

从逆境中汲取力量 在行动上展现担当 陈羿鑫荣获 宋庆龄奖学金

当同龄的孩子正无忧无虑玩耍时,他已经跟着妈妈学习怎样照顾瘫痪的爸爸,扛起了超出年龄的责任。虽然生活遭遇不幸,但他拒绝向命运低头,反而变得更加坚韧自强,并先后荣获永康市最美学生、金华市最美学生、浙江省青少年英才红船好少年、全国新时代好少年等光荣称号。最近,西溪镇义门村的励志少年陈羿鑫又收获了一个大奖——第十六届宋庆龄奖学金。



陈羿鑫照顾爸爸(资料图片)

● 同学的榜样 老师的骄傲

11月21日,记者来到永康中学九年级16班,这是陈羿鑫所在的班级。下课后,教室里充满了欢声笑语,学生们三五成群地聚在一起。

他是一个勤奋、努力、踏实的人。

生活中遇到同学有学习问题,他都会积极帮助,直到把同学教会。

他是一个开朗向上的人,不会把任何负面情绪传给其他人,他会把自己好的一面展现给别人,同时也带动别人积极向上。

一说到陈羿鑫,同学们都对他赞不绝口,似乎都曾得到过他帮助。他们的表达真诚且质朴,让人倍感温暖。

课堂上,陈羿鑫自信从容地回答老师提问。课后,他和大家打成一片,耐心解答

同学的学习疑惑。在面对家庭遭遇的不幸时,他所表现出来的乐观和成熟,让记者印象深刻。

我认为这是老天给我的一个考验,也是激励我往前走的一步,让我的心智和意志更加强大。陈羿鑫说。

让家长和老师感到欣慰的是,即便在生活的磨砺下,陈羿鑫总是能合理地安排自己的学习和生活,积极乐观、努力上进。在闲暇之余,他还积极参加公益活动回馈社会的帮助,用实际行动展现当代少年的风采和担当。

从学习上讲,他是有目标、有上进心的同学;从工作上讲,只要是交代给他的工作,他事事落实到位,是一名很靠谱的同学。他在同学中也有非常好的人际关系。永康中学教师施廷婷说。

● 想做医学生 用专业知识照顾爸爸

生活中,有人在逆境中选择逃避,有人从逆境中汲取奋进力量,陈羿鑫属于后者。2014年,陈羿鑫的父亲遭遇车祸,高位截瘫。年仅5岁的他在得知爸爸可能永远无法站立时,就拉着妈妈的手说:妈妈,别难过,我跟你一起照顾爸爸。

此后,当同龄的孩子无忧无虑玩耍时,他就已经跟着妈妈学习怎样照顾爸爸,打水、擦身、按摩。这样的成长经历并没有让他感到自卑,反而让他更加勤奋努力、自立自强。

据了解,宋庆龄奖学金是九年义务教育阶段唯一的国家级奖学金,每两年颁发一次,旨在表彰鼓励中、小学生中思想品

德、文化、艺术、体育、科技方面的成绩优秀者。这次全国共有1542名学生入选,陈羿鑫是金华市初中段获此殊荣的两位学生之一。

刚开始知道这个消息时,我内心很开心、很激动,这不仅仅是一份奖励,更是一份荣誉,可以激励我更好地弘扬自己的精神品质,带动更多人往好的方向发展。陈羿鑫说。

展望未来,陈羿鑫也有自己的打算。他希望成为一名医学生,运用专业知识更好地照顾爸爸,同时也可以帮助别人,为社会多做贡献。

融媒记者 李一正

2024永康方岩半程马拉松赛事临近 跑友热情高涨 蓄势待发

2024永康方岩半程马拉松将于12月1日鸣枪开跑,众多跑友蓄势待发,准备在这场体育盛会中大展身手。近日,记者特别采访了五位参赛者,听听他们对比赛的期待。



王帅

永康市路跑毅行协会会长王帅有着十多年的跑马经验,其身影活跃于上海马拉松、杭州马拉松等知名赛事。为推广

跑步文化,他多次在永康范围内组织300人至600人的公益活动。在王帅看来,马拉松是一项适合所有年龄段民众参与的活动,能够有效促进人们的身心健康。

对于即将到来的2024永康方岩半程马拉松,他满怀期待,认为这不仅是对永康的一次绝佳宣传,更有助于方岩风景区打造成一张旅游名片。他希望,永康未来能举办更多马拉松赛事,进一步推动全民健身事业的发展。



郑加利

郑加利是首届杭州马拉松冠军得主,也是杭州市全民

健身协会副会长。从20世纪80年代起,他便喜欢上跑步这项运动,并在各地组建长跑队,致力于将健康生活的理念传递给每一个人。

40多年来,郑加利始终活跃在马拉松赛道上,用实际行动诠释了运动带来的青春与活力,积极推广全民健身。他认为,2024永康方岩半程马拉松是跑友欢聚的盛会,也是对自己身体状况的一次全面检验。



吕文杰

跑步达人吕文杰从2012年开始跑步,2013年初次尝试马拉松后便爱上了这项运动。

如今,他平均每月跑300公里,还曾前往杭州、上海、黄山、重庆等地参加马拉松赛事,并在浙江省第十七届省运会上参与过火炬接力。

他认为,2024永康方岩半程马拉松有独特的自然美景与清新空气,这使得比赛更具吸引力。为了此次比赛,他精心调整了自己的训练计划,力求以最佳状态迎接挑战,并期望能够在90分钟内完成比赛。



吴振涛

吴振涛自2022年开始接触马拉松,起初仅能完成5公里的距离,面对全程42.195公

里的马拉松曾感到遥不可及。然而,正是这份挑战激发了他的斗志。在过去两年里,他积极参与各类马拉松赛事,包括2023年的杭州梦想小镇半程马拉松和湖州马拉松等,这是他人生中首场半马和全马,这些经历极大地提升了他的跑步技能与耐力。

为备战2024永康方岩半程马拉松,他制定了详尽的训练方案,希望通过不懈努力,在本次比赛中刷新个人纪录。



卢慧艳

被誉为“永康跑步一姐”的卢慧艳,因在2023年成功打破全马三小时大关而备受关注。

她目前是国内品牌凯乐石的签约运动员,也是永康唯一一名签约女选手。自2019年开始跑步以来,她始终以提升身体素质为首要目标。随着跑量的逐步增加,她的运动能力也得到了显著提升,从最初的月跑50公里到现在月跑200公里。

近一个月,卢慧艳逐渐增加了跑步的强度与距离,尽量以路跑为主,并注意睡眠和休息恢复,希望在2024方岩半程马拉松中再创佳绩。

融媒记者 王佳涵