

温情呵护身心健康 成熟技术覆盖面全 市一医泌尿外科打造舒适高效诊疗体验

■ 打造“浙中健康窗口”

暑假即将来临,市第一人民医院(以下简称市一医)泌尿外科迎来诊疗高峰,割包皮手术预约火爆,泌尿系结石也将受高温天气影响进入需要警惕的高发期。市一医泌尿外科秉持 效果与微创 的理念,从术前精准诊断到术中精细操作,再到术后贴心护理,全方位优化诊疗流程,为患者打造安全、高效、舒适的诊疗体验,用专业与温情守护患者的身心健康。

专业咨询科学诊断 呵护小朋友身心双健康

这段时间,市一医泌尿外科迎来一波预约小高峰。休息时间充裕、穿着轻便利于术后恢复的优势,让众多家长选择此时为孩子预约割包皮手术。据统计,自6月1日开放预约通道以来,该科室已接收相关手术预约100多例。

面对这股 暑期热,市一医泌尿外科主治医师何宇瀚强调:不是所有男孩都需要割包皮,请务必前往正规医院,由专业泌尿外科医师进行全面评估,做出科学、个性化的诊疗决策,切勿盲目跟风 一刀切。他解释,生理性包茎几乎是所有男婴出生时的正常状态,大部分情况会随着发育自然好转,若孩子无尿路感染、排尿困难等症状,通常无需干预。

那么,哪些情况需要进行包皮手术呢?据介绍,病理性包茎、包皮明显过长、反复感染以及包皮有疤痕的情况需要割包皮。同时,有几种不适合割包皮的特殊情况 隐匿性阴茎是一种常见的先天发育异常和畸形性疾病,需要做整形手术,且包皮可作为手术材料,不能随意切除,过于肥胖的男生,

建议先减肥并采取保守治疗;此外,蹼状阴茎、尿道下裂、巨大鞘膜积液等情况也不适合割包皮。

再勇敢的小朋友进入手术室时也可能因为害怕而哭闹,所以,在我们看来,手术并非越早越好,建议在孩子7岁左右、对手术有基本认知并能较好配合时进行,让他们能够身心双健康。何宇瀚说。市一医泌尿外科秉持 效果与微创 的理念,致力于为小朋友打造舒适化诊疗体验。科室采用类似无痛胃肠镜的 无痛 技术结合专业局部麻醉,让孩子在轻松状态下完成手术,等候区配备书籍玩具,有效转移注意力,缓解术前焦虑;手术多采用日间手术模式,一般在手术当天即可离院,方便家长陪护;并开通特需病房提供单间环境,保护孩子隐私,避免尴尬;团队精细操作,术后水肿轻、出血少、疼痛少、无需拆线、安全无疤。

此外,市一医小儿泌尿外科团队还擅长小儿疝气、鞘膜积液的腹腔镜微创手术、隐匿性阴茎的阴茎延长术、尿道下裂整形、阴茎矫直术和其他阴茎整形手术,以及小儿先天性肾盂积水、输尿管反流、重复肾等上尿路畸形的整形手术,为我市及周边地区的小朋友健康成长保驾护航。

及时治疗定期复查 别让 小石头 带来大麻烦

夏季气温高,人体为了调节体温会大量出汗,汗液蒸发导致身体水分丢失增加,如果水分补充不足,会导致尿量减少,尿液变得高度浓缩,尿液中成石物质饱和度升高,从而容易诱发结石形成。市一医泌尿外科副主任医师胡



让孩子 快乐 手术

翔说,一旦出现血尿、肾绞痛、排尿异常、恶心呕吐等症状,应该尽早就医。从接诊情况看,有痛风、尿路感染、糖尿病、高钙血症等基础疾病的患者更容易产生结石,在生活中需要特别注意。

据悉,市一医泌尿外科是我市重点建设专科、浙江省人民医院泌尿外科永康分中心,拥有各类先进的专科医疗设备,致力于攻克泌尿系各种疾病。目前,该科室已建立阶梯化结石治疗方案。对于较小的结石,可通过科学饮水、药物排石结合运动疗法促进自然排出;中等大小的结石可采用体外冲击波碎石术这种无创手段;复杂结石则应用输尿管硬镜碎石术、输尿管软镜技术和经皮肾镜取石术等。目前,我们以微创治疗为主,团队经验丰富,仪器设备先进,可全面无盲区开展泌尿系各部位结石的综合治疗。胡翔介绍,其团队擅长泌尿系结石各种手术操作,在输尿管软镜取石、经皮肾镜取石、腹腔镜输尿管

切开取石等手术方面拥有丰富的经验。

不能在止痛之后就默认已经治愈,必须确保结石完全清除,不然,可能会带来结石伴感染、肾积水等严重并发症。胡翔说,不久前,该科室就来了一名出现感染性休克的病人。她之前在医院查出结石后仅进行止痛处理,未规范治疗和复查,过了一段时间后,因为结石伴感染开始发烧,没几天就出现了感染性休克。

养成健康的生活习惯和定期复查是阻止结石 卷土重来 的关键。在日常生活中应该每日饮水2000到3000毫升(如出汗多时以尿量计算,每日尿量达2000毫升以上),每天适当增加运动,调整饮食结构,限制高草酸食物、高嘌呤食物的摄入,控制基础疾病。同时,就算没有症状也建议在6-12个月之内定期复查,以便早期发现微小结石,避免进展为严重病变。

融媒记者 何悦

五金城集团开展安全教育培训活动 提升安全意识和应急处置能力

本报讯(融媒记者 张曼欣 通讯员 蔡娅君)日前,五金城集团以全国第24个 安全生产月 为契机,在五金城市场开展了内容丰富、形式多样的安全教育培训活动,全力筑牢市场安全防线。

此次培训涵盖消防安全知识讲解、

应急处置技能演练、消防器材实操教学等方面。五金城专职消防队队员结合典型案例,系统讲解了火灾预防、火场逃生等专业知识,并通过情景模拟详细演示了应对火灾的正确流程。在消防器材实操教学环节,参训人员在专业人员的指

导下,操作灭火器、消防栓等器材,正确掌握各类消防器材的使用方法。

此次培训主要面向五金城市场重点经营场所、大型商场工作人员,累计培训90余人次,有效提升了市场人员的安全意识和应急处置能力。

社区矫正对象化身 宣传员共筑无毒防线 守护安全底线 共筑无毒社会

本报讯(融媒记者 许诺)近日,舟山镇人民政府联合舟山司法所组织社区矫正对象集中观看禁毒纪录片《与死神共舞》。从沾染毒品时的侥幸,到坠入深渊时的绝望,一个个触目惊心的案例,让在场每个人深刻意识到:毒品是吞噬人生的无底黑洞。

观影结束后,社区矫正对象主动化身禁毒志愿者,走进集市开展宣传活动。他们手持禁毒展板,用通俗易懂的语言向群众讲解毒品的伪装形态与隐蔽危害;发放图文并茂的宣传手册,细致拆解新型毒品的陷阱,结合观影感悟,分享因毒致贫、因毒犯罪的沉痛教训。

集市摊位前,过往行人仔细端详仿真毒品模型。年轻父母认真记录防范知识。孩子们围着志愿者询问禁毒常识,形成全民参与的浓厚氛围。

这场从荧幕到集市的禁毒行动,不仅是一次警示教育的延伸,更是社区矫正对象重塑自我、回馈社会的生动实践。他们呼吁市民:认清毒品本质,守住安全底线,共同构筑无毒社会的坚实屏障。

中国银行永康支行走进永康卫校开展金融知识普及活动 践行金融为民普及金融知识

本报讯(融媒记者 颜元滔 通讯员 胡吉妮)为了深入学习贯彻中央金融工作会议精神,全力构建健康、可持续的金融消费环境,6月24日,中国银行永康支行金融知识普及宣传小分队走进浙江省永康卫生学校(以下简称永康卫校)开展金融知识普及专题活动。他们通过专业知识讲解与互动实践相结合的方式,向师生及家长群体系统普及金融安全知识。

围绕青年群体及其家庭可能面临的金融热点和风险点,针对在校学生即将步入社会的特点,宣讲人员重点解析了游戏装备诈骗等典型案例,详细阐释网络诈骗的识别要点与防范技巧。现场通过情景模拟教学,直观展示非法校园贷 等新型骗局的操作套路与危害,深度

剖析新型诈骗话术的欺骗性特征。

同时,工作人员系统讲解个人征信维护的重要性,结合助学贷款、求职就业等现实场景,强调不良信用记录对个人发展及家庭信用的深远影响。

为达到 教育一个学生,带动一个家庭 的良好辐射效应,宣讲活动还特别策划了《致家长的一封信》,向全体学生家长传递《金融消保知识家长须知》,重点普及移动支付工具安全使用规范,揭示出租出借银行账户的法律风险,提示个人信息保护要点。这种家校联动的教育模式,拓展了金融知识传播覆盖面,有助于实现校园教育向家庭单元的延伸渗透。

金融素养教育是综合素质培养的重要组成部分,此类专业性强、贴近生活

的金融知识普及活动,对提升学生风险防范意识和家庭财产保护能力具有促进作用。永康卫校相关负责人介绍,学校还将通过校园广播等多渠道进行金融知识宣传,并组织师生开展专题讨论。

据统计,本次活动通过现场宣讲、资料发放、互动问答等形式,累计覆盖师生500余人次,通过家校信息平台触达家长群体超千户。

中国银行永康支行相关负责人表示,将持续深化银校合作机制,探索建立 学生 家庭 校园 银行 四位一体的金融知识普及长效机制,通过线上线下相结合的方式,定期开展金融知识沙龙、案例警示教育等活动,为守护群众财产安全、构建和谐金融生态贡献专业力量。