

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 发挥中医独特作用 助力患者勇敢前行

在与肿瘤作斗争的过程中，不少患者会选择手术、放疗和化疗等西医治疗手段。然而，放疗、化疗会带来骨髓抑制、呕吐腹泻、发热、脱发、皮肤损伤、肝肾功能损害等毒副反应。有的患者甚至因为严重毒副反应，不得不放弃治疗。

在此背景下，中医以其独特的作用和魅力，走进我们的视线。研究认为，中医药在肿瘤防治中可发挥独特作用，特别是在改善和控制临床症状、改善骨髓抑制、增效减毒、提高生存质量、延长生存时间等方面，可发挥积极作用。

中医治疗 帮助患者重拾信心

57岁的马先生是温州人。2024年4月，他开车时方向老是跑偏，就到当地医院做脑部检查，显示患了脑胶质瘤。家人马上陪他到上海知名医院就医。经检查，医生确诊马先生患了脑胶质瘤，建议立即手术。由于肿瘤长在丘脑很深的位置，手术只能切除一部分。术后，马先生右侧身体出现偏瘫，坐上了轮椅。随后，他陆续接受放疗、化疗和靶向治疗。家人还给他买进口的靶向药服用，并坚持康复训练。半年后，他大脑内残余的肿瘤细胞仍在生长，病情越来越严重。

马先生的家人都很关心他。他弟弟的朋友也曾患脑胶质瘤到金华艾克医院治疗。去年10月初，弟弟带着马先生的病情资料，专程找到金华艾克医院院长杨德志咨询。杨德志详细了解病情后，认为可以治疗。于是，家人抱着试试看的想法，陪着马先生来到金华就医。杨德志把脉问诊，辨证施治，给他开了一个月的中药。马先生吃了中药后，身体出现变化。在家人帮助下，右脚也可以站起来。马先生和家人对康复更有信心了。

吃了两个月的中药后，马先生到当地医院复查，结果显示病情好转。马先生精神面貌好转，家人扶着他就能走路了。通过服药和康复训练，原来偏瘫的手脚更灵活，记忆力逐渐恢复，全家人都很开心。杨德志鼓励他们再接再厉，表示马先生有望恢复生活自理。

今年60岁的殷先生也是中医治疗肿瘤的受益者。2019年，他确诊为食道肿瘤伴淋巴结转移。在上海住院半年，因为不能手术，一直放疗化疗。回家后，他吃不下饭，也不能说话。朋友看望他时，说起金华艾克医院在中医药治疗肿瘤方面有独到之处，建议他试试。随后，他立即从老家江苏泰州来到金华艾克医院。杨德志接诊后，给他进行对症治疗。

殷先生说，自从生病以后，他不抽烟也不喝酒，生活更规律，体质反而比以前更好。现在，他还一直找杨德志调理身体，并定期到上海复查。热心的他在自己康复的同时，还帮助30多名肿瘤患者一起走上中西医结合的康复之路。每次艾克医院组织肿瘤康复患者活动，他就会从老家开车来到金华。500多公里的路程，虽然辛苦，但他乐此不疲。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

祛邪为主 恢复气血平衡

从创始人孙彩珍兄妹开始，金华艾克医院一直以中医治疗肿瘤为特色。当年，孙彩珍兄妹的父亲因肝肿瘤晚期，医院无法手术不敢收治，兄妹俩不得已走上行医路。经过30多年临床摸索、接诊40万余人次的经验积累，孙氏中医形成了一整套理、法、方、药的治疗体系。

杨德志介绍，中医治疗肿瘤的流派很多。孙氏中医是坚定的祛邪派，认为人们患肿瘤的关键原因就是邪气盛，正气虚，在人体脏腑气血失调的情况下，身体内的毒气蓄积起来，形成肿块。故治疗首先以祛邪为主，一定要给邪气一个出口，通过大便、小便、出汗、排痰等各种方式排出体外，让气血恢复畅通和平衡。这样人体才会有抵御各种疾病的能力。西

医认为肿瘤是身体抵抗力下降、免疫力低下造成。中医注重恢复身体正气，抵御外部邪气。因此，孙氏中医在治疗肿瘤方面很少采用大补元气的药物，认为肿瘤病人当务之急不是补气补血，而是驱除邪气，让身体恢复平衡。

孙氏中医核心理念可以归纳为八个字：解郁、通络、软坚、排毒。第一步解郁至关重要。病人患肿瘤后，难免会有焦虑、抑郁等情绪。如果医生能想方设法把病人的心结打开，无疑对后期治疗更有帮助。金华艾克医院通过抗肿瘤结对子、营造生命林、举办座谈会、参加中草药采摘鉴识活动及建立抗肿瘤经验交流群等方式组织活动，为病人搭建沟通交流平台，营造群体抗肿瘤的积极氛

围。肿瘤康复病人对疾病有切身体会，在生活、饮食、服药、心态调整等方面更有经验，可以更好地帮助正在治疗的肿瘤病人，给他们带来生活的信心和希望。大家互相倾诉，互相鼓励，共渡难关。

通过口碑相传，现在到金华艾克医院就诊的新病人，大多是以前康复的老病人介绍过来的。新病人有省内的，也有来自江西、安徽、湖北、湖南、广东等地的。

一直以来，孙氏中医的特点是内治。近年来学习他人经验，结合针灸、拔罐、刺络放血、外敷、药浴、局部针刺等中医外治手段，缓解肿瘤病人的疼痛。有的病人用靶向药治疗后出现皮肤溃烂、疼痛不能走路，就用中药泡脚治疗。

立足特色 为患者排忧解难

杨德志毕业于天津中医药大学，曾跟随该校名老中医、国医大师等中医大家学习两年多时间，在诊室抄方、针灸等，掌握了扎实的理论知识和基本技能。

2008年，杨德志第一次到艾克医院时，发现到这里看病的肿瘤病人很多，全国各地都有。这激起了他强烈的好奇心，这家医院为何如此不同寻常，中医治疗肿瘤何以特色明显？他迫切希望能进一步探究答案。就这样，杨德志从医院基层做起，后来师从孙彩珍兄妹，通过他们言传身教，学习如何跟病人沟通、怎么开方、怎么回访，受益匪浅。跟随孙彩珍兄妹学习10多年后，杨德志对孙氏中医及其用药、经验等理解透彻、掌握到位后，才开始厚积薄发，独立开方。作为深得孙氏中医真传的大弟子，杨德志的医德和医术越来越得到大家的认可。

艾克医院接诊的很多是危重症病人，处置方面稍有不慎，病情就会急转直下。正因如此，艾克医院对中医成才要求很高。临床医生要从基

层做起，不仅日常有考核要求，还要熟悉接诊、回访等所有流程，并对未来专业发展有合理规划。一般中医师从业5年打底，5年以后取得初步的处方权，还要在师傅带领下学习5年，经师傅和医院内部考核合格才能独立开方。方子需经师傅审核通过后，才可给病人使用。

为了方便及时沟通，杨德志把自己的手机、微信等联系方式都留给病人，对他们实行一对一的疾病管理。病人经常会向他咨询各种问题，比如饮食、服药、日常调理、吃药后的反应、病情症状等。杨德志都会利用点滴时间不厌其烦地一一回答。现在他朋友圈有600多位病人，基本上每天都会收到一二十个问题。作为一名严谨、负责的医生，他时刻关注病人吃药后会有什么反应，病情会不会有起伏，手机常年保持24小时开机。

临床中，有的患者吃了中药病情好转，又开始抽烟、喝酒、熬夜，不注意保持良好的生活习惯，还有的因种种原因停用中药。杨德志提醒，肿瘤

复发率比较高，中医治疗主要是提高免疫力，改善患者的整体状态，降低复发风险或推迟复发时间。他建议，肿瘤患者既然选择中医这条路，就应该坚持用药，巩固治疗效果，预防复发和转移。同时养成健康的生活习惯，树立长期管理疾病的观念，不能松懈。

杨德志认为，中医药传承与创新是中医药事业发展的必由之路，只有坚持传承精华、守正创新，才能让中医药在新时代焕发新的生机和活力。近年来，金华艾克医院积极开展科研创新，2018年，杨德志主持的《软肝消结方治疗原发性中晚期肝癌临床研究》课题入选浙江省中医药管理局重点科技计划项目，目前已结题。科研创新让该院中医药发展如虎添翼。

中西医结合治疗肿瘤已经成为当今医疗领域的共识，不断为越来越多的肿瘤患者送去希望。让我们充分发挥中医药的独特作用，坚定信念，勇敢前行！杨德志满怀信心地说。

融媒记者 胡毅