

鲜花虽美却暗藏健康隐患

谨防过敏 室内并非适宜养所有植物

在520 521网络情人节之际,不少市民将心意寄托于花束表达。在日常生活中,也有不少市民喜欢在房间里、办公工位上摆放鲜花装点心情。然而,并非所有鲜花都适合长期摆放在卧室等密闭空间内。这份美好的馈赠,若摆放位置不当,反而会成为健康的隐患。



包装花束



等待配送的花束

花香浓郁反成健康负担

近日,市民胡玲玲为办公室内摆放着的鲜花深感困扰。我同事很爱花,她上周带了一束百合花摆在办公室里,香味特别浓,待一会儿我就感觉有点头晕胸闷,喉咙也不舒服了。胡玲玲说,当天她趁着午休时间前往医院就诊,发现是花粉过敏。

百合花的花粉对过敏体质人群不太友好。过敏体质人群吸入后,容易出现打喷嚏、流鼻涕、皮肤瘙痒等症状,尤其是有鼻炎、哮喘的人群,可能会让症状更严重。5月22日,记者

采访了市肺病科呼吸与危重症医学科主任医师陈军红。她提醒道,除常见的花粉过敏症状外,花草的土壤在潮湿情况下易滋生霉菌,长期吸入霉菌孢子还会诱发呼吸道感染等,引发咳嗽、咳痰、咯血等症状,对免疫力低下者风险更高。

有些人觉得花草好看,喜欢放在卧室养。但植物夜间会消耗氧气并释放二氧化碳,在密闭的卧室环境中可能会导致空气质量下降,影响人体舒适度。陈军红解释道,如

百合、夜来香等香气浓郁的植物,其挥发性物质还可能刺激人体神经系统,导致入睡困难或睡眠质量下降。她建议,不论是鲜切花还是土培盆景,都不适合长期放在卧室养殖。如果确实喜欢在卧室摆放绿植,可以选择少量多肉植物或虎皮兰等夜间释放氧气的品种,并注意保持良好通风。最重要的是,市民要根据自身情况观察反应,若出现头晕、失眠等症状应及时移除,严重者应立即就医。

鲜切花延长花期有诀窍

5月芍药卖得最好,因为目前刚好是芍药的花季。玫瑰花全年都有,这两种花材对人体健康来说都是比较安全的。520当天收到100多个订单。记者来到位于市国际会展中心内的一家花店,负责人王鸿钰正在包装一束粉色的芍药花。她提醒,有些花材虽然美丽,但需格外小心。如春天盛开的郁金香花香浓郁,闻久了易出现头晕、嗓子干痒等反应;水仙

的种球和汁液中含有水仙碱,误食会引起呕吐、恶心等症状,在修剪时应尽量戴手套。

鲜花能给人带来好心情,但养护得当、摆放合适才能让它们绽放的时间更长久。王鸿钰建议,购买了鲜切花花束的市民,可以在到家后拆掉花束外包装,将鲜花养在花瓶中,这样能让花期保持更久。鲜花摆放的位置要避免太阳直射,远离家中通风口、空调

出风口等位置。花瓶中的清水需每日一换,并在换水时剪除2厘米左右的鲜花茎部,这样能帮助鲜花更好地吸收水分。在养护芍药花、玫瑰等花材时,可以往水中加入专用的鲜花保鲜剂,有助于延长花期。她还补充道:有些花材对乙烯气体很敏感,如康乃馨、满天星等,应避免将它们和水果放在一起,否则会加速凋谢。

融媒记者 王琦铮

记者帮办 便民服务邮箱 ykrm88@163.com

帮办 不到一周 溪心路绿化带护栏火速 上岗

上周,本报记者帮办栏目报道了溪心路部分路段绿化带频现行人横穿、安全隐患突出的问题(详见本报5月16日4版)。5月22日,记者回访发现,该路段已发生显著变化,横穿马路现象得到有效遏制。

现场情况

沿着溪心大桥往金都路方向前行,曾经行人随意穿行的路段,不到一周,已整齐排列着崭新的金属护栏。这些护栏有一米多高,长度为160余米,紧密相连形成一道坚固屏障,将绿化带与道路隔开。记者在现场看到,车辆通行顺畅,行车安全得到了有效保障。安全非常重要,不论是对行人还是对司乘人员,安装了护栏是好事。一位路过的市民向记者表示。



装上护栏的绿化带

记者行动

上周,记者到现场了解情况后,联系了市公安局交通警察大队和市综合行政执法局园林管理处,并对该路段行人横穿问题的解决方案进行沟通。

市园林管理处相关工作人员表示,在与记者帮办栏目对接后,该处立即进行了现场勘查,经多方研讨,决定在绿化带安装护栏,避免行人随意踩踏公共绿化的行为发生。

此前,记者通过市民采访了解到,该路段行人横穿事件频发,原因在于绿化带没有设置围栏,长年累月下被行人踩踏出多个缺口。部分市民为了方便,就侥幸通过绿化带横穿马路。

绿化带扮演着道路安全卫士与城市呼吸绿肺的双重角色,是城市道路设计中的重要组成部分。它不仅有益生态环境效益和观赏价值,还有分隔双向车道、缓冲视线干扰、阻挡行人随意横穿等作用。市园林管理处表示,希望广大市民朋友能够爱护绿地,保护花草,不要随意踩踏。

记者再次回访爆料市民王女士时,她难掩欣喜:现在开车经过这里安心多了。之前,我每次经过都提心吊胆,就怕突然冒出个人。她还表示,安装护栏后,不仅消除了安全隐患,道路也更加美观整洁,真心为部门的高效工作点赞。

记者手记

虽然护栏的安装有效解决了行人横穿问题,但文明出行仍需每位市民自觉践行。在此,本报再次呼吁广大市民,遵守交通法规,从正规过街通道通行,莫因一时之便将自己和他人置于危险之中。同时,也希望相关部门持续关注城市交通细节,倾听市民诉求,不断优化公共设施与管理服务,共同营造安全、有序、文明的出行环境。

融媒记者 邵思臣

一周天气早知道

气温日渐升高 离酷暑尚有时日

未来一周,两头雨中间晴

5月21日是二十四节气中的小满。小满大满,江满河满,这是江南地区流传的一句谚语,意思是,小满时节雨量增大,江河里的水也开始满起来。

小满到来,天气也非常应景。市气象台预计,预计未来一周我市两头雨中间晴,其中今天(5月23日)和5月28日至29日受高空槽和低涡切变线影响,各有一次明显的降水过程,需防范强雷电、短时强降水和局地雷雨大风等强对流天气。

今天阴有阵雨或雷雨,雨量中到

大,局部暴雨。受雨水和冷空气的双重影响,气温有一定幅度的回落,最高气温从之前的3字头缩回2字头,在27左右。大家出门记得携带雨具,及时关注最新的预报预警信息,避免在强降雨和强对流天气时段外出。

5月24日,阴转多云。5月25日开始,天气转好,我市以晴到多云为主。5月24日至27日,随着天气晴好,最高气温缓慢重回3字头,在30左右,但是最低气温在18左右,体感上会舒适、清凉不少。5月28日至29日,有一次明显降水过程,大

家要及时关注最新预报信息及调整,合理安排出行活动。

朋友圈里,已经有人熬不住开空调了。的确,这两天我市的天气令人闷得难受。盖着被子嫌热,露出胳膊又冷,动不动就一身黏汗,许多人觉得这种湿闷就像是进入了黄梅天。其实,如此闷热难耐的天气背后,是暖湿气流在作祟。

总的来说,未来一周气温虽然日渐升高,但尚未步入酷暑,早晚打开窗户,依旧是小风飕飕的凉爽惬意。

融媒记者 吕晓婷