

学习紧扣生命绳 织密安全防护网

姐妹花记者体验应急绳结编织



小绳结能发挥大作用。如今 绳结技术已广泛应用于生产生活中 ,大到野外生存、城市求生 ,小至系鞋带、打领带。连日来 ,为了让市民了解更多自救知识、提升求生技能 ,市人力资源和社会保障局、市应急管理局、市消防救援大队联合开展多场应急绳结编织培训。姐妹花记者来到永康五金技师学院的授课现场 ,学习应急绳结的 打结秘籍 。

一根绳子玩出百变花样

双渔人结 是用于连接粗细相同或者粗细相当的两条绳子的绳结 ,绳结受力后不易解开。8字结 比较常见 ,它的应用广泛 ,可用作户外的固定锚点 ,也可用于绳子的连接。市红十字应急救援队志愿者徐亚华介绍。课堂伊始 ,他拿着一根6毫米红黄相间的编织绳 ,通过理论教学和实操训练相结合的形式 ,向学员介绍绳索的材质和种类、绳结的适用范围和使用场景等相关知识。

从简单的 单结 止结 ,再到生产生活中常见且实用性较强的 布林结 蝴蝶结 拖车结 等 ,只见徐亚华的手指上下翻飞 ,一眨眼的工夫 ,便高效地打出一个完美的示范绳结。这让在座学员们看得津津有味 ,迫不及待就要拿起练习绳操作。

一根绳能打出千千结 ,一类结也能由多种手法打成。以最简单的 8字

结 为例 ,只需将悬垂的绳索从内侧扭转两次成绳圈 ,再将绳索一端穿过绳圈后拉紧绳索。徐亚华说 ,该绳结打好后可以将绳索通过锁扣连接在树木上。其特点是长时间大强度受力也能保持稳固和高效的性能 ,绳结不受力后也可以轻松解开。

在此基础上 ,绳结还衍生出了 双重8字结 等多种打法。记者学习了需要重点掌握的 双重8字结 ,又称 兔耳结 。该绳结尤其适用于攀岩和救援时用于平衡两个地锚 ,提供稳定的固定点。

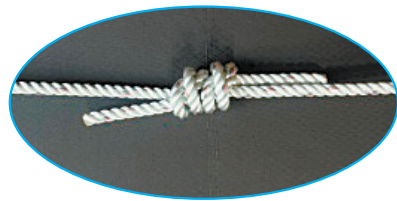
兔耳结 能够保持绳索强度的75%以上 ,绳结的两个绳耳需要同时连接使用 ,一旦某一个绳耳、锚点或锁扣有意外情况 ,也能够维持绳索系统的受力安全。徐亚华介绍 ,兔耳结 的制作需要在适当位置将绳索折为双股 ,制作一个绳耳 ,然后按照制作双股8字结的

方法 ,将双股绳穿入8字结 ,形成的绳圈便是那双 兔耳 。

注意单股绳耳不能完全穿过去 ,而是要打开单股绳耳 ,朝绳圈方向反套至绳结底部 ,保持单股绳耳位于双股绳圈下。在徐亚华的提示下 ,记者一手抓握着双股绳耳向外提拉 ,另一手调整、收紧绳结后 ,再将双股绳耳向两端分开 ,就呈现出了一个兔耳形状的绳结。

参与培训的志愿助教们也一遍遍示范 ,手把手教学。他们耐心地 and 学员们讲解 ,教大家如何打绳结 ,并提醒学员们正确打结的重要性。为了熟练掌握重要绳结的制作方法 ,记者历经反复多次缠绕、捆绑、拆除。

在这场两个小时的培训中 ,大家学习识别20多种绳结与应用 ,熟练掌握日常高频使用的绳结打法。不少人感叹道 :眼睛看会了 ,手却没学会。



双渔人结



8字结



单结



止结



布林结



蝴蝶结



拖车结



兔耳结



营钉结

巧用绳结提高生存技能

绳结是绳索通过有规律编织后的结。连接、固定、绳圈、捆绑是绳结技术的基本目的 ,其组合应用在日常生活和应急救援中使用非常广泛。在没有专业工具的情况下 ,一根绳子可以进行固定、拖拉、升降 ,甚至用来制作简易担架。

学员中 ,除了应急救援队伍的队员 ,还有不少市民。陈先生是户外活动的爱好者 ,在他看来 ,学习各种应急绳结的编织方法 ,不仅提升了逃生本领 ,还锻炼了应对突发事件的反应能力 ,能

够提高生存技能。他举例道 :我们去露营 ,有时候要拉天幕 ,使用 营钉结 就可以随意调整绳索的松紧 ,如果要悬挂吊床让它不滑下来 ,就可以打一个结实的 布林结 。

无论是日常的物品捆扎 ,还是在野外登高攀树 ,抑或是险境逃生高空下降 ,前提都是能打一个结实的结。在关键时刻能打出一个优质的绳结 ,不仅可以用来救人 ,还能套住身体自救。徐亚华告诉记者 ,应急绳结编织技术蕴含着丰富的知识和技巧 ,其关键在于绳索之

间的相互穿插挤压后形成的锁力 ,合格的绳结需满足打法简单、受力易解、检查容易、性能高等要求。

制作绳结是绳索救援技术的基本功。作为一名应急队员 ,就应该熟练掌握各类绳结的打法和用法 ,确保在救援的关键时刻能迅速制作绳结 ,在承载负荷时不会发生松动 ,造成不必要的人员伤亡。对于普通市民来说 ,不在于学得多少 ,更在于学得精 ,学会其中几种打法 ,结合各种情况 ,巧妙灵活运用就能解决很多问题。徐亚华说。

记者手记

生存技能培训点燃逆境中的希望

随着社会的发展 ,人们越来越依赖于高科技和便利设施的使用 ,掌握生存技能似乎逐渐被边缘化。然而 ,生命诚可贵 ,不知道意外和明天哪一个先来 ,多一项生存技能 ,也是帮助自己或他人应对突发情况、提高生存概率的一个重要手段。

优胜劣汰、适者生存 是万物生存法则。提高生存技能是为了避免身体受到外部伤害。

在生存技能培训中 ,除了应急绳索编织技术外 ,我们还系统学习游泳、心肺复苏等急救技能。在主动学习的同时 ,也锻炼了自主生活能力和

解决问题能力。这样的能力不仅能在野外等生存艰难的环境中派上用场 ,也能提高心理素质和抗压能力 ,从而能更加从容地面对日常生活的各种困难 ,激发无限潜力 ,迈向更美好的未来。

融媒记者 徐婷婷