

高温下的坚守

每天蒸10多个小时‘桑拿浴’——记煎药师的工作日常

8月5日14时,记者踩着点来到市中医院煎药室。刚进门,就感受到了扑面而来的夹杂着浓重中药味的热浪。走进煎药区,又感慨外面的热是‘小巫见大巫’。

像蒸‘桑拿浴’

环顾四周,记者发现煎药区摆着3台冷风机,头顶10余台吊扇呼呼转着,但感受不到凉意。“这么热,怎么没有配备空调呢?”面对记者的疑惑,市中医院煎药室负责人刘天宇解释道:“因为生产环境特殊,煎药室没有安装空调。早上好一点,下午就跟蒸桑拿一样。这会儿,医生才上班,拿过来的方子不多,待会儿煎的药多了会更热。”

记者了解到,近期煎药室每天接收五六百个方子的药。7名煎药师,2人负责打包,5人负责煎药。忙时,56台煎药机、16台打包机同时运作,更是热上加热。一般而言,煎1个方子的药所需时间1个多小时,也就是说,煎药师每天要蒸长达10多个小时的‘桑拿浴’。

记者还发现,如今煎药室已实现信息化管理,开单、配药、复核、浸泡、煎煮、打包、配送,每一步都实时可查。记者采访时,当天的方子就有近400个。“以浸泡、煎煮两个环节为例,



工作中的煎药师

根据有关部门下发的《医疗机构中药煎药室管理规范》规定,待煎药物浸泡时间一般不少于30分钟,一般药物煮沸后要再煎煮二三十分钟。我们系统里设置了规定时间,少于规定时间就不能进行下一步操作,以此保证所煎药的药效。这样就促使煎药师几乎一天到晚处在热浪中。”刘天宇说。

稍有不慎会烫伤

已在煎药室工作了六七年的华女士笑着说:“现在的自动煎药机温度、时间都可控,还能自动挤压,确实比以前方便很多。不过很多环节还

得依靠煎药师的经验来判断,如果把握不好,药效可能大打折扣。”

说话间,华女士负责的一副药煎好了。只见她熟练地打开盖子,将煎药机里热气腾腾的药渣取出,将药液导入一旁的打包机中,再麻利地将煎药机清洗干净。她一边操作,一边指着左臂上一道四五厘米长的疤痕说:“看,锅炉这么烫,稍有不慎就会被烫伤。”说着,她又蹲下,熟练地将煎好的药液进行打包、核对,送往外间发药配送区。然后,她又快步走回来,将浸泡好的其他药物倒入锅中,开始新一轮的‘煎’守。

融媒记者 李梦楚

清晨出工满身灰尘挥汗如雨——记市政工人冒酷暑抢工期

经济开发区产业园区基础设施配套工程南四环东延一期(330国道至名园大道)道路工程项目进展一直牵动着各方的心。连日来,天气炎热,项目建设也‘火热’推进中。

对‘热火朝天’有直观感受

8月5日上午,记者驱车来到项目部。“这窗户怎么是硬纸板贴的,怎么挡住热浪?”记者犯了嘀咕。赵林俊连忙解释道:“因为项目部临时用地没有审批好,也没有通电,所以办公条件简陋了些。但公司配备了发电机,可以带动空调工作,让大家休息时有个舒适环境。这里还有防暑药品和饮品,保障工友们做好防暑降温工作。”

一旁的施工现场,挖机、渣土车、推土机、压路机来来往往,工人们挥汗如雨,让人对‘热火朝天’有了直观感受。

骄阳似火的三伏天,却是施工的黄金期。机械每天要运转八九个小时,争分夺秒抢工期。施工员要不停地穿梭在各个工点之间,合理安排人员设备,确保项目按照规范和要求进行施工,保证工程质量。记者直道辛苦,赵林俊却坦率地说:“挖机等机械都装有空调,施工员也能到空调房里躲一躲,不过头顶烈日砌砖的工友们



市政工人在砌井

更辛苦,他们周围可找不到一丝阴凉。”

错时上班抗高温

检查井中,被太阳炙烤着的几名工友个个皮肤黝黑发亮。“为避开高温时段,工友们4时30分就出工了,这样中午能休息得久一点,等到15时再开工。很多人感觉9时才开始上班,但工友们已经工作4个小时了,除了喝水几乎没有休息过。砌井时还要站在管道中间,管道里的热风呼呼地吹过来,有时真感觉喘不过气来。”工友张明泽笑着说。

鞋底快晒化似的

记者只在太阳下站了半个小时,已感觉酷热难耐。低头一看,发现鞋子已蒙上一层灰尘,完全变了个颜色。

见状,一名工友分享了一件“搞笑事”。“你这不是啥,前几天,我的皮鞋不小心进了水,我想着放太阳底下晒一晒,结果整个鞋底都快晒化似的。”

临走时,赵林俊告诉记者,下午工友们还要进行混凝土浇筑作业,“满身灰尘、泥点,那才有罪受呢。”

融媒记者 李梦楚

“学习就是为了回馈社会” 三学子把奖学金捐给老年食堂

本报讯(融媒记者 胡轩) 近日,石柱镇塘花村党群服务中心锣鼓喧天。原来,这是村干部们为张济桐、徐煜乔(均考上浙江大学)和张宇翔(考上北京邮电大学)而准备的。村里还给他们发放奖学金。

值得一提的是,这三名优秀学子都选择将村里奖励的奖学金捐赠给村老年食堂。张宇翔说:“如果人太自我、自私的话,学习再好也没有用。我们学习就是为了回馈社会,为社会作贡献,把奖学金捐赠给村老年食堂是我们回馈社会的第一步。”

废弃矿洞变“空调房” 室温稳定在18℃左右

本报讯(融媒记者 金星彤) 近日,记者来到位于西城街道柘川行政村柘坑自然村的‘柘坑瑶境’。这里原本是废弃的萤石矿洞,如今摇身一变,成为市民夏日纳凉地的热门之选之一。

柘坑瑶境氧吧由钢筋和防火板构筑而成,巧妙地将矿洞内的自然凉风引入室内。炎炎夏日里,700多平方米的室内气温稳定在舒适的18℃左右,仿佛一个空调房。游客们表示,这里不仅凉爽宜人,而且风光秀丽,是难得的避暑场所。

八旬老人从2米多高田埂摔下后失联 救援队员寻回

本报讯(融媒记者 颜元滔 实习生 胡潇悦) “这么热的天,还好你们及时发现……”日前,陈阿婆的家属向市慈善总会雄鹰救援队队员们致谢。

这天,雄鹰救援队接到求救:前仓镇后吴村一名80岁老人在中午离家后失联。雄鹰救援队迅速组织多个小组开展救援行动。

经过空中热成像排查,当天21时,救援队队员在隔壁荆州村的一片水稻田中发现了一处人体热源。救援队队员通过实时定位,迅速找到了从2米多高的田埂上摔下的陈阿婆。当时,陈阿婆躺平在泥泞中,一动不动。所幸,经医院检查,她虽有些皮外伤但无生命危险。

蜜桃成熟了 社工解农忧

本报讯(融媒记者 吕晓婷) 日前,西溪镇民政服务站收到下赵村桃农王某的求助信息称,家中水蜜桃成熟,由于年事高行动不便无法及时采摘。

为此,站迅速组织党员志愿者,从水蜜桃的搬运、称重到附近配送,携手合作。大家不仅帮忙采摘,还认购了不少桃子。

志愿者们还当起义务‘促销员’,一方面通过微信群发动大家购买;另一方面组织线下义卖,发动身边的亲朋好友认购。通过几天的努力,大家为他成功销售了150公斤左右的水蜜桃。