

爱上阅读 点亮梦想

市机关幼儿园开展阅读月活动

日前,市机关幼儿园开展了为期一个月的‘爱上阅读 点亮梦想’阅读月活动,全园师生、家长踊跃参与,在阅读中积累知识,开阔视野,共同成长。

在本次活动中,师生全员参与,小、中班的孩子通过故事讲述、情景剧表演等活动,声情并茂带领大家进入美好的故事世界。大班的孩子着汉服、戴簪花,通过古诗律动舞、对诗、看图说古诗、“飞花令”等活动,在嬉戏间感受诗词的美好。园长陈蓓蕾表示:“阅读月活动激发了孩子们的阅读兴趣,让他们享受阅读的快乐,在阅读中受益。我们要把阅读坚持到底,让阅读成为一种习惯,让孩子们喜欢阅读,爱上阅读。”

据了解,该园已连续十三年成功开展阅读月活动,始终坚持将传统文化融入阅读活动,通过建立多元化的阅读形式,开展互动式阅读探究,推动家园有机融合,引导孩子感受阅读的快乐。

融媒记者 舒姿

共享朗读好时光

人民小学教育集团开展朗读展示活动

日前,人民小学教育集团开展第22届最美人间四‘阅’天读书节活动之‘经典课文 朗读展示’活动。

一年级学生朗读《荷叶圆圆》和《树和喜鹊》,他们的眉头微蹙,小手紧握书本,仿佛在和故事中的小主角一起感受内心的波澜。

二年级学生在朗读《找春天》时,眼里闪烁着光芒;朗读《神州谣》时,又仿佛融入了一场神奇的历史之旅。

三年级学生朗读《荷花》和《燕子》。他们展现出了丰富的情感,仿佛在述说着大自然的奥妙和生命的美好。

四年级学生朗读《海上日出》和《在天晴了的时候》。他们生动地朗读着,仿佛在诉说大海的辽阔和天晴的绚丽。

五年级学生朗读《猴王出世》和《祖父的园子》。他们用自信而悠扬的语调,述说传奇故事中的英雄壮举,感受家族的温暖。

六年级学生朗读《腊八粥》和《匆匆》。他们用柔和而富有节奏的语调,讲述着亲情的温暖和传统的韵味,展现了他们对生活的感悟和家国情怀。

本次朗读活动体现了该校师生良好的精神风貌,丰富了学生的精神底蕴,有力推动了该校‘大阅读’工作,让每个学生都能徜徉在经典文化的海洋中,采珠拾贝,诗意成长。

通讯员 范琳璐

花开有时 走好‘坡路’

大司巷幼儿园大班段开展幼小衔接系列主题活动

日前,大司巷幼儿园大班段开展了幼小衔接系列主题活动。

首先,大班小朋友们走进小学校园,参观小学,熟悉小学,初步了解小学生的学习与生活。然后,在教师的带领下,他们来到超市购买文具,知道了小学生日常的学习用具。

最后,教师和孩子们走进新华书店和图书馆,配合《小书迷》的主题读书活动,走进书的世界,探究、发现,尝试主动表达,收获阅读的快乐。

本次活动帮助幼儿走好从幼儿园到小学这段‘坡路’,为他们顺利适应小学阶段打下良好的基础。

通讯员 潘秀静



童心守护 保卫地球

日前,人民幼儿园教育集团开展‘童心守护 保卫地球’教育活动。人民幼儿园和香格里拉园区的“环保小卫士”在家长的陪伴下,来到周边社区拾捡垃圾。九龙湾园区和古丽花园园区的幼儿们化身宣传员,呼吁更多人参与到保护地球的行动中来。

通讯员 潘雪莺 摄

珍爱生命 远离危险

前仓学校举行防溺水安全教育启动仪式

4月26日,前仓学校举行了以“珍爱生命,预防溺水”为主题的防溺水安全教育启动仪式。

仪式上,校领导作动员讲话,向学生阐明私自下河塘游泳的危险性,要求学生牢记防溺水“六不两会”,严格遵守校纪校规,时刻注意安全,珍爱生命,远离危险。

仪式上,学生代表李佳慧带领全校学生郑重承诺。

随后,全校师生进行了防溺水知识宣讲及应急演练。随着天气逐渐炎热,该校将紧绷预防溺水安全之弦,建立常态化工作机制,开展多形式预防溺水安全教育,持续抓好预防溺水安全管理工作,确保师生生命安全,构建安全稳定和谐的校园。

通讯员 胡露莹

筑牢安全防线 守护健康成长

城西小学举行防溺水安全教育启动仪式

日前,城西小学举行了“珍爱生命,预防溺水”为主题的防溺水安全教育启动仪式。

启动仪式上,校长方杰锋首先以“为什么要举行防溺水专项教育启动仪式、为什么要在今天举行活动”两个问题引发大家思考,随后用一个个鲜明的案例让学生们认识到溺水已经成为意外伤亡的头号杀手,强调防溺水的紧迫性。

市红十字会应急救援队志愿者徐亚华给全校师生做防溺水应急演练,深化学生对防溺水知识的理解和记忆。

此前,该校已在4月17日至23日面向各年级开展‘防溺水安全教育周’知识讲座。

据悉,该校还将开展一系列有效、扎实的防溺水安全教育活动,把该项工作抓紧、抓实、抓好,筑牢防溺水安全防线,守护学生健康成长。

通讯员 胡蔚

规范操作 严把安全

实验幼儿园开展膳食管理活动

日前,实验幼儿园开展了以‘规范操作,严把食品安全关’为主题的膳食管委会委员管理活动。

当天,家长代表早早来到幼儿园,仔细查看了幼儿早点、午餐等的食材,对原材料的新鲜度有了及时、全面的了解。

随后,家长代表、教师代表在食堂主任陪同下,按照食堂标准戴好口罩,近距离参观食堂验菜区、粗加工间、仓库、烹饪间、二次更衣间、臭氧消毒间、备餐间等。食堂主任详细介绍了食堂规范操作、食品存放、菜品留样、仓库领用等处理工序,严格按照‘4D’管理模式监督到位。

最后,家长代表、幼儿园儿童友好观察团成员对膳食品种、口味提出了意见和建议。

据了解,本次活动让全体参与者了解幼儿园食堂食品安全常态化工作,让家长对幼儿园食堂管理和幼儿膳食有了进一步知晓,促进了双向交流。

通讯员 施美蓉

耳鸣耳聋不用怕

艾灸出新招

随着生活习惯的改变,患上耳鸣、耳聋的病人越来越多,耳朵“嗡嗡吱吱”声响或是听力的减退,给生活工作带来了极大的不便。

永康市名中医、主任中医师胡镜清开创了新式艾灸疗法——三联艾灸法,治疗耳聋耳鸣见效快、效果好,操作方便、无烟,治疗体验舒适。

耳鸣以耳内鸣响、如蝉如潮、妨碍听觉为主症,病因复杂。耳聋则以不同程度的听力减退或失听为主症。耳鸣可伴有耳聋,耳聋亦可由耳鸣发展而来。

中医认为,该病的发生多因暴怒、惊恐等情志因素影响,肝胆之火上逆,少阳经气闭塞,清窍被蒙蔽所致;或因素体虚弱,久病精亏,或恣情纵欲,肾精耗伤,导致精气不能上达于耳而发病;亦有因外感风热,壅遏清窍,导致耳道失聪;或素有湿热,蕴聚成痰,痰火上升,壅塞清窍而引起耳鸣、耳聋。

治则 通利耳窍。

主穴 耳门、听宫、听会、百会。



耳门、听会分别属于手、足少阳经,听宫为手太阳经与手、足少阳经之交会穴,百会为督脉重要穴位,局部选此四穴灸之,可使气通耳内,具有疏散风热、聪耳启闭之功效。

三联艾灸法 耳门、听宫、听会、百会选用三联艾灸仪,均采用温和灸的施灸方法,施灸温度以患者舒适为度,每穴施灸一炷,隔日1次,10天一疗程。

(市中医院供稿)



中医说

永康市中医院医共体