

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 治疗肿瘤为何提倡长期服用中药

中医中药在肿瘤治疗领域正发挥着越来越重要的作用。在肿瘤治疗中,中医中药的参与度逐步提升。中医药治疗可与西医治疗形成协同效应,不仅能减轻治疗带来的不良反应,改善患者的生存质量,延长生存期,还能调节患者体内环境,改善免疫功能。

随着人们对中医药作用认识的深入,不少肿瘤患者会在手术后选择中药治疗,但仍存在一些认识误区。比如,有些患者服用中药十天半月或者一两个月就不再就诊,也不再接受中药治疗;有些患者以为没有症状就可以不用吃中药;有些患者因为要进行放化疗或者吃靶向药,认为和中药有冲突就自行停药;甚至还有很多患者认为长期服用中药,会对肝肾造成损伤。在此,孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志结合医院30多年的中医治疗肿瘤临床经验,为大家作出解答。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

肿瘤患者为什么需要长期服用中药

肿瘤不像感冒等疾病,服用几剂中药就好了。肿瘤的治疗是一个复杂且高难度的过程,不是一蹴而就的。金华艾克医院凭借30多年积累的中医肿瘤临床经验发现,肿瘤患者长期服用中药,肿瘤复发率和转移率会明显降低。这是因为中药不仅能抑制肿瘤,更关键的是它能改变患者体质,而体质的改善需要时间的积累。

杨德志说,大部分肿瘤治疗是一个比较漫长的过程,不是可以随便停药或减药的。有些肿瘤患者吃中药三四年了,复查也没有发现多大问题,那么隔天吃一次或两天吃一次中药也是可以的。肺肿瘤晚期带瘤生存的患者,服药时间需要更长;有乙肝病史的肝肿瘤病人,即便康复三五年了,也建议坚持服用中药。

临床中就曾遇到过一名乙肝多发性肝肿瘤患者,服用两年中药后肿瘤消失,便自行停药,没有继续接受其他治疗,平时生活也比较随意。结果,10年后,该患者肿瘤复发,因肿瘤位置不佳无法手术,只能再次依靠中医药治疗。患者说,他现在一天不吃中药就睡不踏实,已经深刻体会到长期服用中药控制肿瘤复发的重要性。

中药的作用不仅局限于治疗肿瘤,还能全面调节身体机能,提高免疫力。许多患者在服用中药后,整体状态得到明显改善,精气神好了。比如,乙肝肝硬化患者,病情好转;胃肿瘤患者吃了中药以后,肠胃功能恢复;有些肠肿瘤患者,比如多发性息肉引起的肠腺肿瘤,吃了中药后,息肉消失或萎缩;还有肺肿瘤患者吃了中药以后,咳

嗽、胸闷等症状得到缓解,全身变得轻松。所以,吃中药是全身调节,并不仅仅局限于治疗肿瘤。

中医强调整体观念,认为疾病的发生是全身机体不平衡的结果。最终哪个地方薄弱,哪个地方先犯病。比如,肺肿瘤的发生,可能与肺的质地本身较差、平时饮食不规律、居住环境空气质量不佳,以及感冒咳嗽没有治愈而在肺里留下病根等多种因素相关。慢慢地,肿瘤就在薄弱的肺脏发展起来。

乙肝患者因肝脏受过损伤,如果不断有炎性、酒精或药物刺激肝脏,肝里就容易长肿瘤。还有乳腺肿瘤的发生,一部分与家族遗传因素有关,另一部分则与肝气郁结、爱生气有关。如果患者本来就有乳腺结节,饮食又喜欢大鱼大肉的,就很容易患乳腺肿瘤。

吃靶向药的同时 可以服用中药吗

很多接受放化疗或服用靶向药治疗的患者会疑惑,中药和靶向药是否冲突,为什么大部分西医认为不能同时使用?

杨德志表示,对于这个问题,可以肯定地说,靶向药与中药同步服用不仅没有冲突,反而能起到协同作用。中药可以减少靶向药的毒副作用,对抗耐药性也有很大帮助。

临床上,金华艾克医院接诊的很多患者因服用靶向药出现毒副作用,不得不求助中医。配合中药治疗后,靶向药的一些毒副作用慢慢消失,肿瘤也得到控制。

对于放化疗患者,中药在放化疗期间可减毒增效。很多患者在服用中药后,放化疗的毒副作用明显减轻甚至没有出现,从而让他们能顺利完成治疗。

来自江西的乳腺肿瘤肝转移患者黎女士,在乳腺肿瘤手术后出现肝转移,服用靶向药后,出现全身发麻等情况。2019年,她无奈之下求助中医,服用中药后病情逐渐稳定。2020年,复查发现她的肝脏部位再次出现肿瘤,最大一处肿瘤直径达到5厘米,无法进行手术治疗。2021年11月,黎女士经多方打听后,从老家来到金华艾克医院就医。结合她的病情,医生建议住院治疗。她住院两个多月后,带了一个月的中药出院回家。随后几年,她的病情一直稳定。去年,她因遭遇车祸在治疗期间停用中药,后来查出肿瘤骨转移,又恢复服用中药。她在放疗期间同时服用中药,没有出现不适反应。

杨德志表示,肿瘤治疗讲究多手段协同的综合治疗,中医药治疗是其中不可或缺的重要一环。多年的临床实践认为,中医药治疗在肿瘤治疗全程中发挥着独特作用。

近年来,随着国家对传统医学的政策扶持力度不断加大,中医中药在肿瘤治疗过程中的重要性日益凸显。其通过辨证论治整体调理、协同治疗、减轻毒副作用等特点,为肿瘤患者带来了更优的生存质量和康复希望。值得注意的是,肿瘤患者长期服用中药时,务必在专业医生指导下科学用药,依据病情变化合理调整药方,以实现个性化精准治疗,从而为肿瘤治疗和康复开拓更广阔的空间。

病人长期服用中药会损伤肝肾吗

俗话说,是药三分毒。这一说法让很多患者对长期服用中药心存顾虑,最担心的就是会不会损伤肝肾。事实上,是药三分毒的前提是没有对症用药,如果用药对症,不但不会有毒副作用,反而能起到良好的治疗效果。

比如,火气旺盛、阳气亢盛的人,服用人参可能适得其反,成为毒药。而阳气旺盛、大便干结的人服用大黄,却能缓解症状,感觉身体变得舒服,使大黄发挥补药的作用。

中药很多都是药食两用的,长期服用一般无需担忧。即使需要使用一

些可能对身体有伤害或长期服用存在毒副作用的中药,金华艾克医院也会在中药的炮制和用量方面格外谨慎,同时要求患者服用一段时间去检查肝肾功能。如果病人服用几次后情况好转,医生也会及时调整药方,将其从药方上撤下来。通常,医生会选择药性比较平和的,既能抗肿瘤又不伤身体的药物。

对于脾胃虚寒的患者,在长期服用中药时,如果觉得药性偏寒,可加入一两片生姜,起到保护胃部的作用。如果患者血糖正常,还可以适量添加蜂蜜。蜂蜜不仅能保护肠胃,还能调

和药性、解毒。医生会根据患者的个体差异随证加减药方,辨证施治,起到治疗效果。

在金华艾克医院接诊的肿瘤患者中,有些自身就是医生,对用药比较谨慎。比如,舟山市岱山县的肝肿瘤康复患者张先生就是一名外科副主任医师。一开始,他服用中药后不放心,定期到当地医院检查肝肾功能,结果均显示正常。由于肿瘤复发过两次,他坚持服用中药18年,后期改为隔天服用一包,节假日停药。如今80岁的他,身体状况良好,看起来比同龄人年轻得多。

中药服用多久需要更换药方

还有很多患者发现,自己连续几个月到金华艾克医院就医时,医生开出的药方没有什么变化,不禁产生疑惑:为什么药方不变?

对于这个问题,杨德志的回答是:中医讲究效不更方。这一理念源自《黄帝内经》的方证相应思想。明代张景岳在《类经》中强调:药病相得,

虽连进数十剂不嫌其多。现代研究也显示,有效方剂连续使用3-6个月,可使药效积累率提升40%至60%。

杨德志表示:在临床实践中,如果患者按照我们开出的药方服用中药一两个月或三五个月后,咳嗽、胸痛等症减轻,体力有所恢复,舌象或脉象好转,复查显示肿瘤大小稳定或缩小,

肿瘤指标正常,说明该药方对患者是比较适合的,我们会让其坚持用药。只有当症状或病情发生变化时,我们才会调整药方。这就像西医的靶向药,如果没有出现耐药性,而且还在发挥控制或缩小肿瘤的作用,就不用更换。否则,更换以后,可能患者会不适应。