77号钢海大厦
4	工会驿站(永康市高镇社区工会户外劳动者服务站点)	东城街道溪心路与高圳路交叉口233幢3号
5	工会驿站(永康市自来水公司营业厅工会户外劳动者服务站点)	东城街道金城路1079号
6	工会驿站(国网永康供电营业厅工会户外劳动者服务站点)	东城街道金山西路568号一楼营业厅
7	工会驿站(金华市永康电信营业厅 爱心翼站)	江南街道华丰中路1号
8	工会驿站(永康市光明送变电公司工会户外劳动者服务站点)	西城街道紫微中路99号
9	工会驿站(中国移动金华分公司永康紫微中路营业厅 移动之家)	西城街道紫微中路139号
10	工会驿站(永康市步行街工会户外劳动者服务站点)	西城街道胜利街188号负一楼
11	工会驿站(永康市三江广场工会户外劳动者服务站点)	东城街道三江广场内(北侧)
12	工会驿站(中国工商银行永康支行营业部工会户外劳动者服务站点)	东城街道九铃东路3027号
13	工会驿站(永康市饿了么工会户外劳动者服务站点)	东城街道丽州北路262号
14	工会驿站(金华市永康电信古山营业厅 爱心翼站)	古山镇南风路2号
15	工会驿站(浙商银行金华永康支行工会户外劳动者服务站点)	东城街道城东路575号
16	工会驿站(中国电信金华分公司永康溪心营业厅 爱心翼站)	江南街道金胜路806号
17	工会驿站(中国建设银行永康景苑支行劳动者港湾)	江南街道南苑东路241号
18	工会驿站(中国工商银行永康明珠支行工会户外劳动者服务站点)	东城街道九铃西路1035号
19	工会驿站(中国工商银行永康城北支行工会户外劳动者服务站点)	东城街道九州西路1088-1092号
20	工会驿站(永康农商银行开发区支行九洲分理处工会户外劳动者服务站点)	东城街道九州西路483-491号
21	工会驿站(永康市城西物流中心工会户外劳动者服务站点)	高新区花城中路99号二区5幢对面
22	工会驿站(永康农商银行城西支行工会户外劳动者服务站点)	高新区花城西路185号
23	工会驿站(中国石化金华永康花街浙石站爱心驿站)	花街镇花街村330国道边
24	工会驿站(中国工商银行永康石柱支行工行驿站)	石柱镇妙端村综合楼7-9号
25	工会驿站(中国电信金华分公司永康前仓营业厅 爱心翼站)	前仓镇金鸡路9号
26	工会驿站(永康市舟山人民邮电所工会户外劳动者服务站点)	舟山镇舟山三村石临街328号
27	工会驿站(中国电信金华分公司永康芝英营业厅 爱心翼站)	芝英镇环镇西路42号
28	工会驿站(中国工商银行永康芝英支行工会户外劳动者服务站点)	芝英镇后城大街657号
29	工会驿站(永康市方岩邮电所工会户外劳动者服务站点)	方岩镇安置区赫灵大街176号
30	工会驿站(中国农业银行永康古山支行 农情暖域)	古山镇经纬西路228号
31	工会驿站(中国建设银行永康古山支行劳动者港湾)	古山镇经纬东路69号
32	工会驿站(中国电信金华分公司永康清溪支局升平中路营业厅 爱心翼站)	象珠镇清溪升平中路36号
33	工会驿站(永康市唐先镇民政服务站工会户外劳动者服务站点)	唐先镇唐先西街与唐先北街交叉口西南280米
34	工会驿站(永康市西溪镇综合文化站工会户外劳动者服务站点)	西溪镇上塘头168号
35	工会驿站(永康浙商回归园公共服务中心工会户外劳动者服务站点)	龙山镇创一路与中兴大道交叉口东40米