

教育一线

赛青春风采 谱教育华章 南苑中学举行青年教师赛课活动

本报讯(通讯员 李章颖) 近日,永康二中教育集团南苑中学开展了青年教师赛课活动。

课堂上,青年教师们以讲台为舞台,用独特的教学风格演绎知识的旋律。他们紧扣教学目标,将精心设计的教学环节如珍珠般串联。有的教师以新奇的导入,瞬间抓住学生的注意力,像开启神秘知识大门的钥匙;有的借助多媒体资源,让抽象的概念鲜活起来,使学生如临其境,沉浸于知识的奇幻世界。

此次赛课活动,不仅为青年教师们提供了一个展示自我、锻炼自我的平台,更为他们的成长与发展指明了方向。他们从中看到了自身的优势与不足,秉持敬业的信念在教育的道路上砥砺前行,追求卓越。

进行抛题,和姬生凯就如何做好幼儿自主游戏的观察、支持与引导进行深入探讨。

童眸探游戏 自主乐成长

实验幼儿园和温宿一幼儿园开展户外自主游戏研讨活动

本报讯(通讯员 吴俊蓓) 日前,市实验幼儿园通过共同体活动与新疆温宿依希来木其乡中心幼儿园相约,开展户外自主游戏线上研讨活动。

本次户外自主游戏研讨活动,特邀浙江省学前教育研究会理论专委会副主任、嘉兴大学博士姬生凯进行专业观摩和指导。

聚点观察 深度体验

户外自主游戏开始,各班巧妙利用环境,合理规划户外自主游戏区域,使用种类丰富、层次多样的游戏材料及器械,做到了立足幼儿自身,真正将游戏的权力交还给幼儿。幼儿们在自己的游戏小天地里探索、交往、感知和体验,在游戏中勇敢尝试和挑战,主动探索和学习。

姬生凯和教师们一起进入户外活动现场进行自主游戏现场观察。教师们从材料、环境、自主性、幼儿游

戏品质、幼儿游戏种类、教师介入时机等多个角度进行了观察,对户外自主游戏给予了肯定。

启思践行 复盘提升

观摩结束后,姬生凯对户外自主游戏进行了点评。他从观察方法出发进行具体分析,肯定了幼儿园的游戏环境、幼儿的游戏状态和教师在游戏中的支持策略。姬生凯提出教师在游戏中要看场地和材料的互动情况、看幼儿的言语和行为、看幼儿的兴趣和体验、看互动(人与人、人与物)。通过三个问题、一个心态的观察方式,教师了解到可以直接问幼儿“你在玩什么”进行轻度互动,可以思考幼儿为什么这样做,幼儿为什么这样玩,如果自己是一个孩子会怎么玩、怎么理解。

在互动研讨中,教师们就自己在实际教学过程中的诸多疑问及困惑

进行观摩和指导。

专题讲座 赋能成长

下午,姬生凯开展了《幼儿教师游戏观察指导能力提升的路径与行为指南》专题讲座。他说,追求成长、发展是幼儿教师天然的第一需要,游戏指导能力的提升就是最大突破口。

他提出教师的观察策略是要带着问题进行观察,要把握观察重点,要从不同角度观察。教师可以通过语言和行为指导介入幼儿的自主游戏,可以从宏观、中观、微观三方面观察幼儿的自主游戏。

姬生凯表示,有关游戏指导,不同的幼儿教师有不同的发展阶段,不同水平教师有不同的发展路径,鼓励教师们找到自己的位置,迎难而上,实现专业发展。

别让小小支架成了硬石头 尿路支架遗忘的健康隐患及防护策略

输尿管支架的置入是泌尿系统结石治疗中的重要一环,但如果术后患者未能及时复查并取出支架,则可能会导致结石的形成,甚至引发二次手术。

近日,市中医院泌尿外科接诊了一位年轻小伙。这位患者自诉,近5天来感到排尿疼痛,伴有尿频尿急,同时伴有血尿。

在追问病史时医生得知,患者一年前在外院接受了输尿管镜碎石术,并置入了输尿管支架。然而术后患者没复查,也没有及时取除输尿管支架。

这个小小的支架,在一年内便成了结石的温床。经检查发现,患者体内支架上已经附着大量结石,并在膀胱内形成了新的结石团块。

面对这种复杂的情况,市中医院党委委员、泌尿外科主任胡安定没有选择传统的输尿管镜联合经皮肾镜法,而是采用低创伤的多镜联合微创治疗方式——体外冲击波碎石术(ESWL)与内镜激光碎石联合治疗,成功为患者解决了这个健康隐患。

成功处理结石后,患者更换了新的尿路支架,确保了术后尿路的通畅,避免结石的再次形成。

延伸阅读

尿路支架遗忘有多危险? 有哪些早期症状可以提示?

1. 轻微尿痛和尿频:很多患者可能仅有轻微不适,容易被忽视。但如果尿痛或尿频症状加重,应及时就医检查。

2. 尿液变浑浊或带血:支架附着结石可能引发尿液混浊或血尿,这是尿路损伤的早期表现,患者一旦发现这些情况,应尽快到医院就诊。

3. 下腹部不适或腰痛:如果支架上的结石堵塞了尿路,患者可能会感到下腹部或腰部疼痛。此时,可能已经形成了较大的结石,需要尽早处理。

如何正确护理输尿管支架?

1. 定期复查,按时取出支架。
输尿管支架通常在体内保留2周

至4周,具体时间由医生根据患者情况决定。患者应严格遵循复查时间,及时就医确认支架的情况,避免支架因长期遗留引发结石或感染。

2. 多喝水,控制尿路感染,补充枸橼酸盐。

充足的水分有助于冲刷尿路,稀释尿液中的矿物质,有效控制感染,降低结石形成的可能性。同时,患者可考虑口服枸橼酸盐以减少酸性结石壳的形成。此外,避免剧烈运动,以防支架移位。

输尿管支架的管理是泌尿系统疾病术后不可忽视的一环,患者应增强健康意识,通过积极的术后管理让支架真正发挥其治疗作用,通过随访和定期复查及早发现支架的结石附着情况,避免小支架成为健康硬石头。

通讯员 俞幸彤



购买羽绒服 谨防以丝代绒 陷阱

近日,央视《财经调查》栏目揭露了一个令人震惊的真相:一些无良商家为了降低成本,竟然在羽绒被中掺入所谓的“丝”,这种以假乱真的手段让人们在不知不觉中陷入消费陷阱。这些“丝”实际上是在羽绒加工过程中脱落的单根短丝,它们与真正的羽绒在外观和手感上极为相似,从而使得消费者难以辨别。

在谴责无良商家的同时,以丝代绒的乱象不禁令人担忧:普通消费者如何对羽绒和丝绒进行有效分辨?

飞丝是羽绒加工过程中从绒子或羽毛上脱落下来的单根短丝,它与羽绒存在多方面的区别。中国纺织工程学会标准化工作委员会委员、苏州大学纺织与服装工程学院教授卢业虎说,首先是二者的外观形态不同,飞丝长短不一,粗细不均,类似毛发,而羽绒的主要成分绒子则呈现朵状结构,也正是因为这种结构使得羽绒能够捕捉大量空气,形成保温层,因此其保暖性和蓬松性远远高于飞丝。同时,飞丝和羽绒的品质价格也有较大差异,飞丝属于羽绒加工的副产品,品质和价值低,价格便宜,而羽绒品质好,采集和加工复杂,价格较高,尤其是高品质羽绒。

羽绒和丝绒的差异,人们在购买时没有一定经验仍难以判断,面对无良商家以丝代绒的做法,消费者就真的束手无策了吗?为准确辨别羽绒和丝绒,识破无良商家伎俩,TC219/SC1羽绒服分标委秘书长曹宗华为大家支招。

一是对羽绒产品进行观察和触摸。看羽绒服上的合格证执行标准是否为GB/T 14272-2021《羽绒服装》。严格执行羽绒服装新国标的羽绒服,整体质量水平能满足绝大部分消费者的需求。羽绒手感柔软、弹性好,而丝绒虽然手感接近羽绒,但纤维更细,摸起来更为光滑。当你将手伸进羽绒被或羽绒服中,羽绒会给你一种轻盈而饱满的感觉,而丝绒则相对较重,手感也更为紧密。

二是注意二者价格的显著差异。羽绒的价格通常远高于丝绒,因此遇到价格异常低廉的羽绒产品,应提高警惕。无良商家正是利用消费者对价格的敏感性,以低价吸引顾客,实则出售的是掺杂了丝绒的劣质产品。

三是二者的重量不同。羽绒制品通常比丝绒制品更轻,因为羽绒能够在保持轻盈的同时提供良好的保暖效果。在同等保暖效果下,羽绒被的重量远低于丝绒被。

除了上述方法,还可以通过一些简单实验来辨别羽绒与丝绒。

首先,将羽绒被或羽绒服放入水中,真正的羽绒会迅速浮在水面上,而丝绒则会沉入水底。这是因为羽绒的纤维结构使其具有更好的浮力,而丝绒不具备该特性。

其次,用手揉捏羽绒制品,试其手感柔软程度。羽绒中含有一定比例的毛片,透过轻薄面料可以摸到较细的羽毛羽茎(俗称毛杆),会有轻微的粗糙感。绒子含量越低,粗糙感越明显。飞丝产品中基本摸不到毛杆,没有羽绒的粗糙感,手感类似化纤棉。

最后,购买羽绒制品时,注意产品品牌和商家信誉。选择知名品牌和信誉良好的商家,可以降低购买到劣质产品的风险。同时也可以通过咨询客服或阅读产品评价来了解更多产品信息,为自己的购买决策提供参考。

以上方法,可以帮助消费者准确地辨别羽绒和丝绒,买到真正的羽绒产品,充分享受羽绒带来的温暖和舒适。

(来源:科普中国 微信公众号 作者:孙越 张晓同)

医保影像云共享路径建设正加快推进

1日,记者获悉,国家医保局正加快推进医保影像云共享路径建设,争取尽早实现全国医疗机构通过国家医保影像数据云共享中心可查阅北京、上海、广东等全国知名医疗高地的医学影像信息。

医保影像云通过医疗影像资料的

云端存储与共享,可以使医生迅速获取患者的历史检查数据并进行诊断。国家医保局大数据中心主任付超奇认为,从现实意义来说,医保影像云能够避免不必要的重复检查,大幅降低患者的时间和经济负担,从长远角度看,医保影像云有助于远程医疗服务的普及与深

化,推动优质医疗资源更好惠及基层。此外,该平台汇聚的海量医疗影像数据可经过智能分析,有效识别医保基金使用过程中的不当行为,同时还可通过人工智能训练,推进智能诊断技术、疾病研究、新药研发等领域的发展。

(来源:新华社 记者:朱筱)

