孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志：
中医抗肿瘤 攻邪守正 相辅相成

近年来，肿瘤发病率呈上升之势。对于肿瘤的治疗，大家都知道“西医三招”，即手术、放化疗和靶向药。然而，有的病人一发现就已经是晚期；也有的病人因年龄、身体状况等原因，不得不与“西医三招”失之交臂；还有的病人西医治疗效果不理想。这时，他们往往会得到这样的建议：“吃点中药试试。”

面对中医，有些人也疑虑：中医能帮助治疗肿瘤吗？中医是辅助治疗，只能保守治疗吗？

“一直以来，中医中药都在肿瘤治疗方面发挥重要作用。但很多人往往把中医当作最后的‘救命稻草’。其实，这种想法是不对的，应该尽早让中医中药参与肿瘤治疗的全过程。”孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志说，“目前，中西医综合治疗是较为有效的治疗方式，肿瘤是难治之症，但绝非不治之症。西医有三招，中医对付肿瘤也有‘两把刷子’，通过不同中药材的配伍，‘攻邪气’与‘守正气’齐下，也能打赢抗肿瘤这场攻坚战、持久战。”

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志在门诊中。

9年前确诊肿瘤晚期 老人至今挺好

今年80岁的高奶奶是嘉兴人，从2015年确诊胆管肿瘤晚期到现在已有9年。平时，她在家烧饭洗衣打扫，种点小菜，一点都闲不住。

高奶奶是苦出身，手脚勤快，干活麻利。71岁那年，她在自家干活时突然晕倒，老伴和儿子立即把她送到当地医院救治。没想到，医生一看就说治不了，建议家人赶紧送到上海的大医院。

到上海住院后，医生检查后确诊高奶奶为胆管肿瘤晚期，肿瘤细胞已扩散到肝脏，无法手术，也没有合适的药吃。医生建议高奶奶出院回家休养。

回到家，高奶奶的老伴和儿子心急如焚，四处打听想吃中药试试。家人陪高奶奶来到金华艾克医院。杨德志接诊后，针对她的病情开了一个月的中药。高奶奶吃完后，慢慢有点精神了。一段时间后，她的胃口变好，能吃得下饭。刚开始，她每月一次到金华开药，病情稳定后，中药直接邮寄到家里。连续吃了22个月的中药后，她到医院检查时，发现肿瘤指标基本恢复正常了。

停药后，闲不住的高奶奶觉得身体好了，又开始干活。结果，身体吃不消，又倒下了。老伴吓坏了，第一时间带着她来到金华艾克医院开中药。好在高奶奶吃了一段时间中药后，身体状况好转。为防止高奶奶干重活，老伴把厂子交给儿子打理，一心一意照顾她。

这些年，高奶奶通过中医药治疗的事，四邻八乡都传遍了，时不时有人上门咨询。“家里装中药的六七十个塑料袋因为印有艾克医院的地址和电话，都被拿光了。”高奶奶说，“这些人有吃好的，也有吃不好的，还有活了几年后去世的。谁来问，我们都乐意说。”

孙氏中医治疗肿瘤八字诀：解郁、通络、软坚、排毒

“中医绝非是在西医无计可施时，才去寻求的‘最后的救命稻草’。一旦病人确诊肿瘤，就可以看中医、用中药，而且‘攻’与‘守’相辅相成，贯穿整个治疗过程。”经过30多年的临床实践，孙氏中医总结出“解郁、通络、软坚、排毒”的抗肿瘤特色方法。

杨德志解释，中医认为，肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。简而言之，气指“气郁”，血是“血瘀”，痰是“痰凝”，毒是“肿瘤毒素”。而“解郁、通络、软坚、排毒”这八个字直击肿瘤本质。

第一步，解郁。解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机。海藻等中药有疏肝解郁的作用。孙氏中医重用这些解郁药物来调理患者的气机。

第二步，通络。通络就是活血通络。肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚。没有通络，邪气排不出，就达不到治疗目的。肿瘤总是一对一对矛盾交织在一起，很典型的一对矛盾是血不太畅行，又容易出血。孙氏中医历经大量实践，找到了既破瘀活血又防止出血的解决办法。

第三步，软坚。治疗从始至终，软化的中药贯穿全过程。有的肿块坚硬如石，即便是最厉害的破瘀药，也破散不了这么坚硬的肿块。这些药运用过早，反倒可能导致出血，而不能把肿瘤全部攻散消掉。怎么办？孙氏中医运用软坚散结药物软化肿块，这些药还可化痰祛瘀。有的病人经过几个月治疗，长在颈部等体表的肿块手摸上去会感觉明显变软，这是好的现象。在变软过程中，肿块稍微变大一点，也是正常的。相反，如果肿块没有大起来，反而越来越硬，就必须加重软坚药物。

最后一步，排毒。排毒就是将患者的毒素排出体外。汉代名医华佗认为，肿瘤非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断准确阐明了肿瘤的病因病机。也就是说，为什么有的患者局部肿块切除干净了，若干时间后复发甚至在别的部位又长出来了？关键的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，孙氏中医重用解毒药。

中医对抗肿瘤“攻、守”有度 因人制宜因病施治

有了对付肿瘤的方法，如何在临床上发挥更大效用呢？

“对抗肿瘤，我们的总原则是攻守并进，既要对肿瘤主动发起进攻，在潜移默化中破坏肿瘤的生长环境，降低其恶性程度；同时要适当扶正，提高免疫力以防止复发。”杨德志解释，在肿瘤不同阶段，“攻”和“守”的方式和程度都有所不同。

杨德志说，肿瘤是毒素高度集中之处，就像一座坚固的堡垒。堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤，更谈不上清扫体内瘤毒。如果是因为肿瘤本身导致的体虚，临床常常采取进攻手段来祛除病人体内的邪气。比如，肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，多与气滞有关。气滞致病，就要解郁。肿瘤病人体内有毒素，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，就要立足以祛邪为主，祛邪后正气自然就慢慢恢复。

依托金华艾克医院30多年的肿瘤专科经验，杨德志认为，谨慎评估并掌握好分寸，大剂攻下法可能就把肿瘤病人拉回来了。当然，中药讲究因人而异，不是所有的肿瘤、所有的病人都适合大剂攻下法，临床根据患者个体情况区别采用。比如，人为原因（如放化疗）导致的体虚，就要适当扶正，把遭到肿瘤破坏的“土壤”重新改造好，提高免疫力。另外，针对年纪较大的肿瘤病人，或者肿瘤已经溃破、化疗后身体虚弱的病人，不能一味进攻，要攻守结合。

“一般认为，肿瘤是身体免疫细胞在自我修复过程中因各种原因失控、过度增生而形成的新生物。治疗肿瘤，好比一个地方有坏人作恶，我们派出纠察队员去抓坏人。如果纠察队员没有练就一双火眼金睛，分不清好人坏人，会不分青红皂白地乱打一通。再加上坏人到处煽风点火，不明真相的人一起参与，导致这个地方交通瘫痪……这时，我们该怎么办？是把这里的人全都抓起来吗？答案是否定的！首先，我们应该教会纠察队员分清好人坏人，尽快把坏人抓走；第二，政令及时下达，讲清楚事实真相，让民众与坏人划清界限，拨乱反正；第三，及时疏通道路，让大家各司其职；第四，给困难民众一定的物质帮助，让他们尽快恢复正常的生活状态。提高纠察队员的辨别能力，就好比提高我们身体的抵抗力，是抗肿瘤的第一要务；提高普通百姓的觉悟就好比改造身体的内环境，只有改变体内环境提高免疫力，才能切断肿瘤赖以生存的土壤；给困难民众物质帮助就好比扶正，给受损细胞修复的过程。”杨德志提出，扶正切不可妄补。

杨德志认为，有肿瘤的地方就有伏火。阿胶过于滋腻，一般不会用于肿瘤病人，除非病人贫血很严重，可以适当用点。舌头厚腻、胖大的肿瘤病人不适合服用铁皮枫斗，否则反而引起湿重。

“哪些中药材能抑制肿瘤细胞，哪些会引起肿瘤扩散，各种中药材的习性都要了然于心。既要攻，也要防止肿瘤扩散，用药就非常有讲究。比如胆囊、肠肿瘤容易发生肝转移，太活血的药就要慎用。总之，治疗肿瘤要辨病辨证相结合，攻守一定要知己知彼，才能百战不殆。”这30多年来，孙氏中医一步一个脚印，累计接诊肿瘤患者40万人次，帮助众多患者和家庭渡过难关，用真诚和耐心，牢牢建立起相互信任。

融媒记者 胡颖