

天热蛇出没 防范不可少

请收好这份防蛇和被咬后急救指南

入夏以来,多地发生毒蛇咬伤事件,夏季防蛇咬伤与急救的警钟不断敲响。市民面对被蛇咬伤的突发状况,该如何应对?我市抗毒血清储备情况如何?6月23日,记者依次走访市野生动植物保护站、市第一人民医院及市卫健局,为市民带来防蛇及被蛇咬伤的急救指南。

辨外形识蛇类做到安全避险

在郊野或林间步道上,市民突然遭遇蛇的情形并不少见。市野生动植物保护站站站长陈敏指出,区分有毒蛇与无毒蛇是安全避险的重要一环。他表示,有毒蛇和无毒蛇在外形上有明显区别:有毒蛇的头部一般呈三角形,身体粗短,尾短而突然变细,体表花纹比较鲜艳;无毒蛇的头部一般呈椭圆形,身体细长,尾细长,体表花纹并不鲜艳。当然,毒蛇最显著的特征在于其上颌一对中空或沟状的毒牙。被毒蛇咬伤时,伤口通常会留下一对清晰且深大的毒牙痕,而无毒蛇咬伤则留

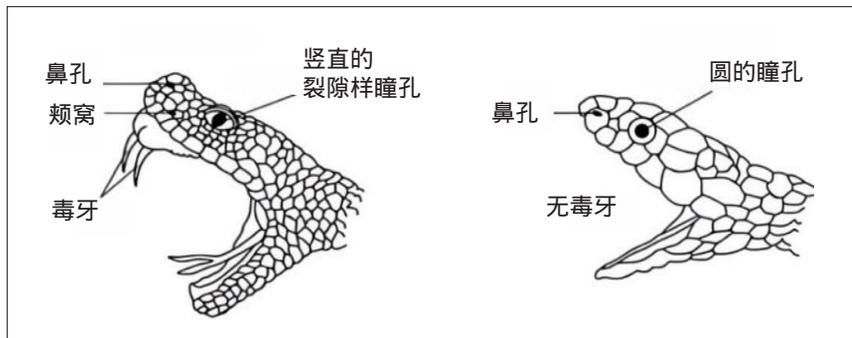
下两行或四行均匀且细小的牙痕。面对任何蛇类,市民都应保持高度警惕和敬畏之心,切勿因其体型小而掉以轻心。只有正确认识蛇类,了解它们的习性,才能有效避免被蛇咬伤,保护自身安全。

然而,民间流传的诸多误解却可能将人引入险境。陈敏说:有些人认为小蛇毒性弱,被咬后发作慢就是无毒蛇,这是极其危险的想法。实际上,蛇的毒性与其体型大小并无直接关系。有些小蛇的毒液可能更加致命,且发作速度并不因体型小而减

缓。

蛇毒作用机制不一样,像血液毒素、神经毒素、混合毒素、细胞毒素等都有一定的潜伏期,像神经毒素发作常在1-6小时后显现。因此,被蛇咬伤后,无论蛇的大小或外观如何,都应立即寻求专业医疗机构救助,不能有侥幸心理。陈敏说。

同时,他还呼吁公众理性看待毒蛇:它们是生态链不可或缺的一环,受《中华人民共和国野生动物保护法》严格保护。未经批准,严禁捕捉、买卖和食用,违法者将面临法律严惩。



颊窝毒蛇(左)与无毒的蛇(右)



蛇咬伤牙痕辨别

户外如何降低遇蛇风险

我市常见的毒蛇有哪些?我们又该如何科学防范呢?陈敏指出,目前我市的毒蛇主要包括眼镜蛇、银环蛇和尖吻蝮等。

他介绍,一般情况下,蛇不会主动攻击人类,除非它感受到威胁或误判将人类作为其猎物。因此,市民在野外遇到蛇时,应尽量保持安静,缓慢后退,不

要做出突然的动作或大声喊叫,以免激怒蛇类。

针对野外活动,我们又该如何进行有效的防护呢?陈敏建议,在进行户外探险时,如果必须穿过草丛、灌木丛、溪流边缘或者遍布乱石的地区,可手持一根长棍,进行“打草惊蛇”的操作,这样能有效吓退可能潜藏的蛇类,进而降低

遭遇的风险。

此外,陈敏还提醒,夜间外出活动时,一定要戴上头灯进行照明,这样可以帮助我们发现可能潜伏在暗处的蛇类。同时,在户外露营时,应选择开阔、干燥、远离草丛和树木的地方搭建帐篷,并在周围撒上硫磺或雄黄等具有驱蛇效果的药物。

急救四步法是挽回生命的关键

上周,我们接收了一例被竹叶青咬伤的患者,此前还有被蝮蛇咬伤病例。市第一人民医院急诊中心副主任医师方益峰介绍,近期该院急诊中心接诊蛇咬伤病例明显增多。天气炎热正是毒蛇活动的频繁期,毒蛇毒液成分复杂,神经毒素可麻痹呼吸,血液毒素能引发组织坏死与大出血,混合毒素则会对身体造成多重打击,严重者可能在极短时间内危及生命。

方益峰强调,现场急救是挽回生命的关键。第一步,被蛇咬伤后要保持冷静。恐慌只会加速心跳与血液循环,这会助长毒素在体内扩散,患者应立即停止一切肢体活动,静待救援。第二步,要迅速撤至安全地带。若毒蛇仍紧咬不放(蜈蚣等毒虫同理),切勿徒手拉扯,可用木棍、衣物等物品间

接驱离,避免二次伤害。第三步,要尽可能记住蛇的样貌特征。特别是蛇的颜色、斑纹和头型,条件允许时迅速拍照记录,这些信息对于后续急救和治疗至关重要。蛇的影像或准确的描述,将为医生精准选用抗毒血清提供决定性依据。第四步,被咬后要立即用大量流动清水持续冲洗伤口,这样可减少体表残留毒液的吸收。可谨慎尝试物理方式吸出部分毒液,比如民间流传的拔火罐法。

此外,市民被咬伤后务必避免以下致命错误。比如,用嘴吸毒,这不仅无助于排毒,反而可能使施救者也中毒。

因为口腔黏膜的通透性较高,毒液容易通过该途径进入施救者体内。方益峰说,有些人会盲目选用止血带紧紧绑扎伤肢,试图阻止毒液扩散,然而这种

做法极易导致肢体缺血性坏死,甚至引发截肢风险。另外,切忌在伤口处擅自切割放血等,这种做法不仅无法有效排毒,反而可能加剧感染风险。方益峰再三提醒:被毒蛇咬伤,分秒必争,急救措施务必科学得当,送医接受专业救治才是正确做法。早一分钟注射对应血清,就多一分生存希望。

记者从市卫健局获悉,目前我市仅有市第一人民医院配备抗蛇毒血清。该院常备的血清种类涵盖本地主要毒蛇,包括抗蝮蛇蛇毒血清、抗五步蛇蛇毒血清、抗眼镜蛇蛇毒血清及抗银环蛇蛇毒血清等。市卫健局工作人员提醒,切勿迷信土方,以免耽误最佳救治时机,唯一正确的做法是立即拨打120急救电话,或迅速自行前往市第一人民医院寻求专业治疗。

相关链接

我市常见毒蛇有哪些

眼镜蛇

眼镜蛇属是眼镜蛇科下的一属,统称眼镜蛇。眼镜蛇的毒性很强,其毒液属混合型毒素,既有神经毒,又有血液毒,毒性极大,每年都有许多人因被其咬伤而丧命。眼镜蛇不同物种体色花纹差异巨大,但仍存在一些共同生物学特征:体型较大,体长多为0.7-2.5米不等,头部多呈椭圆形,眼中等大小,上颌骨较短,前端有沟牙,用来注入毒液,沟牙中空,无颊鳞。

银环蛇

银环蛇,也称白花蛇、白节蛇、寸白蛇,属于眼镜蛇科环蛇属的一种剧毒蛇类。它的体型中等偏大,成年个体通常身长介于0.6-1.2米之间。其最显著的特征是在黑色蛇体上有数十个白色或银白色的横纹,这些横纹环绕整个躯体,使其外观极为醒目。银环蛇的腹面通常为乳白色,头部椭圆形而略扁,眼睛小,瞳孔圆形,尾部相对较短且末端尖细。

尖吻蝮

尖吻蝮俗称五步蛇,是蝮科尖吻蝮属的中大型管牙类毒蛇。其头大,明显呈三角形,吻尖上翘,具颊窝。幼体头背浅褐色,体背粉棕色,尾尖浅黄色。尖吻蝮随着年龄增长,体色逐渐加深,成年后头背呈黑褐色。体背呈棕褐色,上有20对左右对称的三角形深色斑,三角形斑边缘呈黑褐色,内部为深褐色,尾尖转为黑褐色。腹面白色,具有如棋盘般交错排列的黑褐色斑。

竹叶青

竹叶青蛇,又名青竹蛇、焦尾巴、红眼睛蛇等,是蝮科下一属有毒蛇类的统称。竹叶青蛇体长通常在0.3-0.7米之间,但最长个体可达1.1米。一般来说,蛇体背及两侧为鲜绿色,腹面为浅绿色,但也有例外,如台湾竹叶青蛇背面紫褐、灰褐或棕灰色,腹面为黄白色或灰白色。竹叶青蛇的头背部完全被小鳞覆盖,蛇头大呈三角形,上颌骨极短且较高,上面有一对中空的管牙,张口时管牙会随上颌骨的转动而竖立。