

教育一线

永康二中教育集团组织教师外出学习 加强精细管理 探索高效课堂

本报讯(通讯员 邵慧)日前,永康二中教育集团分别组织高一年级班主任、高二年级班主任和高三年级备课组长外出交流学习。

该校高一年级班主任、高二年级班主任一行人来到浦江三中,了解浦江三中在班级管理和政教管理方面的做法,感受精细化的班级管理措施。教师杨花合在培训心得中写道:此次培训让我意识到班主任工作是用爱一层一层搭建的,作为班主任,要像包饺子一样,搞定学生周围的每一个人,用爱来包围学生,用心育人,用爱执教。

为增强新高考备考复习的针对性

和实效性,永康二中教育集团所有高三备课组长赴临海参加浙江省2025届高考选考高效备考复习指导暨高三提质增分策略研讨会。

通过参加此次研讨会,与会教师对新课标、新教材和新高考有了更深刻的理解,在今后的教学中,他们将进一步细化教学任务,更加注重培养学生的学科核心素养,提高解决问题的能力。

据了解,本学期金华市教研室与永康市教育局的合作项目“室县合作”在永康二中启动。永康二中将趁此良机,借助专家的智慧与力量,坚定地秉持“走出去,引进来”的发展理念,在专家的引领与指导下,不断提升,努力

探索教育教学的新路径,为学校教育教学质量的稳步提升注入新活力。

另讯:在第十七届全国中学生创新作文大赛全国总决赛中,永康二中高三(1)班王文易、高三(14)班应思彤分别荣获全国总决赛的一等奖、三等奖。

一直以来,永康二中语文组始终落实“立德树人”这一教育根本任务,致力于培育全面发展的二中学子,努力培养和提高学生的语文学科素养。今年,学校共组织了387名学生参加全国中学生创新作文大赛,178人在省初中赛中脱颖而出,29名晋级省总决赛,22名同学获奖,2人晋级全国总决赛。

智能家居开启智慧新生活

不知不觉间,各类家用智能设备已深度融入日常生活,为人们带来了前所未有的智慧新体验。

随着人们对智慧生活的需求日益增长,以及对安全、保障和便利性的刚性需求,智能家居的市场规模有望进一步增长。

公众需求持续提升

当前,我国智能家居市场规模也逐年扩大。市场研究数据显示,包括小米、华为、海尔、京东等在内的众多企业竞相入局。小米全屋智能的迭代更新、华为智慧屏的跨界融合,以及海尔智家U+平台的一体化服务,都是中国智能家居市场快速发展的有力证明。企业的积极投入和创新,不仅推动了智能家居技术的成熟和应用,极大地提升了用户的操作便捷性,也标志着我国智能家居市场正步入一个高速发展的快车道。

政策层面的支持和引导,也为我国智能家居市场的快速发展提供了强大动力。近年来,我国相继出台了一系列扶持政策,鼓励智能家居产业发展,推动产业转型升级。

助力生活更加便捷

从智能门锁、智能照明到智能空调、智能安防,智能家居已逐渐渗透到人们生活的方方面面。智能家居产品将烦琐的家务化繁为简,让居家生活变得更加高效和便捷。

在能源管理方面,智能家居系统更是拥有显著作用和高效节能特性。智能照明系统不仅保障了室内光线舒适度,还能智能化地节省电力资源,健康与娱乐体验的提升,也是智能家居的一大亮点。智能健身设备能够实时监测用户的运动数据,提供个性化健身建议,而智能音响和投影设备则为用户带来了影院级的视听享受。

此外,智能家居还促进了家庭成员间的互动。一些智能家庭中心已成为家庭成员间的信息共享平台,人们可通过其分享照片、留言、日程等,增强家庭凝聚力。

理性应对诸多挑战

智能家居的普及,为公众生活带来了诸多便利。不过,新的技术和应用往往会带来新的风险。

智能家居设备依赖于互联网进行数据交换和控制,这使得用户的个人信息、家庭生活习惯等敏感数据暴露于潜在的安全威胁之下。因此,公众在选购智能家居产品时,应选择信誉良好、安全性高的品牌和服务提供商。

此外,智能家居在带来便利性的同时,也可能引发人们对技术的过度依赖,影响自主生活能力。对此,家长和学校应当适时引导儿童学习传统的生活技能,而对于老年人,则应鼓励他们保持一定的自理能力,即使在智能家居系统出现故障时,他们也能独立应对日常生活中的挑战。

作为新兴的生活方式,智能家居正在逐步改变我们的日常生活,其带来的便捷性、舒适性和智能化体验,正在为人们开启智慧新生活的大门。不过,我们还应理性看待智能家居的发展,重点关注数据隐私、自主性、成本效益等方面的问题,确保智能家居能够真正为我们的生活带来积极而持久的影响。

(来源:科普中国 微信公众号 作者:王鹏)

推动数字教育资源体系建设与运用 大司巷幼儿园创建家园共育空间

本报讯(通讯员 陈雨敬)近年来,大司巷幼儿园积极推动数字教育资源体系建设与应用,并在浙江中小学智慧教育平台上成功创建了大司巷幼儿园家园共育空间。

今年8月,大司巷幼儿园在“之江汇”互联网学校的数字家校平台,上传了多个适合3岁至6岁儿童家长学习的

家园共育音频内容,全部通过专家审核。9月开学季,大司巷幼儿园分享了缓解小班入园分离焦虑的家园共育资源,家长只需扫一扫资源二维码,即可进入之江汇平台学习相关音频,有效缓解了家长和小班孩子的焦虑情绪。

据了解,大司巷幼儿园是我市第一个且是目前唯一所在浙江中小学

智慧教育平台,创建数字家长学校平台的幼儿园,家长可通过教师分享的二维码,扫码进入“之江汇”学习家园共育知识。

大司巷幼儿园将信息技术与教育思想紧密结合,切实运用到家园共育当中,这一举措对提升家园共育教育质量、创新教育模式具有积极而深远的影响。

中医护理特色疗法

本报讯(通讯员 夏小青)穴位贴敷疗法是以中医经络学为理论依据,把药物研成粉末,用醋、蜂蜜、植物油或用凝固状的油脂等调成糊状,再直接敷在穴位上。

其最大的优点在于无创无痛、操作方便等。

取效原理:药物经皮肤直接吸收发挥药理作用,使药物直达病所。

经络腧穴:通过刺激穴位起到疏通经络、调理气血、抵御病邪的作用。

延伸阅读

特色穴位贴敷的应用

- 1.清肺贴:用于热证咳嗽、上呼吸道感染、支气管炎、肺炎、慢阻肺等。
- 2.温肺贴:用于寒证咳嗽、上呼吸道

感染、支气管炎、肺炎等。

3.小儿止咳贴:用于小儿感冒咳嗽、支气管炎、肺炎等。

4.降温贴:用于各种发热患者。

5.通便贴:用于便秘、腹胀等。

6.健脾贴:用于脾胃虚弱、厌食、食积等。

7.除湿贴:用于脾胃虚弱、食欲不振、风寒感冒等痰湿体质者。

8.止泻贴:用于腹泻患者。

9.止晕贴:用于头晕患者。

10.降压贴:用于高血压患者。

11.助眠贴:用于失眠患者。

12.止汗贴:用于各种汗证,如盗汗、自汗、更年期综合征出汗等。

13.止痛贴:用于各种骨科疼痛、关节痛等。

穴位贴敷

14.鼻炎贴:用于过敏性鼻炎、体虚易感冒等。

15.耳鸣贴:用于耳鸣患者。

16.减肥贴:用于肥胖患者。

17.中暑贴:用于痧证患者。

18.温肾贴:用于肾虚、慢性肾病、腰酸等。

19.暖宫贴:用于宫寒、痛经、月经失调、闭经、产后体虚等。

20.盆腔炎贴:用于女性盆腔炎患者。

21.风湿贴:用于类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、产后风湿病、骨关节病等。



人人都是文明志愿者
人人都是文明受益者



文明健康 有你有我 公益广告

永康市融媒体中心 宣

走近科学

永康市科学技术协会 特约栏目

