

教育一线

# 明厨亮谱 守护好食光

## 永康二中为学生提供安全健康的餐饮环境

一直以来,永康市第二中学教育集团食堂积极打造守护食品安全、共筑健康防线的饮食文化,为学生提供安全、健康的餐饮环境。

严守底线,加强管理。永康市第二中学教育集团食堂设施一应俱全,管理精益求精。从食材入库到菜品出品,每一步都严格遵循食品安全规范,确保运营流程井然有序,为师生提供安全、美味的餐饮服务。

保持整洁,愉悦就餐。永康市第二中学教育集团食堂制定详细的卫生

管理制度,包括清洁消毒流程、垃圾分类处理流程等,确保后厨卫生管理有章可循。每日师生用餐结束后,工作人员对后厨进行全面清洁,包括地面、墙面、天花板、设备表面等,确保无油污、无灰尘、无异味。

严格验收,精心烹饪。食堂验收程序严格,从货品送达、外观验收、称重、翻箱验收、闻味、察看单据、人员安排等,整个过程食品不落地,最大限度地保障食材的新鲜。

桌边关怀,师生同食。永康市第

二中学教育集团加强学校食堂食品安全管理,提高饭菜质量和服务水平,保障学生在食堂的饮食安全,同时增进学校领导与学生之间的交流与了解。

在永康市第二中学教育集团食堂,食品安全不仅是一道严谨的管理防线,更是一份对学生健康的深情关怀。在这里,每一餐不仅是饱腹的满足,更是味蕾的享受,每一名师生都能在这里收获满满的幸福感与归属感,暖胃、暖心、更暖情。

通讯员 邵慧

# AI骚扰电话为何让人防不胜防

您终于接电话了,我是 银行助学贷款中心专员

您好,我们专门为您量身定制了 海景房项目

接通电话听到这样的话术,不少人就能判断出是推销或骚扰电话。而让人们困惑的是,在AI技术的加持之下,这些骚扰电话已然全权由AI操控,让人难以通过常规的标记、举报或拉黑手段彻底摆脱。

### 骚扰技术升级了

AI骚扰电话大多来自于不同商家使用的智能电销平台,内容基本上都是涉及服务或营销。据媒体报道,这些AI电销系统能够不知疲倦地每天拨打上万通电话,许多公司为了追求成本和效率,转而依赖其对消费者进行推销和回访服务。

不过,看似高科技的手段不仅没有提升消费者的体验,反而激起了公众强烈反感。AI技术在电话营销领域的滥用,已经成为一个普遍且严重的问题,让原本的骚扰电话变成了更加让人讨厌的骚扰轰炸。

AI骚扰电话之所以让人们防不胜防,无外乎以下几点原因。一是AI可以快速、大量拨打电话,突破了人工拨打的时间和数量限制;二是AI可以模仿真人的语气和声音,具有一定的迷惑性,让人在接听初期难以分辨;三是AI骚扰电话的来源广泛且难以追踪,背后的不法分子往往利用电话号码池和虚拟号码等手段,让常用的拦截过滤软件和拉黑手段都难以防范。

### 公众该如何应对

AI骚扰电话严重侵扰了人们的生活,应对还需从多方面着手。

首先,需加强防范意识。不轻易在陌生电话中透露个人信息,包括姓名、身份证号、银行卡号等。当接到不明来源的电话时,保持谨慎,不要轻易回答问题或按对方指示操作。

其次,要合理运用技术手段。安装防骚扰软件能有效减少AI语音电话骚扰。同时,开启手机内置的骚扰拦截功能,设置拦截特定号码段或被标记为骚扰的电话。

此外,应积极向相关部门举报。向电信运营商反映频繁接到骚扰电话的情况,运营商可能会采取相应处理措施。也可以向通信管理部门、消费者协会等机构投诉举报,推动相关部门加强监管和打击力度。

《消费者权益保护法实施条例》第二十三条明确规定,经营者应当尊重消费者的意愿,不得对消费者进行任何形式的骚扰;《中华人民共和国网络安全法》也规定,任何个人和组织不得从事非法侵入他人网络、干扰他人网络正常功能、窃取网络数据等危害网络安全的活动。这些都为公众对抗机器人电话骚扰提供了坚实的法律后盾。

很多人关心,难道不能用AI来治理AI骚扰电话吗?

面对疯狂的AI电话骚扰,利用AI加以治理确实是一种可能的解决方案。通过AI的深度学习与分析能力,可以识别出骚扰电话的拨打规律与特征,实现精准标记与阻断。不过,AI反骚扰技术尚在发展中,目前还存在着误判和漏判现象,可靠性还有待提升。

对付AI骚扰电话,我们不能单纯依赖AI技术实现,用魔法打败魔法,应该从加强个人的防范意识、合理运用拦截技术,以及向通信管理部门投诉举报等方面努力,共同抵制AI骚扰电话,维护通信环境的安全与宁静。

(来源:科普中国 微信公众号 作者:王鹏)



## 亲近自然 慧玩秋日

10月24日,实验幼儿园教育集团开展了以“亲近自然 慧玩秋日”为主题的秋季户外研学活动。孩子们沐浴在秋日的阳光下,观察大自然的美景,感受到了秋天的美丽,同时在活动中体验户外学习的乐趣,培养了环保意识。

通讯员 徐怡 摄



# 市中医院成功完成永久性心脏起搏器植入术

本报讯(通讯员 钱俊雄)近日,市中医院心血管内科团队成功完成一例永久性心脏起搏器植入术,救治了一名高龄患者,为心血管疾病患者带来了心的希望。

91岁的黄婆婆,因反复发作胸闷、头晕被送至市中医院心血管内科就诊,心电图提示三度房室传导阻滞。这意味着心跳节拍太慢,无法有效维持身体机能的需求。心率慢,随时可能出现心脏骤停,病情危重,威胁到老人的生命安全。

心血管内科主任医师钱俊雄结合黄婆婆的病史和相关检查多角度分析后,认为要从根本上解决老人的心率问题,只能采用永久性心脏起搏器植入术的治疗方案。然而,考虑到老人的年龄及伴随的多种潜在风险因素,手术决策并非易事。

在与家属的沟通交流时,钱俊雄以专业的视角详细阐述了手术的必要性,耐心解释了植入永久起搏器所能带来的显著改善,以及可能出现的风险及其应对策略。最终黄婆婆及其家属决定手术治疗,心血管内科团队于介入导管室行心脏永久起搏器植入

手术,成功为黄婆婆植入了永久性心脏单腔起搏器。

起搏器植入后,黄婆婆心率维持在60次/分,头晕、胸闷症状明显改善。

经过医护人员的精心治疗、优质护理,黄婆婆恢复良好。

### 科普小课堂

#### 心脏起搏器植入术适应人群

心脏起搏器主要适用于有症状的心动过缓患者,如:

- 1.因心动过缓引起头晕、眼睛发黑、黑矇或伴有胸闷、心衰、气促等症状;
- 2.严重的窦性心动过缓、窦性停搏、窦房传导阻滞;
- 3.双束支传导阻滞,以及二度型或三度房室传导阻滞;
- 4.心肌梗塞引起的永久性房室传导阻滞,或经皮主动瓣置换术、传统心脏外科手术,出现永久性房室传导阻滞及其并发症。

全身供血不足可产生疲乏、体力活动耐量降低、充血性心力衰竭,甚至

晕厥等表现。

#### 术后注意事项

- 1.心脏起搏器植入术后24小时卧床,后即可下地恢复活动;
- 2.植入起搏器一侧要避免上肢外展、抬高,穿脱上衣避免动作过大,以防电极脱位;
- 3.体力活动要适量,应遵循循序渐进的原则,根据病情术后2-7天可起床,病房内轻度活动,1-2周不做剧烈运动,1-3月可适当从事日常工作和家务活动;
- 4.心脏起搏器植入术后定期随访至关重要,不仅需要观察临床症状改善情况,还要及时调整起搏器的工作参数,发挥起搏器的最佳工作效率。一般要求起搏器植入后1月内每周随访一次,3个月内每月一次,以后半年随访一次。在预计接近使用期限时必须缩短随访时间,改为每3个月甚至每月随访一次。

