快乐充实的假期需要自己去寻找

姐妹花记者调查学生们的暑期生活现状

“暑假”，一个让孩子们怦然心动的词语，代表着自由、放松和乐趣，总是带有与盛夏一样热烈的气息。各学龄段的“神兽”们早在放假前就开始想象并计划理想中的暑假，而老师、家长们对孩子们的长假也有不同的理解和规划。旅游、兴趣班、研学、公益活动、实习……暑期“模式”选择多样却又大不相同，如何才算度过一个充实且有意义的假期？近日，姐妹花记者走访了部分学生，让我们一起去看看他们的暑期生活现状。

镜头一

做自己的造梦师

受访者 杜怡晓 身份 初中毕业生

“等等，我的房间有点乱，早知道收拾一下了。啊！那个是……”当记者的目光停留在一件印有‘光与夜之恋’角色模样的T恤上陷入沉默时，一旁的杜怡晓稍显心虚地打断了记者的思索，开始介绍起来。

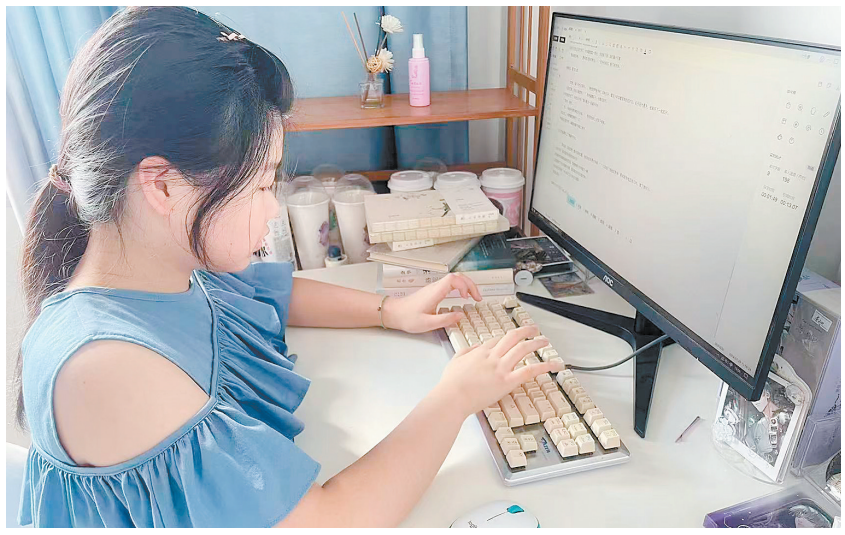
“这是我的‘痛衣’，是妈妈给我买的。我曾问她衣服上的人帅不帅，她表示不理解我的喜好，但是我喜欢，她还是买了。”杜怡晓说。

所谓‘痛衣’，就是将喜爱的二次元角色、作品或者角色有关的内容展示在衣服上，以作装饰，是二次元文化发展过程中的衍生产物。而眼前的这名二次元少女，生活中被自己所喜爱的事物包围着，感到快乐而满足。这一切的开端，还要追溯到她小学五年级。

“那时，我看到一篇超级喜欢的小说，就萌生写着试试的想法。”杜怡晓回忆道，“我的第一篇网文是跟同学一起写的。她想好主角们的名字还有他们的身世，我来结合设定的角色写故事。”

杜怡晓刚初中毕业，写作为她的暑假注入了快乐源泉。作为一名初出茅庐的网文写手，她在学习之余和假期‘悄咪咪’地发展兴趣爱好。古代、穿越、都市、校园、电竞、同人……不同题材的网文，都成了她描绘心中理想世界的载体。

写网文后，杜怡晓在学校写作文时的思路也比以前活跃。此外，为了加强写作逻辑，使文章看起来更真实，她还利用课余时间了解历史，养成了阅读的习惯。



杜怡晓在写网文

目前，杜怡晓写了100多个故事，加起来大约有15万字，微博上有了3000多名关注她的读者，抖音上也有1万多名共同爱好的二次元粉丝。借助各个网络平台，她结识了来自五湖四海的朋友。

然而，杜怡晓并不知道的是，妈妈对她这一兴趣一直看在眼里。“我女儿写得可好了。她以为我不知道，其实我早就看过她的那些故事，虽然看着还是幼稚，但只要不荒废学业，她喜欢什么我都会支持她。”妈妈宋美丹说。

少女心中纯真的幻想自由而绚烂，杜怡晓在写作的世界里体验到了不同于现实世界的自由。杜怡晓说：“有时候，我看到不喜欢的故事情节，就在想为什么这里男女主人公要吵架。在我的‘世界’里，他们一定不是这样子。我会写出喜欢的结局，我可以把校园生活美化成童话，把同学写成霸总和公主。平时遇到烦闷的事，我也通过写东西来消解烦恼。”

谈到未来的计划，除了准高中生对高中生活惯例的遐想外，难得的空闲假期也让杜怡晓终于能再次提笔。“之前一年为了备考，暂时搁置了自己的爱好，我现在正趁着这个暑假，把以前没写完的故事写好了。”她说。

镜头二

“社会人”学做“社交人”

受访者 王彬入 身份 在读研究生

下半年即将成为研二学生的王彬入在享受多个空闲的寒暑假期后，终于在这个夏天进入了实习期。

近日，记者来到永康市阳光爱心义工协会（以下简称‘阳光协会’）。“温馨有爱‘下乡助人’”，是许多人想象中义工协会工作人员做公益的场景。而记者在与这名上岗不久的公益组织实习生交谈中，却从另一个角度感受到了如今年轻人的所思所想。

“我是上个月月底来的。理论上来讲，这是我第一次正儿八经参加实习。”王彬入说，“我在金华读研，读的就是社会工作专业。当时导师推荐我们来这里，我就自荐来实习了。工作以后才发现，这份工作和我的专业所学的内容有很多相同之处，却又不完全一样。”

王彬入口中的社会工作专业，在许多路人眼里经常和居委会的热心大妈画上等号，往往会被聊天的对象扣上‘社会人’的绰号。其实，学习这门专业需要涉及心理学、社会学、统计学、管理学等多个领域的知识。

王彬入说：“一开始来到这里，我的工作只是剪视频等，最近终于让我们接手了公益项目的策划，才发现职场和校园真的很不一样。工作中更多的是运用通用技能和社交能力，而非专业知识。打电话沟通、维护家长聊天群、和公司对接……”提及实习后所需的‘工作社交’，王彬入有些许无奈。

工作中的王彬入

“我现在逐渐明白，好多事不是按照计划来的。课堂上没有教给你的功课，社会上会继续教导你。我们只是做学生太久了，习惯了这个角色，有一天它突然结束了，不少人还难以对改变的环境做出适当的回应。”王彬入说，“所以，我觉得大可不必去指责他们，他们其实很需要大家的帮助，因为我们都想努力让生活变得更好。”

王彬入的不少朋友已经结婚生育，转眼间，他们都已然完成了角色的转化，但本质上，成为一个大人是永远都正在进行的。

“现在我也想慢慢改掉自己浮躁的毛病，未来的事不能着急，自己的身心健康是最重要的。”王彬入说，“就像有句话说的那样，‘人生就像糖葫芦，要一个一个地吃’。这个暑假，我会一直在这里实习，可能下学期还会来，这样才能慢慢和社会接轨，相信总会进步和走出自己的一条路。”

镜头三

兴趣驱动的“黑皮娃”

受访者 许宸硕 身份 小学生

许宸硕在踢足球

随着夏季的到来，尤其是巴黎奥运会的召开，推动运动热潮在全国各地持续升温。从城市到乡村，从健身房到户外运动场，人们都在积极参与各种体育活动，挥洒汗水，享受运动带来的快乐。而在这些场所，也不乏一张张炭黑色的小脸。

近日，在被红色塑胶跑道包围的绿茵场上，十几个小小的身影正在进行晨间训练，运球、转身、射门……不一会工夫，穿着白色球衣的许宸硕在妈妈胡女士的陪同下，进入了我们的视线。随后，他利落地穿上护具加入训练。

“他今年暑假报了两个运动兴趣班，足球是早上6点半开始，晚上6点还有网球课，而且经常训练结束后还主动加量，常常晚上9点才愿意回家。”谈起许宸硕的暑期计划，胡女士表示孩子对运动的兴趣十分浓厚，参加兴趣班肯定要依着孩子的意愿来。

场外休息间隙，记者与刚读完小学一年级的许宸硕谈及为什么向妈妈提出自己要学习足球和网球课程时，许宸硕告诉记者，这些都源于学校老师的鼓励。

“刚开始接触这两项运动的时候，是学校的社团课和体育活动课，当时老师夸我很聪明，一下子就学会了他教的动作。后来，我就想多学一点，以后可以像老师一样厉害。”许宸硕说现在运动是自己的最爱，兴趣班放假时，爸爸妈妈就会陪他一起去骑自行车或者跑步，他觉得这样的暑假十分充实，自己也很开心。

永报姐妹花 Yong Bao Jie Mei Hua
全国巾帼文明岗
监督电话 87126426
既服务到人 更服务到心 YBJMH
微信关注‘永报姐妹花’获取相关资讯报道

（下转6版）