

孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志： 发挥中医治疗肝肿瘤的独特作用

肝肿瘤给人体健康带来极大危害。据统计,全球每年有超过80万人死于肝癌。肝肿瘤具有高发和高复发的特点,术后5年复发率在40%至70%,5年生存率不到15%,远低于总体癌症生存率和其他消化道癌症的生存率,肝肿瘤防控形势依然严峻。孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志认为,普及中医中药的应用可以改善肝肿瘤患者的机体免疫力,增强抗病能力,并能降低肿瘤术后复发率。临床应用中,传统的中医中药发挥了独特的作用。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

高危人群 定期检查 早防早治 是关键

研究认为,肝肿瘤的发生机制与多种因素有关,其中最主要的原因是肝细胞受到长期损伤和刺激。那么,引发肝肿瘤的高危因素有哪些呢?

首先,乙肝病毒。与病毒感染相关的因素是我国肝癌高发的主要原因之一。乙肝病毒携带者如果得不到系统或规范的诊治,随着时间的推移,病情可能会逐步向肝硬化方向发展,进而发展成肝肿瘤。近年来,由于我国乙肝疫苗的大量接种,乙肝发病率呈逐年下降趋势,肝肿瘤总体发病人数也有所下降。

其次,丙型肝炎病毒也是引起肝肿瘤的重要原因之一。

第三,与饮食相关。长期食用被黄曲霉毒素污染的食物,极易引起肝肿瘤。像花生米、黄豆等霉变后会产生大量的黄曲霉毒素。

此外,生活作息不规律,熬夜、生活或工作压力大、长期大量饮酒,也是引起肝肿瘤的高危因素。如果本身有基础疾病,再加上不规律的作息、不健康的饮食,发生患肿瘤概率大大增加。值得注意的是,有肝肿瘤家族史的人群是肝肿瘤发生的高危人群,40岁以上男性风险更大。高危人群应至少每半年进行一次肝脏超声联合血清甲胎蛋白检查。

为了降低肝肿瘤的复发率并提高患者的生存期,一直以来,肝肿瘤的治疗主要以手术为主,并可能辅以介入治疗、分子靶向治疗、免疫治疗及传统的中医中药治疗等多种手段。然而,肝肿瘤早期没有明显症状,很多患者并不了解肝肿瘤发生的高危因素,也没有定期进行随访筛查。等到症状明显再去检查时,往往已经发展到晚期。杨德志认为,肝肿瘤治疗的关键仍在于早发现、早治疗。如果早期发现,手术后再结合中医中药,可以降低复发率。

杨德志建议,一旦发现肝肿瘤,患者不要太过紧张,一定要到正规医院请有经验的医生制定系统的治疗方案。有病毒性肝炎的在抗病毒治疗基础上,再根据疾病情况,制定合理的治疗方案。对于中医治疗,患者要识别和甄别,不要盲目听信偏方、秘方。

研究认为,中医中药在延长肿瘤患者生存期、改善临床症状、减少副作用等方面,发挥着独特的作用。金华艾克医院在肝肿瘤治疗方面积累了丰富的经验。2018年,该院在总结30年临床经验的基础上,主持申报了科研项目《软肝消结方治疗中晚期肝癌临床研究》,获得浙江省中医药管理局批准立项。经过三年的临床观察研究,获得一

些比较确切的数据,并通过浙江省中医药管理局组织的专家委员会评审。该院还将更深入研究中医药抗肿瘤的机理,让研究成果帮助更多患者。

据介绍,软肝消结方由孙氏中医独立研发,缘起于创始人依靠所学中医及民间验方,在积累30年临床经验的基础上,形成了独特而基本完善的理、法、方、药体系,临床涵盖巨块型、结节型、弥漫型肝肿瘤患者。

孙氏中医治疗原则是解郁、通络、软坚、排毒。解郁就是解除病人郁闷的心情,调理病人的气机。肿瘤病人在得病初期大多有心理障碍,通过解郁,才能进一步治疗。通络则为活血通络,可以通经络、破瘀。软坚就是让

病人坚硬如石的肿块慢慢软化。而孙氏中医采用软坚散结的中药,副作用小。排毒则是针对有的患者局部肿块切除干净后,又复发或在其他部位长出来的问题。

杨德志认为,很多肝肿瘤病人发病和乙肝肝硬化相关。病人手术后,肝硬化无法逆转,相当于适宜肝肿瘤生长的环境、土壤没有从根本上改变,导致手术后容易复发。中医治疗肝肿瘤,从软化肝脏、改善肝脏质地入手,避免肝硬化进一步发展。在治疗肿瘤方面,中医具有独特优势。中医认为,患者容易长肿瘤,与自身内环境紊乱不无关系。中医药调理可改善内环境,提高免疫力,减少肿瘤复发概率。

孙氏中医治病 遵循八字原则

中医规范治疗 帮助患者最大获益

三年前,在宁波经商的陈大姐因肝硬化、肝腹水住院治疗。当时,她的肝组织严重受损,进入肝硬化失代偿期,同时伴有自发性腹膜炎等。当地医院建议她转到省城医院治疗。当时,一位亲戚来探望她时,提到金华艾克医院在治疗肝肿瘤等方面有独到之处。原来,这位亲戚的父亲当年曾患肝肿瘤,在金华艾克医院吃中药调理一段时间后,病情好转,一度还能下地干活。

这个消息让陈大姐一家如获至宝。第二天,她的儿子带着病历,来到金华艾克医院。杨德志详细了解病情后,对症开药。

吃了几个月的中药后,病情好转的陈大姐身体状况还不错。现在,她每半年体检一次,每次把体检报告通过微信发给杨德志。最近一次是5月9日,她的体检报告上写着“肝回声增粗”的结论,病情大为改善。

陈大姐的妹妹陈女士生活在湖北省天门市。2021年4月,听说姐姐得病后,她也立马到医院体检。CT检查显示肝部有一个直径5厘米的结节,医生高度怀疑是肝癌,建议马上手术。陈女士不愿手术,想听听姐姐的意见。那段时间,陈大姐在金华艾克医院看病,就建议她试试中医药。陈女士随即从湖北赶到金华。杨德志接诊后,发现她虽然有肝功能指标很高、转氨酶超过正常值7倍、甲胎蛋白指标异常增高等症状,但其他状态还可以。综合评估后,他认为可以先不手术,采取中医治疗。

吃了一个月中药后,陈女士的肝功能检查指标基本正常,CT检查显示肝结节消失。她一直吃中药到当年10月份,复查显示各项指标良好。

上个月,杨德志接诊了一名来自温州的患者(湖北籍)52岁的阳先生。他因为肚子不舒服去医院检查,结

果发现左肝部有一处直径约8.8厘米的占位,医生考虑肝癌的可能性较大,建议手术治疗。由于肿块直径超过8厘米,手术需要更谨慎。阳先生四处打听,希望寻求更合适的治疗方案。他从陈女士处了解到金华艾克医院在中医药治疗肝肿瘤方面经验丰富,就立即赶到金华。杨德志把脉问诊后,结合其症状开了一个月中药。目前,阳先生的病情已得到控制。

杨德志说,肝肿瘤可能会有家族聚集性。究其原因,一方面,子女通过母婴传播感染乙肝病毒,但没有进行规范治疗;另一方面,家庭中多人得肿瘤可能与遗传基因有缺陷相关。此外,很多得肿瘤的家庭成员是由于相同的不良生活习惯或环境因素造成的。为此,杨德志提醒,慢性乙肝患者除了规范用药治疗外,应每隔3至6个月定期到医院检查。

很重要,一定要树立全程管理、长期管理和系统管理的理念,科学管理可大大减少复发概率。

融媒记者 胡颖

肿瘤康复后 要注重科学管理