

# 中小学交通安全十问来了

## 鲨鱼裤能代替秋裤吗

今年12月2日是第十三个12·2全国交通安全日，为做好宣传工作，根据《道路交通安全法实施条例》《校车安全管理条例》《学生交通安全提升行动计划(2023-2026)》有关内容，教育部基础教育司、公安部交通管理局共同编写了《中小学交通安全十问》，供中小学校和学生学习参考，希望大家一起，携手共创文明交通环境。



1

### 对中小学生在横过道路有何规定？

答：横过机动车道时，应当从行人过街设施通过；没有行人过街设施的，应当从人行横道通过；没有人行横道的，应当观察来往车辆的情况，确认安全后直行通过，不得在车辆临近时突然加速横穿或者中途倒退、折返。

近日，我国多地气温下降，不少年轻人选择号称“提臀收腹”的鲨鱼裤作为“新秋裤”，认为其保暖又显身材，既能外穿又可以当打底裤，还有收腹、瘦身、拉长腿等效果。

但有医生提醒，这一时尚潮流背后隐藏着健康风险。

### 鲨鱼裤不仅伤皮肤 更会使血液循环受阻

上海市东方医院(北院)皮肤科主任徐楠表示，鲨鱼裤的“瘦腿”效果是通过勒紧皮肤实现的，但持续360度无死角地包裹双腿的后果就是直接压迫下肢血管，导致局部血液循环受阻，出现双腿发麻、乏力，甚至浮肿的状况。

皮肤本身需要适度的空气流通来维持健康。

鲨鱼裤由不透气的尼龙、氨纶、聚酯纤维等面料制作，长时间运动、出汗量大的情况下，人的汗液无法充分蒸发，出现了“蒸包效应”，体感湿热不适，更可能诱发各种微生物感染，罹患毛囊炎、体癣、股癣等，表现为红肿、小疙瘩、刺痛等。

鲨鱼裤过于贴合会导致其与皮肤之间的摩擦加剧，进而使大腿内侧、膝盖后方和胯部等很容易变得红肿甚至粗糙，出现色沉。徐楠说。

鲨鱼裤的压力过大还会导致肠胃不适和生殖问题等。

部分鲨鱼裤为了取得良好的“收腹瘦身”效果，腹部设计得尤其紧绷，穿着者的腹部肌肉一直处于紧张状态，从而导致肠胃痉挛，产生消化不良、腹痛等问题。

在生殖疾病方面，男性穿过紧的裤子可能令精子数量下降，女性则可能因裤子不透气而出现妇科炎症。

### 克重、面料、磨毛

### 这样挑选合适的秋裤

鲨鱼裤不能当作秋裤穿，那么应该如何挑选舒适保暖的秋裤呢？

在挑选秋裤时，首先可以看克重。克重较大的面料更厚，能“存住”更多空气，因此保暖性好。但克重过高的秋裤一般比较厚重，建议消费者选择克重适中的产品，兼顾保暖性与舒适度。

其次看面料，徐楠建议，棉纤维透气性较好。与其他材料相比，纯棉材质吸湿能力较强、触感柔软，对皮肤的刺激性也比较小，还不容易起静电，可以成为选购秋裤的首选。人造棉、莫代尔、莱卡、羊绒、竹纤维等材质的秋裤，也是不错的选择。

最后可以挑选加了磨毛的秋裤。磨毛工艺就是用硬毛刷把面料表面磨起一层均匀、细密卷曲的绒毛，以便更好地储存空气，减少热量流失，从而帮助保暖。

徐楠提示，需要注意的是，秋裤太紧会导致血液不流通，身体不但无法变暖，反而会更冷。过于紧身的秋裤也可能增加女性患妇科感染病的风险。

因此，建议大家选择松紧适度、有弹性的秋裤。

(来源：科普中国 微信公众号 作者：吴琼)

### 2 中小学生在道路上行走应注意哪些事项？



答：中小学生在人行道内行走，没有人行道的靠路边行走，通过路口时要注意观察交通信号灯，不得看手机、接打电话或听音频，不得在道路上坐卧、停留、嬉闹，不得使用滑板、旱冰鞋、平衡车等滑行工具。不得在停止车辆附近或车辆可能行经的区域玩耍、逗留、打闹。

### 3 对中小学生在骑车年龄有何规定？



答：未满12周岁小学生不得骑自行车上道路，不得在摩托车后座乘坐；未满16周岁不得骑行电动自行车，未满18周岁不得驾驶机动车。

### 4 中小学生在骑乘车辆时应注意哪些事项？



答：骑车时，不得戴耳机听音频或打电话，不得双手离把或者手中持物，不得扶身并行、互相追逐或者曲折竞驶，不得突然猛拐，过人行横道时应推行。骑乘电动自行车时，应佩戴头盔。骑行时，应与大型车辆保持2米以上横向距离，避免并行。乘坐汽车时，应系好安全带，不得嬉戏打闹，不得将身体任何部分伸出车外。下车时应注意观察后方车辆和行人，确认安全后再下车。

### 5 如何缓解中小学门口上下学交通拥堵？



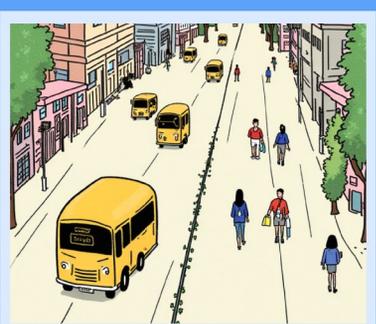
答：鼓励中小学生在步行或骑自行车、乘坐公共交通工具上下学。“一校一策”，综合采取错峰上下学、单向交通、远端停车、引导途径车辆绕行、临时限行等措施，缓解上下学时段接送学生车辆集中通行和停放压力。因地制宜在学校门口附近设置专用接送车道、非机动车停车区，引导接送车辆即停即走，非机动车有序停放。

### 6 如何保障中小学门口交通安全？



答：学校门口要设置缓冲区且合理设置阻车桩，施划网状线。缓冲区与道路交界处，应设置拒马、升降柱等硬质防冲撞设施，对上下学期间学生聚集区域进行防护隔离。学生步行出入口与机动车出入口应在空间或时间上分开设置，学生上下学集中时段，进出学校的步行通道禁止所有机动车通行。

### 7 对中小学内部车辆管理有何要求？



答：学校内部应实施人车分离管理，通过合理规划校内功能分区，将步行通道与车行道路分开设置，学生活动区域与机动车通行、停放区域应实现空间分离。不具备物理隔离条件的，原则上不要在校内停放机动车。

### 8 对中小学内部车辆通行有何要求？



答：学校教学区、学生活动区的道路应全部设为禁行道路，禁止机动车通行、停放，电动自行车、自行车应推行。办公区、生活保障区确有车辆通行需求的道路应实施限时、限速管理，通行时间不得与学生活动时间重叠，通行速度不得超过20公里/小时。

### 9 中小学周边应设置哪些交通标志和设施？



答：学校门口前道路没有行人过街设施的，应施划人行横道线，设置提示标志。门口周边不少于150米范围内的道路应设置机动车30公里/小时(或以下)限速标志、注意儿童标志及“学校区域”等辅助标志。学校门口应科学设置禁止长时间停车、禁止鸣笛、禁止掉头的范围和时间，完善相应交通标志标线。

### 10 对校车安全管理有何要求？



答：提供校车服务的车辆应取得校车使用许可，每半年进行一次机动车安全技术检验。校车驾驶人应取得校车驾驶资格，每年接受公安交管部门审验。校车内应安排专门人员，随车全程照管乘车学生。载有学生的校车应按照经核定的线路行驶，不得以任何理由超员；在高速公路上行驶时，最高时速不得超过80公里；在其他道路上行驶时，最高时速不得超过60公里。

(来源：中国教育报 微信公众号 制图：李下惠)

## 走近科学

永康市科学技术协会  
特约栏目

