

# 孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志：发挥专科特色 助力患者拥抱美好明天

肺癌是严重危害人类健康的疾病。近年来,肺癌位居全省肿瘤登记地区癌症发病率和死亡率的前列。在金华艾克医院肿瘤专科门诊中,肺肿瘤病人占比超过三成。孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志认为,肺肿瘤起病隐匿,有的病人一经发现,往往已是晚期。他鼓励病人首先要树立战胜病魔的信心,改变不良生活习惯;其次,积极配合治疗,在采用多学科综合治疗的基础上,发挥中医药力量,医患齐心打好抗肿瘤持久战;最后,重点人群及时做好肺肿瘤筛查,早发现早治疗。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

## ◆ 老伯确诊肺肿瘤 中药调理改善病情

63岁的顾大伯是嵊州人,也是一个老烟枪。今年4月,身体一直不错的他开始出现胸闷、咳嗽等症状。他以为自己干活劳累休息不好,没有当回事。5月底,症状一直没有缓解的他来到当地医院就医。医生拍片检查后,发现他左肺上叶部有一个肿瘤,支气管镜检查发现右上支气管处也有肿瘤,右肺下叶还有一个很大的占位。病理报告显示为肺鳞癌。

这个结果无疑给了顾大伯当头一棒。医生建议他马上化疗,但化疗也有失败的可能。他考虑到自家的经济条件,还有智力残疾的儿子需要照顾,积极寻求适合的治疗方式。经多方打听,他了解到金华艾克医院在中医药治疗肺肿瘤方面比较有经验,于是立即从老家赶到金华。

四诊合参,杨德志见顾大伯舌苔白厚、脉细,再结合他咳嗽比较厉害、痰中带血、背部疼痛、喉咙干涩、大便干结等不适,以清肺消结汤加减开了中药方,并鼓励他树立康复信心。

顾大伯从6月6日开始吃中药,一个月后复诊时,胃口和睡眠都变好,身体不舒服的症状改善了很多,大小便也通畅了。中药吃到8月份时,杨德志建议顾大伯复查一下,看看肺部的情况。8月29日,当地医院影像检查显示,顾大伯左肺上叶部肿瘤已经缩小,可见伴钙化。这个治疗结果让顾大伯很开心,马上把诊断报告单拍照发给杨德志。杨德志也鼓励他,继续坚持吃中药治疗,争取早日康复。

## 得了肺结节肺肿瘤 不妨试试中医药

2018年6月,武义的邵女士体检时发现肺部有多个磨玻璃结节,其中一颗比较大。到金华进一步检查后,医生考虑肿瘤的可能性较大,建议手术切除。她不愿手术,就听从医生建议定期复查随访。

2020年6月,复查发现肺结节增大,且两侧肺部发现多发磨玻璃结节,确诊为肺肿瘤。邵女士担心不已,四处打听中医保守治疗后,找到金华艾克医院。杨德志给她对症治疗,吃了两年多的中药后,她的肺结节缩小。多次复查显示,原来的肺结节不但没有变大,反而缩小了。目前,她病情稳定,身体状况良好。

杨德志告诉记者,过去得肺肿瘤的大多是六七十岁的老年人,以肺鳞癌为主,和抽烟有很大关系。现在得肺肿瘤的不少是中青年人,以肺腺癌为多,其中很重要的原因就是工作压力大、经常熬夜、饮食不注意,还有环境污染等因素。肺腺癌起病隐匿,早期没有典型症状,有的病人一查出来,往往就是晚期。这类病人在他门诊过程中并不鲜见。今年60岁的郑先生是台州人,因经

常头晕到当地医院检查,结果发现是肺腺肿瘤脑转移引起的,并且已发生腹腔转移、淋巴转移,确诊为晚期。

为此,杨德志提醒,50岁以上有长期吸烟史或长期吸入二手烟的人群、有肺肿瘤家族病史的人群、有职业暴露情况的人群(如长期工作在密闭环境或粉尘较多的环境中),建议每年定期进行一次肺部低剂量螺旋CT筛查扫描,及时发现问题。

肺腺肿瘤往往以肺结节的形式出现,如果不重视,生活习惯不改变,也不定期检查,过个五年、十年,有的可能会恶变。因此,一旦发现肺结节、肺肿瘤,尽早让中医参与全过程治疗,改造身体失衡的内环境,扭转利于结节生长的土壤,预防复发或转移。杨德志建议,对一些不能手术或不愿手术的病人,不妨考虑中医药治疗。还有的病人在术后、放化疗后或靶向治疗后会各种身体不适。在肿瘤不同阶段介入中医药治疗,有助于改善和控制临床症状,预防复发或转移,提高生活质量。病人一定要树立起战胜肿瘤的信心,医生用药治疗起来才能事半功倍。

## 解郁是抗肿瘤的金钥匙

经过30年的临床摸索,孙氏中医在接诊40余万人次病人的基础上,形成了一整套理、法、方、药的治疗体系,归纳起来就是解郁、通络、软坚、排毒8个字。作为深得孙氏中医真传的大弟子,杨德志颇受病人和家属认可。不少病人从外地赶到金华,专程找他看病。

抗击肿瘤为什么要把解郁放在第一位呢?杨德志认为,忧郁情绪人人都有,但这里有个度的问题。如果忧郁情绪不断累积,就可能从量变引发为质变。从中医角度来讲,思则气结,怒则伤肝,惊则气乱,心情不好,肝气郁结,日久则气滞血瘀,积聚成块,肿瘤乃成。肺肿瘤也不例外。

患有肺结节、肺肿瘤的病人,脉象大部分是弦脉,是肝气郁结的表现,这和生活压力大、工作压力大有关。《黄帝内经》说,秋三月,此谓容平,容就是从容不迫的意思,平是要平和。健康的人状态是容平,反观那些有压力的人,秋季容易产生悲秋情绪,心情变

得不愉快。

治病要治本,治本要求因,既然知道忧郁是肿瘤形成的重要原因,解郁就是治疗包括肺肿瘤在内的所有肿瘤的第一把金钥匙。所以病人前来就诊时,医生需要先和病人聊一聊,了解并安慰他们,帮助病人打开心结。

只有病人心情放松了,医生再抓住疾病的本质有的放矢,才能达到更好的效果。金华艾克医院有针对不同肺肿瘤的基础方,比如清肺消结汤,以清热解毒化痰药为主,主要针对尚未手术、火气相对比较旺、咳痰等肺肿瘤病人。而养肺消结汤偏滋阴清肺,适合手术或者放化疗后阴津耗损的病人。

杨德志表示,无论是哪种肿瘤,中医药都可贯穿肿瘤治疗的全过程,其作用不容小觑。我们医院始终以祛邪为主、扶正为辅,为治疗原则,坚持孙氏八字疗法,通过自创的各种肿瘤的专病专方验方,助力肿瘤病人拥抱美好的明天。

## 秋季注意预防肺部疾病

中医认为,肺为娇脏,肺属金,金相应的季节就是秋季。所以,秋季是养肺、调节肺的上佳季节。

入秋后,如何防止肺肿瘤复发和预防肺部疾病?杨德志建议,首先,不能有太大的工作和生活压力。职场人整天东奔西跑,家庭主妇要操持一日三餐又不注意油烟,或吸入二手烟,都会对肺部造成损伤。

其次,秋冬早晨气温较低,最好太阳出来再锻炼。锻炼不能过度,不能大汗淋漓,锻炼后不能马上洗冷水澡,不能吃寒凉食物,以免痰湿不化,损伤肺功能,容易咳嗽。要保护肺的门户,预防感冒。一旦感冒的话,病毒就会长驱直入,侵犯你的肺脏。

另外,饮食方面,秋天不妨吃一些生津的白色食物,如莲藕、白扁豆,还

有百合、白木耳、白果等。咳嗽时可以泡点菊花和鱼腥草。太寒凉的东西不要吃,因为苦寒的东西容易伤津液,津液不足对肺的伤害大。如果口干,可以泡一点白茅根和白菊花。血糖不高的人可以加一点蜂蜜滋养肺,肺虚的人不宜吃得太辛辣。

最后,中药方面,可以适当增加滋阴养肺的药物用量,原来病情稳定两天吃一帖中药的病人,建议一天一帖比较好。一方面,中药有提高免疫力的作用,可以预防感冒;另一方面,让肺得到滋养,可有效防止季节因素对病情的影响。

秋季感冒往往无痰,以干咳为主。建议大家吃中成药,尽量避免苦寒的药物,因为不仅伤津而且伤肺。