

一种 跨代共居 养老模式 会让养老院变得更加温馨

西楼：随着老龄化社会的到来，养老问题一直是大家比较关心的话题，毕竟这是每个人都必经的阶段。最近，缙云出现了一种跨代共居的养老模式，我觉得可以推广。

主持人：什么样的养老模式？

西楼：养老院把房子出租给年轻人，每月房租1000元，如果每月完成10个小时的志愿服务，就减免租金200元，每月完成20个小时的志愿服务就减免500元，30小时则房租全免。

主持人：志愿服务包括哪些？

西楼：志愿服务可以陪老人看看书、下下棋，甚至教老人使用智能手机等都可以算在内。

主持人：通过为养老院老人提供服务，年轻人房租的压力大幅减轻，而对老人们来说，有年轻人陪在身边说话做事，心情也变得开朗了。

西楼：是的。这是一种双赢之举，不

仅缓解年轻人在外打拼的住房压力，也给衰老底色充斥的养老院注入青春活力。跨代交流，尤其是与年轻后辈的互动，能够激发情感反应，减少老年人的孤独感，提升他们的生活满意度，这些都有助于减轻压力和抑郁情绪，而长期的压力和抑郁对新生成的神经有负面影响。

主持人：让老人在得到照顾的同时，获得了更多的陪伴和情感支持，这样的养老方式的确很不错。

西楼：现在不少年轻人都是独生子女，对于孝善、仁爱这方面的理解可能不如以前的人透彻，他们也相对更有个性。年轻人在陪伴中跟着老人学习，也体会到老人的不容易，体会他们这代人所经历的艰辛，这能促使新一代人保持奋斗、孝爱之心，传承社会正能量。而老人获得年轻人的陪伴后，对养老机构的满意度也会提升，最终促成更多老人入住，产生经济效益。

主持人：是的。在很多人的印象中，养老院里的生活是沉闷的、孤独的，

而年轻人带来的新鲜视角和生活方式，则会让养老院的生活变得更加多元和温馨。

西楼：这种养老模式也让我联想到此前在南京、上海等城市推行的时间银行互助养老模式。时间银行鼓励年轻人或低龄老年人参与公益服务，并将服务时间存入时间银行，将来在自己或家人需要时，可以从中支取被服务时间，来兑换相关服务。

主持人：通过创新机制，来动员社会力量，共同构建更加多元、灵活的养老服务体系。

西楼：养老产业是做服务，然而难的也正是服务。要想补上养老服务的短板，需要人力、财力的大量投入。但对民办养老院来说，前期投入大，利润微薄，护理费用提高不上去，自然招不到人来做养老服务。而通过低房租吸引年轻人入住，以志愿服务减少居住成本，还可以在长辈的沟通中拓宽视野，从老一辈的人生经历和生活哲学中汲取营养，不失为一举两得的好事情。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

家里来了一群会飞的入侵者 体型比飞蛾小 又比蚊子大

杰：前几天，我市迎来了入夏以来第一场暴雨。暴雨过后，多处路段积水严重，不仅给市民带来了极大困扰，我家也出现了一群会飞的入侵者。

主持人：是什么？

杰：那天晚上，我开了顶灯刷手机，刚躺下就见头顶好几只虫子围着飞。本来以为是飞蛾，戴上眼镜一看才觉得不对劲，体型比飞蛾小又比蚊子大，很可能是白蚁飞进来了。

主持人：你怎么确认这是白蚁？

杰：我拿电蚊拍解决几只飞虫后，将其与网上查到的白蚁照片对比，确定了飞虫正是长翅型繁殖蚁。消灭了眼前的白蚁后，我将房间的灯全部打开。本想着要剿灭漏网之鱼，没想到开灯后发现房间全是白蚁在飞，原先没开灯看不见，灯一打开它们飞得更欢了。

主持人：是不是房间的门窗没关紧，给了它们可乘之机。加上雨天，这些虫从外面飞进来了，而且飞虫喜欢围着光源转。

杰：是的。为防止白蚁飞到别的房间，我跟家人关上卧室门，拿着电蚊拍四处灭蚁，房间里弥漫着一股焦味。我之前工作的地方附近就是公园，山上都是树，每到春夏交替的时候，白蚁就会准时到办公室报到。

主持人：近几年，城市生态环境越来越好，小区绿化完善，也给了白蚁比较适宜的生长环境。且气温越高，白蚁的活动也越频繁。

杰：听说白蚁以木头为食，房屋的卫生间、厨房木质橱柜、固定壁橱、木质门窗框、门套、踢脚线、护墙板、书报纸板等杂物堆积的地方，及实木地板等都是白蚁的活动范围。

主持人：是的。所以需要全部清理干净。平时及时关闭好纱窗，防止白蚁飞入家中。如果家中白蚁数量较多，自己动手处置束手无策，可以向白蚁防治部门求助。

摩托车轰鸣声惹人烦 建议城区限制大排量摩托车

溪流无声：有个别年轻人寻求激情，在路上超速行驶，轰鸣噪声严重危害交通秩序和公共安全。

主持人：这几年，市公安局交警部门一直对摩托车进行交通违法整治，效果明显。

溪流无声：开汽车、骑摩托这事，就像电影《流浪地球》里三番五次提醒我们的那样，行车不规范，亲人两行泪。

主持人：是的。道路千万条，安全第一条，速度与激情并不炫酷，也不

是自由飞翔的借口。

溪流无声：是的。在上下班路上，时常看到一些骑摩托车和电动车的人有不同程度的违规行为，超速驾驶、越线、闯红灯等，让人深感担忧。

主持人：这种行为忽视交通规则，是种不负责任的行为，危害了自己和他人的生命安全。

溪流无声：那些人往往认为即使抓到了，因处罚相对较轻，违法成本较低，而存在侥幸心理。只有正视违法驾驶的危害性，消除侥幸心理，悲

剧才不会上演。

主持人：对此，你有什么好的建议？

溪流无声：相关部门应当加大监管和执法力度，提高违法成本。为维护市区道路交通秩序，遏制大排量摩托车行驶造成的噪声污染，要在城区部分路段对大排量摩托车实施限行措施。也可以将非法提供改装机动车服务的汽修厂、机动车修理店纳入惩治范围。查处一起飙车炸街行为，就顺藤摸瓜挖出非法改装者，依法予以严惩，对相关行业形成震慑。

做了一个吸管扎土豆实验 只要把吸管顶端堵住就可扎穿

然：周六原本准备睡懒觉，可是，我起床了，因为发现姐姐在看一个科学视频。

主持人：什么样的科学视频？

然：视频演示用吸管扎穿土豆的实验，我不信，就想自己去做一下实验证明。

主持人：这个实验怎么做的？

然：实验要准备的材料有一根大吸管，一个透明的玻璃杯和一个小土豆。我先拿起玻璃杯，把土

豆放在上面，拿起吸管一扎，扎不进去。

主持人：哪里出错了吗？

然：我又观看了一遍视频，才知道操作的关键步骤有问题。

主持人：哪个步骤？

然：要把吸管顶端用大拇指牢牢堵住，然后用力一下子就能扎穿土豆，我想，这回一定会成功的。我跟原来一样摆好土豆，然后用手紧紧堵住吸管顶端，最后用力一扎，那一刻，我闭上了眼。

主持人：你怕不能成功？

然：嗯嗯。睁开眼时，哇，我成功了。这真是太神奇了，只要堵住顶端就可以，这究竟是什么原理呢？

主持人：你知道是什么原理吗？

然：我又观看了一次完整的视频讲解，知道了空气可以被压缩。生活中空气压缩的物品有很多，比如气球、轮胎、篮球、足球、皮球等生活用品。科学就在我们身边，如何很好地去发现它、证明它？这需要我们好好学习，不断积累经验。