

乐享邻里节 绘就和谐社区新画卷

长思过去：前几天,我们小区举行了邻里节活动,可热闹了。

主持人：以前有办过吗？

长思过去：这是我们的首届邻里节。随着一幢幢高楼大厦拔地而起,再加上生活节奏不断加快,人与人之间的距离似乎也在疏远。有些人楼上楼下相遇、电梯走道相逢,行个点头礼,的并不多,甚至还会出现对门不知是何家,的尴尬。可见,举办邻里节是融洽邻里关系的一个好办法。

主持人：邻里节,不仅是一次简单的小区聚会,更是一次邻里间心灵的交汇,一次情感的交融。

长思过去：邻里好,赛金宝。等老道理早就是老生常谈了,何况大家有缘住在一起,大家应该抱团取暖。人与人之间一旦缺乏交流、缺少沟通,

就少了一份相互信任、相互理解,长此以往,又何谈和谐相处。通过邻里节可以让最熟悉的陌生人走出疏离、孤立的状态。

主持人：小区是家的港湾,邻里是情的纽带,有温度的小区与邻里才是生活最理想的样子。

长思过去：是的。俗话说,远亲不如近邻。过去,大多数人都住在院子里、平房里,邻里之间其乐融融。如今,即使同住一栋楼,人与人之间的往来也大幅减少,邻居成了最熟悉的陌生人。通过举办邻里节,开展形式多样的活动,可以帮助邻里找回久违的温情,增进邻里亲密关系,无疑有助于整个社会的幸福和谐。

主持人：借助邻里节也可以提升居民对小区的归属感、认同感、幸福感。

长思过去：这次的邻里节,各种表演、美

食品鉴,让我们有了邻里的交流互动,也提升了居民的幸福感和归属感。在互知、互敬、互信中穿透钢筋水泥的隔断,拉近居民之间的距离。就算偶尔有点小摩擦,在共同参与活动中也会打开心门、相互体谅、冰释前嫌,让邻里关系更加和睦融洽。

主持人：精彩纷呈的邻里节活动不仅丰富了居民的业余生活,更促进了邻里间的相互了解和交流,增强了社区的凝聚力和向心力。

长思过去：当陌生的邻居熟悉起来,寂寞的楼道热闹起来,更多的居民互动起来,与邻为善、与邻为亲、与邻为乐的邻里文化氛围便浓郁了,就能促进邻里关系和谐发展,小区和谐、社会和谐就有了坚实的基础。希望多举办这样的活动来增进邻里之间的关系,也希望居民能够感受到小区对我们的关怀,形成一个和谐的氛围。

一分钟有多长 老师为我们上了一堂实践课

梓天：一分钟有多长,能干些什么？前几天老师让我们实践了一下。

主持人：实践中感受到了什么？

梓天：它有时候快,有时候慢。

主持人：说一说你们是怎么实践的。

梓天：那天,老师让我们一分钟快速抄写一段文字。我拿起笔,开始飞速地写起来。我想尽可能地多写,心想如果这时候有一台打印机该多好,这样就能刷刷刷地打印出好多字来。我赶紧加快速度抄写,没一会老师就喊停了。

主持人：一分钟写不了多少字吧。

梓天：是的。我停下手中的笔,看了看本子,才写了那么一点,这一分钟真的是太快了。但也有让人觉得过得很慢的时候。

主持人：什么样的情况会让你觉得慢？

梓天：老师让我们保持一个姿势不动,坚持一分钟。老师要求我们把双脚打开与肩膀同宽,然后微微蹲下,双手向前平举,开始扎马步。我没扎一会,脚就开始抖了。当我以为快结束的时候,老师拿着秒表说:20秒了。什么?才20秒啊,我都感觉快站一个世纪了。我心里在默数,希望时间快点过去。我的脚开始微微抖动了,旁边同学的手已经开始往下放了。这时,老师说:时间到。同学们都如释重负

地甩着手臂说:这个一分钟好长呀。

主持人：都是一分钟,不同的处境就有不同的感受。

梓天：一分钟时间真的是千变万化,有时转瞬即逝,有时却像度日如年。接着老师又让我们随意聊天。只听老师说开始,整个教室瞬间就热闹了,教室犹如菜市场。当我们聊得意犹未尽时,老师无情地说:时间到。同学们嘟囔着:有过了一分钟吗,我们还没聊够呢。

主持人：无论怎么变化,时间都是一去不复返。就像我们常说的:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。所以,无论是几分钟,我们都要好好珍惜,不能随意浪费时间。

奶奶舍不得倒掉隔夜饭 提醒市民多关注家里的老人

枪枪兵：有件事情压在我心里很久了。

主持人：什么事情？

枪枪兵：也不是什么大事。我奶奶80岁了,由于父母工作原因是奶奶把我带大的,所以我对她的感情很深。

主持人：祖孙关系好是好事。

枪枪兵：但是我奶奶有个习惯,不舍得倒剩菜剩饭。每次煮饭会多煮些,然后第二餐热一下继续吃。

主持人：老人一般都受过苦、吃不饱

饭,有这习惯还是可以理解的。

枪枪兵：我们能够理解,但是天气热时也这样,有些食物隔一天就臭了。

主持人：奶奶家没有冰箱吗？

枪枪兵：没有冰箱。我们要给她买一台,但是她死活不肯,因为她怕冷的食物,而且奶奶习惯了用橱柜。

主持人：夏天菜很容易坏。

枪枪兵：是啊。天热时食物保存不久,这样吃明显对身体不好。

主持人：你有跟奶奶说隔夜饭菜会滋生细菌,吃了对身体不好吗？

枪枪兵：沟通过好多次了。第一次提醒她是6年前,但是奶奶总是说:我吃过的盐比你吃过的饭还多,吃了几十年的隔夜饭也没什么大毛病。

主持人：建议奶奶少烧些,一天内吃完。

枪枪兵：接下来我打算让奶奶和我们一家人在一起吃饭,这样她就不用再吃隔夜饭了。我也想通过你们提醒大家,多关注一下自己身边的老人。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

鱼缸里的 鱼和虾 经常发生 有趣的事

子腾：我想和你分享一下我的趣事。

主持人：遇到什么趣事了？

子腾：我家客厅里有个鱼缸。这个鱼缸是我爷爷前年买的,我们爷孙俩都很喜欢。

主持人：这个鱼缸是怎样的？

子腾：鱼缸是玻璃制作的。鱼缸内部是一尊塑像,上面有两片小叶,旁边放着水草和美丽的花,四周布满了五彩的石头。鱼缸里的鱼和虾经常发生一些有趣的事。

主持人：说说它们的故事。

子腾：虾是我捕捉来的,如今已蜕了三次皮,水草和花是虾的栖息地。还有成群结队的鱼。

主持人：都有哪些鱼？

子腾：有黑色的石斑鱼,有银色的鲳鱼,有灰色的鲫鱼,还有橙色的金鱼。它们活泼地在水里自由自在地游来游去,非常快活。可我那只虾却很凶猛,誓死守卫自己的根据地,无论多少鱼冲过来,它都用自己那长得像丫字的小钳子把鱼赶跑。由于它的勇猛过人,我和弟弟赐予它千年老虾的称号。

主持人：为什么说它凶猛？

子腾：有一次,一条鱼正悠闲地游着,不知不觉就进了千年老虾的家。这下,虾可不乐意了,它伸出丫字钳,狠狠地攻击鱼,直到一个胸鳍被千年老虾给弄断了,鱼才感受到痛,游了回去。要是再晚一点,恐怕小命都保不住了。

主持人：鱼缸里的鱼虾给你和弟弟带来了不少乐趣。

子腾：是的。这就是我家鱼缸里的趣事,我真期待以后会发生更多有趣的事情。