

汲取偶像力量 青春逐梦前行 我市游泳小将应嘉睿入选省队

本报讯(融媒记者 曹润鑫) 近年来,浙江籍游泳运动员孙杨、汪顺、潘展乐等都在国际大赛上有着非常亮眼的成绩,潘展乐更是在今年法国巴黎奥运会男子100米自由泳项目上,以惊人的46秒40夺得金牌,还打破了自己保持的世界纪录,为中国游泳队在本届奥运会上拿下首金。他的出色表现也成为了许多青少年的榜样。在我市就有这样一位11岁的游泳小将,以潘展乐为目标,不断努力,在今年正式入选浙江省队。

日前,在我市东城街道东库经济合作社一家游泳馆里,记者见到了这名游泳小将应嘉睿,简单热身,只见他一头扎进水里,在教练的指导下进行训练。在一旁的父亲应杭告诉记者,一开始只是借着小孩子爱玩水的天性,想让他多掌握一门技能,就把孩子送来学习游泳。没想到在上了几节课后,教练发现他有资质,就想把他留下来。我和老婆考虑到他小时候体质不是很好,想让他多锻炼一下,就这样坚持下来了。

应嘉睿出生在舟山镇台门村的一个普通家庭。从开始学习游泳以来,应嘉睿的父母一直都很支持,单



训练中的应嘉睿



应嘉睿

程近30公里的路程,一接送便坚持了5年时间。在父母的陪伴下,应嘉睿自己很努力,从未打过退堂鼓。

他算是一起学习游泳的人里比较肯吃苦的,也很听话,我们制定的训练计划从来不会讨价还价。应嘉睿展现出的天赋和自身的努力,教练李腾都看在眼里,他十分爱护这个好苗子,将他选拔出来重点训练。不负所望,7岁的应嘉睿第一次参加游泳比赛就打破了当时金华市的纪录。

在往后的比赛中,应嘉睿的成绩都是名列前茅。李腾告诉记者,当时在同年龄段甚至在比他大两三年的运动员里,已经很少能遇到与他势均力敌的对手。终于,在今年年初举办的浙江省迎春杯青少年游泳锦标赛上,应嘉睿取得第三名的好成绩,拿到了进入浙江省游泳队的门票。

在李腾看来,想让好苗子真正结出好果子,不仅需要自身刻苦努力,环境对人的影响也很重要,所以他十分推荐应嘉睿加入浙江省游泳队。据了解,应嘉睿是李腾往省队输

送的第二位游泳运动员。我觉得往上面输送,肯定会有更好的发展。到省队以后,训练更加科学、系统,包括碰到的队友水平也比较高,近朱者赤,相互之间肯定会有带动作用。李腾说。

回想起刚得知入选省队的消息时的心情,应嘉睿还是很开心,他说:当时很激动,因为省队有很多优秀的人,我可以跟他们竞争,继续进步。听着他的回答,应杭露出了欣慰的笑容,原来最初到省队训练时,面对翻倍的训练量、陌生的环境,一度让应嘉睿产生了负面情绪,但现在通过他自身的调节,慢慢适应了省队的生活,也在这个新环境中交到了新的朋友,掌握了日常训练、文化课学习和生活之间的平衡。

据了解,在今年9月举行的金华市第十届运动会中,应嘉睿拿到了四块金牌。在新阶段,他还为自己设立新的目标。因为我的偶像是潘展乐,我会通过不断努力,向他靠齐,最近的目标就是在省赛进入前三名。应嘉睿说。

高雅文化进乡村 芝英村民圆了 古琴梦

本报讯(融媒记者 吕笑佩) 古琴是我国最古老的弹拨乐器之一,以琴会友,风雅相伴。近日,芝英镇芝英一村的琴画书院就提供了免费的古琴课程,让村民们感受高山流水遇知音的美妙体验。

每周五晚,芝英三村的村民应杏村吃完晚饭后,就会抱着一把古琴,穿过芝英千年古城的弄堂小巷,来到芝英一村的琴画书院学习古琴。

古琴课程包含古琴文化、基本指法讲解、古琴名曲欣赏和古琴弹奏等。清澈低沉的古琴声,在古色古香的老宅里更显韵味。

小时候在书中看到卓文君司马相如因古琴结缘,从那一刻起,应杏村心里就有了一个学古琴的梦,她也曾去城区的机构免费试听。

那几天,我早上坐车去学,学了四天有点入门了,想继续深学的时候一问要500元一节课,我觉得太贵承受不了就放弃了。应杏村说。

2023年,芝英镇社区学校特色古琴课程开班,得知消息的应杏村抓紧报名。从初级班到高级班,应杏村认识了很多志同道合的朋友,她开心地说:少年时的梦想通过这个机会实现了。

除了周边村民,古琴班还吸引了不少城区的市民来此学习,马丽君就是其中一位。以前自己一个人在家学琴有点懒散,这里人多、氛围好,我就过来了。马丽君介绍,自2023年开设第一期古琴班后,这门特色课程受到了许多人的喜爱。从零基础

拉近 邻距离 激活 邻聚力 星月嘉园小区 举办首届邻里节

本报讯(融媒记者 胡美樱子) 传承和谐邻里文化,构建和睦邻里关系。10月18日至20日,星月嘉园小区举行了首届邻里节活动。

这次邻里节活动融合文艺表演、非遗展示、美食品鉴等内容,结合便民服务、政策咨询等服务,为居民们献上了一场丰盛的文化大餐。

美食品鉴活动以市集形式呈现,设置了38个摊位,其中24个是小区业主的摊位。热气腾腾的牛杂汤、白白嫩嫩的豆腐丸、金黄薄脆的鸡子饼等众多美食让居民们大快朵颐。居民何大妈说:这次活动让我在家门口就能品尝到各类美食,同时增进了邻里之间的了解,非常意义,希望以后社区能多举办类似的活动。

10月20日晚6时,邻里节的文艺汇演精彩进行,舞蹈、小品、葫芦丝、黄梅戏等节目丰富多彩。当天活动共吸引小区居民约500人次参与。

小区业委会主任吴跃海介绍,星月嘉园小区将每年举行一次邻里节活动,丰富居民的文化生活,增强邻里的交流互动,提升居民的幸福感和归属感。



邻里节活动现场

融媒小记者走进永康粮仓 探寻科学储粮的奥秘

本报讯(融媒记者 王昊) 小记者们,你们知道一个人一生能吃多少粮食吗?

10月19日,市融媒体中心小记者团走进市粮食收储有限责任公司,体验粮食入库的全过程,探寻科学储粮的奥秘。

活动现场,市粮食收储有限责任公司的工作人员向小记者们介绍了粮食安全的重要性、粮食的种类、爱粮节粮的基本常识等。随后,小记者

们参观了粮食仓库、实验室,并了解粮食入库全过程。

在装满粮食的仓库内,小记者们看到了巨型玩沙池,不同的是,池里装的是粒粒饱满的稻谷。小记者们在工作人员的带领下体验了平整粮面工作。据了解,平整粮面是粮食仓储工作的重要环节,对粮食的保管有着诸多好处。除了能够避免虫害聚集,使通风均匀,方便计量,更重要的是平整的粮面可以为检测粮温、环流熏蒸、入

仓筛虫等储粮工作提供良好的基础,是高效高质的科技储粮必不可少的工作。在实验室,小记者们现场感受了稻谷碾成大米的过程:苍谷碾白,碎米分离,了解了稻谷是如何一步步成为我们日常所见的大米。

这次特别的粮食之旅,让小记者们在学习中享受到了乐趣和成长,感受到大国粮仓的现代化、科技化和智能化,以实际行动成为一名爱粮、节粮,维护粮食安全的践行者。

冷空气接连登场 本周我市多阵雨天气

本报讯(融媒记者 吕晓婷) 入秋以后,我市的天气就像在蹦迪,时热时冷。10月21日阳光在线,气温略有回升,最高气温25左右。但10月22日开始,又有一股新的冷空气影响我市,虽然强度比较弱,最高气温不会出现明显下降,但是最低气温将会进一步下降。

在冷空气的影响下,10月22日

我市主城区偶有弱降雨,好在,雨水持续时间不会太长,10月23日至24日,阳光又会重新上线,最高气温在24左右。需要注意的是,10月24日早晨最低气温较低,在13左右,大家早上出门记得多穿件外套。

天气的转折点或将出现在10月25日。据市气象台最新消息,受热带气旋和冷空气的共同影响,届时雨水

将再次回归。目前,在菲律宾东侧有个台风胚胎,大概率将加强为热带风暴,成为今年第20号台风“潭美”。目前,该台风应该在副高南侧一路西行,可能穿过菲律宾后进入南海,后期会影响甚至登陆华南。10月25日开始东南沿海的雨会明显增强。10月25日至28日,我市受其外围环流影响,均为阴有降雨的天气,请大家留意近期预报。