

《十八蝴蝶》绚烂又独特 曾经参演的网友DNA动了

闪亮登场：
今年的“华溪春潮”是第40届了吗？
主持人：
是的。“华溪春潮”春节联欢晚会从1986年创办以来，坚持高标准、高规格、高品质，已连续成功举办39届。今年将迎来40岁生日。

闪亮登场：
那今年的“华溪春潮”具有重要意义。

主持人：
你对“华溪春潮”印象最深的是什么？

闪亮登场：
令我印象最深的是永康的传统民间舞蹈《十八蝴蝶》。它经过“华溪春潮”的一次次提炼升华，入

我和春潮40年

肉质鲜嫩酸辣可口非常开胃 冬天吃热腾腾的酸菜鱼太爽了

橙：
俗话说：民以食为天。每个地方都有本土的特色小吃，每个人都有自己最爱的一道菜。而我，对于酸菜鱼情有独钟。

主持人：
你非常喜欢吃酸菜鱼？

橙：
是的。鱼肉鲜嫩，酸辣可口，非常开胃。天气越来越冷，吃上一锅热腾腾的酸菜鱼别提多爽了。

主持人：
酸菜鱼的做法是不是很麻烦？

橙：
做法很简单。首先，将新鲜的黑鱼清洗干净，把鱼头切下，将鱼

选国家非物质文化遗产名录，不仅成了“华溪春潮”的经典节目，还飞出国门，应邀到法国巡演。

主持人：
你对《十八蝴蝶》很了解呀。

闪亮登场：
因为在我读书的时候也曾被选中参演《十八蝴蝶》。那时《十八蝴蝶》才刚起步，我们一群小姑娘有幸去表演蝴蝶，心情无比激动。《十八蝴蝶》通过几代“蝶变”，彰显了“腾飞吧，永康”的时代精神。

主持人：
是的，《十八蝴蝶》还生动展现了我们永康人的真善美性情，让我们为这一永康瑰宝点赞。

闪亮登场：
《十八蝴蝶》可以在舞台、广场、风景区甚至街头巷尾表演，演出时由18名少女身披蝴蝶造型扮演彩蝶，与花仙结伴翩翩起舞。一

般整套《十八蝴蝶》由20名年轻女子扮演，2人饰花仙，18人饰蝴蝶，多时花仙可达6人。舞蹈过程中，队形不断变化，排列成各种优美的图案。

主持人：
《十八蝴蝶》各种造型美不胜收，令人目不暇接。全面升级后的《十八蝴蝶》，也带给了观众全新的体验。

闪亮登场：
是的。《十八蝴蝶》表演围绕“唤春、恋春、闹春”三个情节展开，“唤春”重点表现彩蝶迎春的意境，“恋春”通过蝶恋花、花粉蝶的深情舞蹈真诚歌颂美好的生活；“闹春”以热烈的舞蹈场面、优美的舞姿、鲜艳的色彩体现出较强的娱乐性和观赏性。期待今年《华溪春潮》上能再次欣赏到绚丽多姿而又别具一格的《十八蝴蝶》。

女租客深夜 跳操看恐怖片 吵得房东 无法正常休息

奇妙的一头猪：
近段时间我都睡不好。

主持人：
为什么会睡不好，有什么心事吗？

奇妙的一头猪：
没有心事，我倒是想睡，就是楼上的租客太能折腾了。

主持人：
具体怎么回事？

奇妙的一头猪：
我家是一幢四层楼房，二楼我公公婆婆住，三楼是我和丈夫住，想着四楼空着可惜，就租给了一个单身女孩子。

主持人：
女租客吵到你们了？

奇妙的一头猪：
是的。她一般傍晚下班后就回到住处，晚上10点多开始跳健美操。这正是我迷迷糊糊进入梦乡的时候，突然传来阵阵噪声，换了谁都窝火。

主持人：
你们想到解决办法了吗？

奇妙的一头猪：
我们觉得，现在的年轻人晚睡很正常，毕竟是女孩子，我们也不好说什么，只能把我们自己的睡觉时间往后延迟了点。

主持人：
你们也挺替别人着想的。

奇妙的一头猪：
可是后来我们发现，哪怕是这样，我们还是无法安睡。

主持人：
又有新的状况了？

奇妙的一头猪：
那个女孩子还喜欢在晚上看惊悚剧、恐怖片之类的影片，声音也开得大，经常上演“午夜惊魂”，搞得我晚上都不敢去上厕所。

主持人：
接下来你们打算怎么办？

奇妙的一头猪：
我是在银行工作的，早上8点就要起床去上班。自从女孩子租住在我家后，我的睡眠质量一直不好，这也对我白天工作带来了一定的影响。我准备找个机会和女孩子好好谈谈，同时也希望大家不管做什么事情都要体谅一下周围的人，这样邻里关系才会和谐。

脚上出现了红肿和小水泡 竟是泡脚泡出来的

倩：
随着气温下降，大家都拿出了取暖“神器”，如热水袋、暖宝宝、取暖器……然而，大家千万要注意，取暖“神器”使用不当会成为“凶器”。前些天，我感觉走路使不上劲，仔细一看，脚背脚踝都出现了红肿和小水泡。

主持人：
这是怎么回事？

倩：
我赶紧去了医院。这才知道，红肿和水泡竟然是泡脚泡出来的。

主持人：
泡脚水的温度太高了吗？

倩：
我是糖尿病患者，受高血糖影响，身体对温度不太敏感，神经末梢感觉迟钝，血液循环差，所以在泡脚时发生了低温烫伤，加上免疫功能下降，伤口愈合比较缓慢。其实不光是我，有些人因使用暖宝

宝、热水袋、艾灸贴等物品，也被低温烫伤过。

主持人：
市民在使用这些产品的过程中，还应注意安全。

倩：
是的。低温烫伤类似“温水煮青蛙”，热源温度不太高，创面疼痛感不明显，多数仅在皮肤上出现小片状红肿、水疱、脱皮或者皮肤变白等现象，容易被忽视。

主持人：
低温烫伤由于温度并不高，大多数人会逐渐适应，时间一长反而造成皮肤损伤。

倩：
对的。如不及时处理，容易造成伤口溃烂，特别像我这样患有糖尿病的人伤口愈合困难，甚至需要手术治疗。低温烫伤带来的伤害并不比高温烫伤小。

主持人：

取暖用品在使用时一定要谨慎，温度不宜设置过高，不要直接接触皮肤，应在外面裹上毛巾或者隔着衣服使用。还有不能长时间接触，一旦出现红肿、红斑等异常现象，应立即停用。

倩：
冬天除了低温烫伤，还要注意一氧化碳中毒。现在很多人喜欢“围炉煮茶”，但在室内使用火炉也有风险。炉具应从正规渠道购买，煤炉要安装烟筒，并保持烟筒结构严密和通风良好，防止漏烟、倒烟。伸出窗外的烟筒要加装防风帽，开口处应该低于房檐。使用煤炭炉取暖的房间，最好安装一氧化碳报警器，并定期检查维护。

主持人：
不论是用电的，还是无需通电的取暖产品，在使用过程中都应注意规范操作、安全使用。