

冬季取暖 警惕低温烫伤

进入冬季,市民们开始更加注重防寒保暖,传统的暖宝宝、热水袋,以及高科技版的发热围巾、电热袜子等过冬必备 发热神器 齐上阵,希望能在冻人 的冬风中获取更多暖意。

过冬神器 安全可靠吗?记者从多家医院了解到,近期我市接诊了多例由于取暖不当导致低温烫伤的患者。低温还能引起烫伤?低温烫伤症状如何?1月17日,记者就此咨询了市中医院皮肤科主任医师吕嫫果。



市中医院皮肤科
主任医师 吕嫫果



热水袋 暖宝宝 发热围巾 电热袜子

低温烫伤需警惕 莫让 神器 变 元凶

并不是只有高温才会引起烫伤,像暖宝宝、热水袋等看似很温和的发热源,长时间放在同一部位也会造成烫伤。吕嫫果说,所谓低温烫伤,是指皮肤长时间暴露于较低但仍引起组织损伤的温度(通常为45至60)下所引起的烫伤。

相比高温带给人的直接刺激,低温烫伤是渐进式的,有如温水煮青蛙,疼痛感并不明显。

记者了解到,近期来门诊就诊低温烫伤的患者以学生、老人较为多见,且患处多集中在下肢。血液循环较差的

人,还有年纪大的人都比较怕冷,他们的皮肤敏感度比正常人低。很多都是睡觉时把热水袋压在腿下面,等醒才发现烫红了一整块。正常对温度敏感的人,45就会感觉到烫了。吕嫫果介绍,特别是像糖尿病、偏瘫患者等特殊人群,他们会因末梢感觉迟钝,无法及时感知到自己的皮肤状态,是低温烫伤的高危人群。

一旦低温烫伤,患处皮肤可能会出现红肿、刺痛、起水疱、脱皮等症状,皮肤接触时间越长,损伤越重,严重者甚至会造成深部组织坏死。

烫后处理要及时 正确使用提前预防

当发现自己低温烫伤后,该如何有效处理?如果已经起水疱了,建议立即就医,到医院接受正规治疗。吕嫫果说,如果症状较轻的,则可用流动冷水冲洗创面15分钟以上,直至创面疼痛感显著减轻,随后涂抹烫伤膏。

但皮肤绝对不要直接接触冰块,或用冰水冲淋,以免发生局部冻伤,进一步加重伤势。切忌擅自挑破水疱或使用涂抹酱油、牙膏、酒精等民间偏方,以免影响伤口愈合,甚至引发进一步感染。

不管是年轻人还是老年人,都应该提高取暖用品使用的安全意识。吕

嫫果提醒,在使用热水袋、暖宝宝等物品时,应避免直接接触皮肤,用厚毛巾或衣物隔开。同时,一定要注意皮肤感受、温度和使用时间,避免长时间固定在同一位置,可在一段时间后换一个位置取暖。

此外,取暖神器 购买也应该选择正规渠道,并查看产品的规格、型号、商标是否跟说明书一致。电热毯、取暖器等3C产品需要注意是否有3C标识,使用前一定要先阅读产品使用说明书,以及注意事项,避免正常使用中的不当操作。

融媒记者 王均铮

记者帮办 便民服务邮箱 ykrm88@163.com

金山西路人行道地砖松动 市政管理处回应 :已第一时间开展维修

近日,本报 记者帮办 栏目收到了东城街道市民刘先生反映,称金山西路北侧人行道存在破损情况,影响居民日常出行体验,希望能得到及时修复。在刘先生提供的现场照片中,可以看到人行道上的地砖外形虽然相对完整,但部分地砖之间存在明显缝隙。

晴天走这段路影响不大,但一到下雨天脚踩下去全是溅起的泥浆,每次走路时,都得跟 跳房子 一样。刘先生说,这条路还紧贴市第一人民医院大门,平时来这里看病的市民,路过时被污水溅了一裤子,也挺闹心的。记者在现场看到,由于这段人行道临近医院,一旁还有



人行道地砖破损

公交车站,平日来看病或是搭车上下班的市民不在少数。走访过程中,不少市民都希望有关部门能早日处理这一问题,恢复人行道平整,方便市民出行。

收到刘先生的反映后,记者联系了市综合行政执法局市政管理处。

部门回应 市综合行政执法局市政管理处:

我处在接到市民的反映和诉求后,相关工作人员第一时间便前往现场确认情况,并在次日就开展了维修工作。目前,该段人行道的修整工作已基本完成,后续在雨天时,我们也会再次确认该点位人行道地砖松动情况,及时查漏补缺。

金山西路北侧靠近市第一人民医院的人行道地砖相对老旧,在过去也曾出现过地砖破损的情况。其间,我们也一直有开展持续的修整工作,如果市民朋友们在其他我处管辖的范围内发现问题,也可及时向我处反映。

除了该路段,我处将在2025年间在全市范围内开展多点位、多区块的道路

维修改造工作。针对天气情况和实际路况,市综合行政执法局市政管理处将坚持道路巡查和养护工作,及时发现并消除道路安全隐患问题,为群众营造一个安全、舒适的出行环境。



工作人员修整地砖

市民点赞

看到有关部门这么快就解决了自己的出行烦恼,刘先生表示十分满意:感谢工作人员对市民出行问题的重

视并及时进行解决,也希望大家平时出行都能保持文明,不要在人行道上随意行驶和停放电动自行车。

融媒记者 邢惠民

一周天气早知道

寒冷卡 即将失效 周末开始升温,最高气温达19



塔海公园

本周的气温犹如过山车。前期大幅回暖,犹如阳春三月。后期受冷空气影响,一夜之间把我们从 阳春三月 般的温暖,拉回到了 三九 寒冷。市气象台预计,未来一周我市以晴到多云天气为主,气温也将逐步回升。

18日起,我市晴好天气继续 开挂,最高气温也一路 疯涨。19日至21日,我市白天最高气温升至19以上,最低气温在3至5。22日夜开始,随着新一股冷空气影响,我市有一

次降水过程。由于底层大气仍然偏干燥,降雨的条件比之前预期的更差,降雨也会更加微弱,城区看到雨水的概率很小。22日至23日,我市以阴天为主,最高气温在19左右,最低气温6。

市气象台温馨提醒,鉴于天气多变,极易引发感冒,建议大家密切关注天气预报,并根据气温的波动适时调整着装。此外,近期空气干燥,建议大家及时补充水分,并注意用火用电安全。

融媒记者 吕晓婷 文 胡华超