

清凉一夏 健康先行 你家的空调该清洗了

立夏一过，气温渐升，我市开启热晒模式，沉睡了好几个月的空调，摇身一变成了闷热天气中的续命神器。但是，在享受清凉的之前，对空调进行清洗刻不容缓。



清洗空调

空调灰尘存在健康隐患

我家有7组中央空调，店里还有两台吸顶式空调，每年夏天使用前，我都要洗过再开。5月7日，市民林巧梭预约了专业空调清洗师上门服务，对家中的空调进行深度清洗。空调清洗师娴熟地拔掉插头，将空调各个部件拆下，其中滤网、风轮等部件盖上了一层厚厚的灰尘。林巧梭说：这些灰尘不仅会让空调有异味，还会随着空调运转被人体吸入。我家有小孩，空调不卫生很容易引起小孩生病。

有人不禁疑惑，空调一般放置于室内，不使用时看样子还是密闭状态，这些灰尘从何而来呢？空调清洗师胡龙威解释，空调的运作方式类似带湿滤网的循环风扇，主动抽吸室内空气，经过潮湿的蒸发器全面接触后，再吹进室内。在此过程中，空气中的部分灰尘、细菌会被冷凝水黏附滞留，在内部的过滤网等部件上积聚形成污垢，进而滋生细菌和病毒，污染后续气流。

近期有一位患者来就诊时确诊

了肺炎，我们经过综合分析考虑，他很可能是因为吸入空调灰尘导致的肺部感染。我市全科医学专家丁遥说，直接开启使用长期未清洗的空调，吸入其吹出的灰尘不仅会导致呼吸道感染，引起咳嗽、发烧、胸痛等症状，抵抗力低弱群体还会因病原体入侵导致过敏。他提醒大家：在使用空调前一定要进行清洗，使用专业的消毒剂，防止空调内积攒的病菌和螨虫造成呼吸道感染。

自行清洗空调需谨慎

空调清洗分普通清洗和深度清洗两种，前者相当于给空调“洗衣服”，后者则是给空调“洗澡”。不靠马路房间的空调一般普通清洗一年两次即可，靠马路房间的空调过滤网最好每个月洗一次。深度清洗建议每年一次。胡龙威说，普通清洗重点清洁出风口、过滤网和散热片三个部件。出风口裸露在外，可以拿一块软布蘸上适量清洁剂擦拭干净，擦不到的地方，就换软毛牙刷深入清洁，确保无卫生死角。过滤网和散热片位于空调内

部，清洁时需将外壳拆掉。另外散热片材质较薄，清洁时需格外小心。

空调内部线路比较复杂，不同款式的空调拆洗方法不一样，所以建议自行清洁的时候洗一下出风口和过滤网即可。胡龙威提醒，盲目拆机存在安全隐患，空调内部线板上的带电部件存在触电风险，清洗不当还可能损坏内部电机引发机器故障，深度清洁建议联系专业师傅上门服务。需要注意的是，在空调清洗结束后，建议开启制冷模式通风半小时，快速

蒸发内部残留水分，保持内部干燥，减少异味和微生物滋生。

当然，夏日空调制冷虽凉爽怡人，但也不宜过度依赖。人长时间待在密闭的空调房中会使抵抗力下降，还是要常开窗通风，让新鲜空气流通。丁遥补充道，使用空调时，最好每隔两三个小时给室内通风15分钟。这样既能保持室内空气清新，又能避免因室内外温差过大引发空调病。

融媒记者 王均铮 桂荣超

一周天气早知道

周末又见明媚 入夏还要等等 未来七天 阳光基本 在线 以晴或多云为主

这两天的天气，让人体验到了初夏的躁动。不过，大晴天里也有突如其来的小转折，昨天（5月8日）的一场雨，给略显燥热的天气降了降温。市气象台预计，未来七天，我市大部分时间阳光都在线，天空以晴或多云为主，适合安排户外活动、晾晒衣物。

需要注意的是，5月8日夜到9日，随着低涡东移，我市会经历一次较明显的雷阵雨天气过程，局部地区可能伴有短时暴雨、雷雨大风等强对流天气。大家一定要及时关注临近预报，提前做好防范措施，遇到强对流天气时，尽量减少外出，关好门窗，避免在大树、广告牌等危险区域停

留。从目前的预报来看，这次的雨水持续时间也不会太久，5月9日下午就会逐渐止步，周末又见阳光明媚。

气温方面，5月9日受降雨过程影响，最高气温在27左右，体感相对舒适。5月10日至14日我市以晴或多云天气为主，白天最高气温将升至29至32，夏天的气息又会扑面而来。另外，昼夜温差依然比较大，早晚微凉，中午又有些许燥热，建议大家早上出门可以穿一件薄外套，方便随时增减衣物。5月15日前后，有一次降水过程，气温又将稍有降低。

进入立夏节气后，很多人关心什么时候入夏。气象学意义上，入夏需

要连续五天滑动平均气温≥22，对永康来说，常年平均入夏时间为5月11日。2024年，我市入夏时间为5月17日，2023年入夏时间为5月13日。今年的气温似乎并不急着推开夏天的大门。按目前的气温预测，本周和下周由于有雨水的影响，气温出现小幅波动，平均气温低于22的可能性也有。

不过，春夏之交，天气系统移速较快，模式预报会出现一定的偏差，是否能真正达到入夏标准，还需要时间来给我们答案，大家可以再耐心等待一下。

融媒记者 吕晓婷

记者帮办

便民服务邮箱 ykrm88@163.com

商业区人行道 现不雅刻字

高镇社区回应 将尽快清理并加强管理



人行道上的不雅刻字

近日，市民小程向记者帮办栏目反映，在高镇商业区沿街店铺旁的行人过道上，发现了一处刻有不雅内容的涂鸦，不仅影响市容，还可能对城市形象带来负面影响。记者随即前往现场查看情况。

在高镇商业区的一条繁华街道上，沿街店铺林立，行人络绎不绝。乍一看，地面并无异样，但走近一家空置商铺门前的水泥地时，记者发现了问题所在。地面上被人用尖锐物刻划了两个明显的字母组合，内容低俗，令人不适。

我开始以为是普通的划痕，仔细一看才发现是不雅词汇。小程告诉记者，她是在附近便利店购物后偶然发现的。这里人流量大，本地人、外地游客都有，这样的涂鸦实在有损城市形象。虽然我和朋友平时都会自嘲不优雅，但在公共场合不能真让别人觉得咱们不文明。小程随即拍下照片发给朋友，大家虽然觉得好笑，但一致认为这种行为很没素质。

记者观察发现，该涂鸦位于人行道显眼位置，尽管并非特别醒目，但一旦被注意到，难免让人皱眉。附近的店铺员工表示：这条街平时很干净，突然出现这样的涂鸦，确实不太合适。希望相关部门能尽快清理，也提醒大家别做这种无聊的事。

针对市民反映的情况，记者联系了高镇社区的相关工作人员。

高镇社区：

高镇社区负责人表示，接到市民反馈后，已立即安排人员前往查看。如果涂鸦无法擦拭干净或喷涂覆盖，我们将尽快修补水泥地面，确保市容整洁。该负责人表示，该社区一直倡导文明出行，反对乱涂乱画等不文明行为，未来会加强巡查和宣传引导。

同时，高镇社区也呼吁市民共同监督，如果市民发现类似不文明行为，可以适时予以制止；若自身无法处理，欢迎及时联系社区，以便安排人员进行清理。

记者手记

城市文明不仅体现在高楼大厦和整洁街道上，更在于每一位市民的日常行为中。一处不起眼的涂鸦，看似小事，却可能影响他人对城市的观感，切勿因一时兴起破坏城市形象。

我市作为一座发展迅速的城市，正以开放、文明的姿态迎接八方来客，而这样的细节管理尤为重要。希望此次事件能引起更多市民的重视，从自身做起，杜绝不文明行为，才能让城市形象更加美好。

融媒记者 邵思民