

奥运会带动全民运动热情攀升 小众体育项目成市民“新宠”



孩子在练习滑板



孩子们上网球课



量可观的拥趸。

巴黎奥运会正在如火如荼地进行中,守着荧幕看奥运选手们在赛场上争金夺银,成了不少市民每天的“必修课”。而在奥运赛场之外,永康也正在掀起一阵运动热潮。羽毛球、乒乓球、骑行、游泳……随着体育项目的选择愈发丰富,有不少在从前被认为小众的体育项目也收获了一批数

网球 :从“贵族运动”到日渐风靡

8月7日晚上7时,记者一走进位于东城街道小漓江畔的某网球俱乐部,就听见球场上传出的阵阵呐喊声,4名网球小将正在场上打得酣畅淋漓。他们年纪虽小,气势却不低,赛场气氛颇为热烈。

“他们都是出生于2016年的,年龄和水平比较接近,所以平时经常在一起打球。”该俱乐部负责人兼教练徐青霞告诉记者,目前俱乐部里有超过100名学员,其中小学生占据了绝大部分。正值暑假,俱乐部的课程量有所上升。而在郑钦文斩获本届巴黎奥运会网球女子单打金牌后,来咨询网球课程的人更是络绎不绝。

在赛场上的4名学员中,有一位是徐青霞的儿子张佑宁。就在前几天,张佑宁在金华市第十届运动会网球比赛中获得了戊组男子单打银牌。徐青霞说,该赛事是金华市规格最高的网球赛事,而这块银牌也是我市在本赛事中取

得的最好单人成绩。

曾是专业网球运动员的徐青霞在儿子5周岁的时候带他接触了网球。“当时主要是想磨炼一下他的心志,同时也希望他能通过打网球交到更多朋友。最关键的是,他自己也挺喜欢网球。”徐青霞说。或许是有了妈妈的基因加持和专业指导,张佑宁的网球成绩颇为亮眼。这个有些腼腆的小男孩在记者询问他是否喜欢打网球时,只是轻声回答了句“喜欢”,而一回到球场上,张佑宁立马有了运动员的气势,既自信又专注。

“网球入门是比较困难的,对这些小朋友来说,没有兴趣就很难坚持下去。所以我们的教学最终还是要落在激发、维持他们的兴趣上。这也是我们俱乐部很多家长的想法。”徐青霞说。

这一点在沈语诚身上得到了印证。今年7岁的他已经坚持学了2年网

球,这次金华市第十届运动会网球比赛他也参加了。爸爸沈建滔陪着儿子一起参加比赛,当问及感受如何,沈建滔直呼“累”。“比赛场次很多,连我们陪同的大人都感觉累得不行。这群孩子能坚持比下来,还取得了好成绩,真是不容易。”在沈建滔看来,这除了需要毅力,更多要依靠兴趣来支持,“我家孩子对网球的兴趣一直很高,有时候睡得迷迷糊糊的,手里还做着挥拍的动作。”沈建滔笑着跟记者讲述沈语诚的趣事,并表示,只要孩子有兴趣,就会坚持让孩子继续学下去。

而体育项目离不开输赢二字,能否正确面对,对孩子们的心态也是一大考验。杨钧茗的妈妈俞慧慧深有感触:“最开始的时候,输了球他就急得直哭。现在已经能比较好地控制自己的情绪了,即便输了球也能很快调整好心

态,进步很大。”

在大众印象里,网球曾和“贵族运动”画等号,但徐青霞告诉记者,现在学习网球的课时费、装备费和羽毛球的差不多。造成大家的“误会”,可能和网球的入门门槛以及场地要求有关。徐青霞说:“学网球的人在教练的指导下,一般要2个月至3个月才能入门,而且永康的专业网球教练数量并不多。此外,永康的标准网球场跟其他球类相比要少。”

不过近两年来,永康人学习网球的热情正逐渐攀升,假以时日,网球能否成为下一项“全民运动”?徐青霞认为这个可能性较大:“现在有很多小学都开设了网球课程,我们也会走进学校给孩子们上课,不少孩子都对网球表现出了浓厚的兴趣。从娃娃抓起,相信以后学网球的人会越来越多。”

滑板 :从“野蛮生长”转向专业规范

8月7日下午,记者来到位于中兴广场的某滑板体验中心。今年7岁的胡宸硕正在练习滑板。只见他滑上一个弧形坡道,在滑板滑至最高点时快速扭动下半身带动滑板转体,可惜没有掌握好平衡,从滑板上掉了下来。在一旁的奶奶李苏君立刻送上鼓励。

李苏君告诉记者,今年6月份,她的朋友送了一块滑板给自己,胡宸硕看到后表现出了很大的兴趣,于是她就带着孙子来到专业的滑板培训机构学习。“他自己非常喜欢,你看,上完课了还不肯走,要留在这里再滑一会儿。”李苏君说。

该机构负责人刘勇告诉记者,这家滑板体验中心从2021年开始运营至今已经接收了大约500名学员,其中幼儿、小学生占据了学员总量的七成左

右,且女性学员数量要远多于男性。暑假期间,课程总量有所上升。“暑假这段时间来报名的学员有二三十人,上课频率也会比平时要高一些,大约是一周3至4节。”刘勇说。

谈及本届奥运会,刘勇提到了本届奥运会最年轻的中国运动员——郑好好。今年11岁的她以中国队滑板运动员的身份完成了奥运赛场的首秀,引起了不少关注。“这对滑板项目的普及还是有一定作用的。”刘勇说。

经营滑板体验中心以来,刘勇发现滑板这项原先小众的运动项目正在吸引更多青少年的加入。他说在2022年的时候,整个滑板培训市场迎来了一次快速增长。虽然近两年的增速有所放缓,但跟他最初学滑板的时候相比,整个市场已经规范、专业了许多。

标志性的事件是滑板运动等级评定在浙江普及开来。2023年,浙江省首次大众滑板(街式滑板)运动等级测评在温州举行,为滑板运动提供了专业化、标准化、科学化的测评流程。刘勇一边在手机上为记者展示滑板运动等级评定的要求细则,一边向记者说明:“对我们培训机构来说,等级测评的标准就像是为我们的教学提供了一份教案。我们可以根据等级测评的不同层级循序渐进地为学生安排课程,使教学更加科学、规范。”

出生于2002年的年轻教练方铤有着更加直观的感受。他告诉记者,自己从上初中时开始对滑板产生兴趣,只是当时在永康并没有专业的滑板教学机构,只有一帮滑板爱好者自发组织起来“玩一玩”。“当时我们基本都是看网络

教学视频自学,没有专业的教练,因此扭伤、摔伤都很常见。”方铤说,自己初学滑板时,几乎每两个星期就要扭伤脚踝。

而如今,想学滑板的青少年再也不用冒着受伤的风险独自摸索。有了规范化的教学,孩子们能够在享受滑板乐趣的同时将受伤的风险降到最低。刘勇说,学习滑板,跌跌碰碰难免,但开设这家滑板体验中心以来,几乎没有学员受过骨折之类严重的伤。“首先,我们会给学员配备专业的护具,保护头、膝盖等容易受伤的部位。教学过程中,我们也会教孩子如何‘正确摔跤’,当你预感到自己要摔倒时,就要快速调整姿势,让戴着护具的部位先着地,这样能大大减少受伤的风险。”

融媒记者 俞舒梦



瓶中不剩水 每滴皆珍惜

文 明 健 康 有 你 有 我 公 益 广 告

永康市融媒体中心 宣