

从治病到求美 践行公立医院使命担当 市中医院皮肤美容科两手抓两手硬

看皮肤病，很多永康人第一时间会想到市中医院。从与市疾控中心（原卫生防疫站）皮肤病、性病防治中心合并，成为我市最大的皮肤病、性病防治中心，到后来的皮肤美容科，市中医院发展壮大、特色不改，为我市及周边县市的皮肤病患者解决了许多实际难题，每年吸引数万患者慕名求医。如今，在坚持治疗皮肤病的同时，该科还走出“做医美整形”的新路子，让众多求美者享受到公立医院带来的优质、安全的医疗美容服务。

治疗皮肤顽疾

不同程度不同方法 顽固痘痘不再顽固

痤疮，也就是人们常说的青春痘，是最常见的皮肤病之一。市中医院皮肤美容科每年都要接待数千名痤疮患者。这病看似不重，却严重影响患者的外貌和社交，给患者的生活带来长期负面影响。

市中医院皮肤美容科主任吕娣果介绍，轻度的粉刺、黑头患者，采用刷酸、外搽药膏等较为温和的疗法就能取得良好效果。中度痤疮患者，则需要先用红蓝光照射、中药熏蒸理疗联合口服药物，后刷酸、清针

去粉刺，再敷上中医院特制中药面膜，起到消炎舒敏的作用。局部囊肿性痤疮患者，可以利用射频火针热溶解局部皮脂腺，促进囊肿吸收。重度爆发性痤疮患者，采用光动力疗法可以使皮肤状况得到改善。

记者采访时，便遇到了一名在杭州上学但回永康治疗的大学生。她告诉记者，同样的治疗项目，市中医院相比上级医院价低质优，因此她每个月都会定期回永康治疗。

脱发问题与日俱增 专业门诊专业服务

近年来，饱受脱发困扰的人群与日俱增且呈年轻化趋势。为解决日益严峻的脱发问题，市中医院皮肤美容科于2022年开设脱发门诊，致力于为患者提供专业服务。

记者了解到，除本院专家外，市中医院皮肤美容科还不定期邀请浙江大学医学院附属第二医院皮肤科主任医师吕中法、浙江大学医学院附属邵逸夫医院皮肤科主任医师周强来永坐诊。两位都是浙江省中西医结合学会皮肤病学分会毛发学组

的专家，在毛发疾病诊断与治疗方面具有较高造诣。有些患者在杭州就诊后，也可直接到市中医院找他们复诊。

“为了从根源上治疗脱发顽疾，除常规检查外，我们还会利用毛发镜检查毛囊结构、区分脱发类型，再利用中西医手段去对症治疗。”吕娣果介绍，除口服中西药外，脱发患者还可由专职医生予微针治疗并辅以育发专用药物，给予头皮免疫刺激，帮助头发再生。

皮肤过敏不容忽视 中医疗法母婴适用

过敏，也是一个老生常谈的话题。在市中医院皮肤美容科，过敏患者占有极大份额，这些患者大多病程持续时间较长，频繁、持续的过敏症状严重降低他们的生活质量。

吕娣果介绍，有些常见的过敏性疾病如特异性皮炎，从新生儿到老年人各个年龄段都可能发生，往往具有遗传倾向。其中绝大部分

过敏患者，都适用于中药外洗、熏蒸治疗等中医特色疗法。市中医院外洗药方均由该院中医专家开具，针对湿疹、荨麻疹等配置不同组方，婴幼儿、孕妇均适用，安全、温和、有效。有些症状较为严重的过敏患者，可以通过穴位注射，起到抗炎、抗过敏的作用，能够较快缓解过敏症状。

带状疱疹疼痛难忍 接种疫苗提前预防

记者采访时，吕娣果接连接诊了三四名带状疱疹患者。据了解，带状疱疹是由水痘—带状疱疹病毒再激活导致的一种常见皮肤病，其最显著特征为剧烈难忍的神经疼痛。

目前，预防带状疱疹最有效、最经济的方法是接种疫苗。通过接种疫苗，可以显著降低患病或复发风险。对于已经得了带状疱疹的患者，市中医院皮肤美容科通常采用清热解毒、利湿止痛的中药方剂，同时配合火针、揲针、拔罐等中医特色疗法，以达到标本兼治的效果。

“要提醒大家注意的是，到皮肤科就诊的很多是看似病情不重实则严重影响情绪和生活的陈年顽疾，治疗往往需要一个漫长的过程。因此患者在治疗过程中，要做好长期

抗战”的准备，放平心态、强身健体、对症用药，使皮肤状况逐步得到改善。”吕娣果说。

体验医美整形

祛痣祛斑正当其时 黑色素瘤手术切除

“看病到公立医院，美容到美容会所”是不少人的传统观念。事实上，市中医院皮肤美容科具有专业的医疗美容资质，开展众多医疗美容项目。

每年10月到第二年3月，到市中医院皮肤美容科祛痣祛斑的求美者总是呈现爆满状态。一般而言，想要祛痣祛斑，采取CO2点阵、红宝石激光、C10激光等手段都可以达到理想效果。一些不规则、不对称的黑色素瘤，可以根据“ABCD”法则观察痣的形状，如果出现不对称、

边界不规则、颜色不均匀、直径大于6毫米的情况，应及时就诊，通过皮肤镜检查进一步明确诊断，必要时手术切除。

此外，中医讲究辨证施治、身心共治。以黄褐斑为例，中医认为肝郁气滞是黄褐斑的诱因之一，因此治疗时要注意舒肝解郁。除治疗表面的黄褐斑外，还可采用中药内服等方法，让身体得到调理，同时通过避免日晒、改善生活方式等，从根本上预防黄褐斑复发。

美白瘦身价格透明 项目多样严格规范

当前，人们越来越注重对美的追求，很多人都想“更白点”“再瘦点”。市中医院皮肤美容科副主任医师胡曙春介绍，想要美白的，可以选择打水光针、光子嫩肤，使皮肤变得水嫩光滑；想要除皱、瘦身的，可以选择打肉毒素，紧致皮肤、瘦脸、瘦肩、瘦小腿。

胡曙春坦言，他接诊的求美者中，不乏“黑医美”的受害者。其实，每一次医美治疗都相当于一次小手术，操作人员不专业、注射产品不正

规，都可能造成严重后果。而公立医院医护具备专业的医学背景和操作资质，医疗设备等都有严格标准，能为风险“兜底”。

30岁的胡女士打过几次水光针，她说：“在一些机构做医美，美容技师总是劝我多做些项目。但公立医院就不会盲目推销，有时还会坦言我想做的项目并不适合我。总的来说公立医院做医美更放心，价格也透明。”

新兴手段层出不穷 逆龄而行重现光彩

吕娣果介绍，随着医美技术的发展，除了水光针、肉毒素等人们耳熟能详的医美手段外，PRP、超声炮等抗衰老领域的新秀，也受到越来越多消费者的青睐。

所谓PRP，是指从自己的血液中提取出含高浓度血小板的血小板浓缩液，然后将其重新注射到自己的皮肤中，以激活皮肤的自我修复能力，改善皮肤状态。有些人注射后，会明显感觉“容光焕发”。而且由于注入人体的物质来源于自身，

既不会有免疫排斥反应，也不会有疾病传播风险。

而超声炮，其核心原理是将超声波能量聚焦到特定的深度，从而作用在不同的皮肤层次，进行有针对性的皮肤紧致治疗。但要注意的是，随着超声炮的有效性被不断验证，市场上也存在虚假宣传乱象，消费者要注意辨别。吕娣果提醒，超声泡并非魔法，效果因人而异，相对而言较适合肌肤老化、松弛、下垂的人。

公立医院也能整形 安全优质更加放心

除普通医美项目外，市中医院皮肤美容科还开展隆鼻、鼻翼缩小、提眉、丰唇、额、颞、颧、颊部凹陷填充，双眼皮埋线、

切开，上睑下垂矫正等涉及眉、眼、耳、鼻、唇的微整形手术以及腋臭根治、疤痕整形、体表肿块切除与修复等常见手术。

在胡曙春看来，每个人的个人诉求、皮肤结构、衰老变化等都有所不同，只有树立健康的审美观，结合求美者的实际特点和需求，为他们设计个性化的整形方案，才能更好地服务爱美人士。“公立医院对医疗整形项目有更严格的规范，能够让求美者得到规范、安全、优质的医疗整形体验。”胡曙春说。

采访时，记者明显感受到市中医院皮肤美容科的医生脚步很快，来去匆匆。吕娣果笑着说：“那是因为总有病人在等着我们。公立医院也许做不到把顾客当上帝，但我们会把来者当朋友，帮助爱美人士找到更美丽的自己。”

融媒记者 李梦蕊



求美者在市中医院皮肤美容科注射水光针