

春野寻鲜莫“踩雷”

这份安全指南请收好

春风拂面，野菜香。随着气温回升，我市郊野迎来了不少“野菜猎人”，他们在田间地头穿梭寻觅，采挖春天的美味。然而看似鲜嫩的野菜，却可能潜藏着农药残留、误食中毒双重隐患。如何才能安全品味春鲜？3月27日，记者就此前往市农业农村局咨询相关农技专家。这份由专家把关的指南，请收好。



市民采挖野菜途中

结合自身体质适量食用

黄花。这周末我们就准备去摘。”胡曦钰说。

“野菜虽好吃，但食用一定要结合自身体质，有选择性地适量食用，并且确保先泡后焯。”市农业农村局农业技术推广中心技术人员梁俊介绍，野菜生长环境复杂，相比种植的蔬菜，野菜所含的草酸、植物碱等物质要高很多，最好先查清楚烹饪要求，避免大量食用。

对于老人、婴幼儿、孕产妇、哺乳

期妇女以及过敏体质等特殊人群，梁俊建议应谨慎食用或尽量少吃。特别是荠菜、香椿、马齿苋等光敏性食物，食用后会增加人体对紫外线的吸收，晒太阳后极易诱发日光性皮炎，光敏体质的人要格外小心。此外，以蕨菜为例，其顶端部分含有潜在致癌物质原蕨苷，处理时应先去除顶端，再在90℃以上的沸水中焯烫30秒以上。马齿苋草酸含量较高，肾脏功能受损的人群应避免食用。

正确识别野菜安全尝鲜

片形态异常的野菜，除非确信无误且曾食用过，否则应谨慎对待。

具体来说，如马兰头，茎紫红色，叶片边缘有疏齿，光滑无绒毛，断口无乳白色汁液，揉搓有清香。而与水芹菜相似的毒芹，其茎部有紫色或暗红色斑点，基部膨大，有刺鼻的臭味，根茎粗大，切开有黄色汁液。对于这类有毒植物，千万不能食用。

另外，市民采挖野菜时，还应避免前往农田周边、马路边、工业区周边或其他人工干预比较多的地方。不久

前，舟山镇方山口村村民徐显清在巡田时，发现5名年轻游客蹲在刚喷洒过除草剂的田埂旁采摘野葱。多亏徐显清及时劝阻，才避免了一场潜在的中毒事件。

挖野菜对不少市民来说，是一口新鲜和一种儿时回忆，更是春野寻鲜的乐趣所在。但是要切记，安全始终是第一位的，在享受大自然馈赠的同时，大家更应学会如何正确识别和食用野菜，避免“踩雷”。

见习记者 吕漪琳

南溪湾公园 垃圾桶设置不便 环卫处将及时优化 满足群众需求



步道中途无垃圾桶

南溪湾公园环境优美，地理位置优越，是周边市民饭后休闲的热门去处。然而，美中不足的是，公园里部分垃圾桶的设置却让一些市民感到有些不便。

3月26日傍晚，记者来到南溪湾公园随机采访了几位市民。市民陈先生说：“我们一家人天天来遛弯，可这里垃圾桶太少了。现在天越来越热，出来散步跑步的人会带瓶水，喝完想扔垃圾，得走很远才能找着垃圾桶，实在不方便。”一位正牵着博美犬散步的杨女士也对记者说：“现在大家素质比以前好了，基本会自觉地把垃圾扔进垃圾桶里。有时候我拿着垃圾走半天，都不知道该往哪儿扔，只能先拿在手里，多少会影响散步的心情。”

记者在现场看到，南溪湾公园面积虽然不小，但夜晚时段大部分居民都相对集中在公园靠近南溪一侧的滨水景观带上散步。大家的路线基本从胡则路铺路东侧的步道开始，步行约300米后进入公园沿岸的无栏栈道。记者沿着南溪岸边的步道和无栏栈道走完全程，仅在步道的起点和无栏栈道的终点处各发现了一个垃圾桶。

相比之下，公园中心地带的休闲活动区则随处可见垃圾桶。陈先生表示，希望有关部门能根据公园实际人流分布情况设置垃圾桶，适当在人流多的步道和栈道上增设一两个垃圾桶。

针对这一情况，记者联系了市环境卫生管理处。

部门回应

市环境卫生管理处：

截至发稿时，市环境卫生管理处已同记者在南溪湾公园现场进行了沟通对接，并完成勘察工作，后续工作人员将以最快的速度完成垃圾桶的增设。在增设工作完成之前，希望市民朋友们能多多理解，多走几步至现有的垃圾桶处投放垃圾。

相关工作人员告诉记者，目前垃圾桶的设置标准与过去存在一定差别，设置需依据人流量、路口情况等综合考量。此前，环卫处在对城区小区垃圾桶的管理过程中，也经历过逐步规范、减少点位的阶段。通过引导市民逐渐适应，可以进一步提高广大群众的环保意识、垃圾分类意识，同时也能优化城市公共空间的美观程度。但若出现点位设置不够周全的情况，及时优化整改满足群众的需求是首要任务。

记者手记

相信在各相关部门的努力下，南溪湾公园将更加完善，不仅能为市民提供优美的休闲环境，也能在细节处做到便民利民，让市民在这里的每一次漫步都更加舒心惬意。

融媒记者 邵思婷

剧烈降温和风雨将至 谨防强对流天气

受西南气流影响，本周我市开启初夏体验模式”，但是这种异常暖热的天气格局即将被打破。市气象台预计，北方有一股强冷空气正在东移南下，受其影响，我市将有剧烈降温、降水和大风天气过程，并伴有强对流天气。

3月28日至30日，我市以阴雨天气为主，最高气温12℃左右，最低气温8℃。3月31日，随着冷空气影响逐渐减弱，我市雨止转多云天气，最高气温11℃，最低气温7℃。4月1日至2日，太阳重新上岗，气温也逐步上升，最高气温22℃，最低气温9℃左右。

这次降温，能否算寒潮级别？在浙江，判断冷空气能否“晋级”为寒潮，

需要闯过两道“关卡”：其一堪称“降温初试”，要求24小时降温8℃以上，或48小时直降10℃以上，或72小时累计降温12℃以上；其二则是“低温复试”，冷空气过境后必须将最低气温压制在5℃以下。

再来看即将到来的冷空气。市气象台预计，随着冷空气到来，我市将经历断崖式降温、强对流天气的考验。3月27日至30日，我市平均气温过程降温幅度可达12℃至14℃。从降温幅度来看，这次冷空气与真正的寒潮相比毫不逊色。然而在“低温复试”环节，预计冷空气过后，我市平原最低气温始终在5℃线之上，最终可能无法

叩响寒潮大门。

市气象台特别提醒：虽然“寒潮”的桂冠未能加冕，但强冷空气带来的断崖式降温，其体感冲击不亚于“正经”寒潮，大家要及时增添衣物，谨防感冒。尤为值得注意的是，未来几天我市冷暖气流激烈碰撞，强对流天气蓄势待发。市民朋友们应密切关注天气预报和预警信息，提前做好防范准备。建议大家减少不必要的户外活动，关好门窗，加固易被大风吹动的搭建物，妥善安置易受大风影响的室外物品。同时，需注意防范短时强降水可能引发的城乡积涝、山体滑坡等次生灾害。

融媒记者 吕晓婷