

能看 能吃 喻示奋斗着的人们

姐妹花记者带你去一探绿植“谐音梗”究竟

办公室里种花草、养鱼是许多市民在工作之余常见的放松方式。最近,一种热带水果开始闯入绿植圈,大家开始流行在工位养香蕉,主打一个能看、能吃还能拒绝蕉绿。这种所谓观赏价值、食用价值、情绪价值皆具备的神器水果绿植到底是怎么回事呢?4月29日,姐妹花记者通过走访市民、商铺和心理专家,一探究竟。



用画笔在香蕉上画图案

工位种水果 家里养香蕉 情绪价值拉满

市民小吕是个00后,偶然发现最近这种能在工位水培的芭蕉鲜切在网络上很火爆。爱赶潮流的她也忍不住下单了,一口气便购买了两串,一串放在家里,一串则放在办公室。

只要放在水瓶里,也不怎么需要打理,对于我这种懒人很适配。那几天,我来上班都满怀期待,想看看香蕉熟了没。同事们看到了也觉得新奇,纷纷过来认领属于自己的那一根。小吕介绍,大概过了一周,香蕉基本都熟了,和同事们一起分享还吃不完,口味

其实和水果店售卖的差不多。

禁止蕉绿其实就是一个寓意,每个人工作、生活中的烦恼都在所难免,但香蕉水培过程确实能帮助营造轻松愉悦的办公氛围。小吕说。

如果说工位香蕉是上班族最好的打工布洛芬,那对于市民应菲菲来说,家里养香蕉则是增进亲子关系的法宝。一走进应菲菲的家,只见一大串画满鲜艳图案、写着姓名的香蕉就摆在客厅的茶几上。

前几天,我觉得好玩就从网上买

了一串,放在客厅养了两天。昨天下班回来,我突然发现每根香蕉上都画满了图案。应菲菲说,自己的小女儿很喜欢画画,不仅拿着丙烯画笔在香蕉上画了太阳、红包、草莓、花朵等图案,还分配好了每根香蕉的所有权。

这根是妈妈的、这根是爸爸的、这根是爷爷的。我姐姐住校,等她周末回来,香蕉就能吃啦!看到记者来,她的小女儿兴奋地介绍起来。应菲菲说,买香蕉来养,本就图个新鲜好玩,因此给家里增添的亲子乐趣,着实是意外之喜。

记者手记

绿植 谐音梗 的背后是美好期许

有人养香蕉来拒绝蕉绿,有人养黑凤梨隐喻喜欢你,有人养油菜花去期待有财发。在快节奏压力大的生活中,这些谐音梗满满的小众绿植之所以能得市民的青睐,是因为其含义本身具有的趣味性,也在一定程度上代表了在奋斗路上奔跑的人们,总是需要一些能战胜焦虑、远离压力的积极暗示来给自己加油打气。

或许有人觉得硬是给这些花草瓜果安上一个所谓减压名头,无非是营销手段。但换个角度看,不如说这是一种笑看人生的积极态度。就如同柿柿如意、好事花生、百事可乐等不少美好谐音梗,频繁出现于餐饮圈子,每逢中国传统佳节,家中长辈会备上一束有美好寓意的富贵竹、冬青等绿植来增添喜庆氛围;抑或是考试前要吃粽子实现一举糕粽等。养蕉绿看似无厘头,但和上述内容异曲同工,也不失为一种生活仪式感。这背后也是我们对生活的一份美好期许罢了。



永报姐妹花

Yong Bao Jie Mei Hua

全国巾帼文明岗
监督电话 87126426



微信关注“永报姐妹花”
获取相关资讯报道

融媒记者 胡莹璐 王玮婷

从小众花材到网红绿植 商机转变的背后是需求

在位于江南街道金胜路的一家水果店,叠放在橱窗里写着禁止蕉虑的几只箱子尤为显眼。此外,在箱子黄绿配色的新潮包装上,还印着天之蕉子等字样。

大概从4月中旬开始,这款具有观赏性的水培香蕉开始火起来,一开始是线上直播售卖较多,前不久在水果批发市场推出了类似的箱装产品,所以我们的店也开始售卖了。店主张志强介绍,箱子里有一串绿色的带杆芭蕉,还配有一张禁止蕉绿卡片,香蕉一般会在3~7天慢慢由绿变黄。为了确保顾

客能见证香蕉由绿变黄的变化,店里一般接预定单。48元一箱的亲民定价也让这款小众水果绿植颇受市民欢迎,平均每天能售出10余箱。

张志强说,不少顾客反馈,养香蕉和养花的幸福感截然不同。养花是静待花开,花香自来,但鲜花所呈现的是花朵渐渐残败的过程,养香蕉则可以静待蕉黄,香甜自来,带来的是丰收的期待感和喜悦感。而且这种未经催熟的香蕉,让人感觉食用起来也更健康。

突然流行起来的水培香蕉到底是何时闯入景观绿植赛道的呢?作为我

市一位酷爱使用小众花材的花艺师,施瑞给出了答案。

其实,香蕉在两年前就已作为小众花材,用于插花艺术,但当时的价格比较高,花材市场上单支带花香蕉的价格在200元左右,花店内做好造型再配上花瓶,就得五六百元了。施瑞表示,随着此种花材趋向大众化,水果市场或线上基地的价格具备亲民优势,且大众对水培香蕉的需求也已经从以前的审美需要更多地转向了情绪寄托。因此,他们花店里已不再售卖此款产品。

正确找到情绪的宣泄口 养蕉效果或因人而异

水培香蕉其实就是利用了谐音梗,蕉绿到蕉黄的一个变化也是在言语上让大家产生精神寄托,从而给自己心理安慰。市第三人民医院副院长、国家级心理咨询师应美艳说,在当下快节奏、高强度的生活中,压力成为人们生活中的一部分,焦虑也随之产生,如何缓解焦虑成为当下社会的热门话题。

应美艳表示,每个人对压力的感知程度及承受能力不同,因此养绿植这一行为对每个人的作用效果也不相同。

在网络上,不少网友认为,禁止蕉绿的水培香蕉、动感光波的水培菠萝、放青松的桌面绿植,人们用语言赋予这类蔬果绿植美好的寓意,并通过购买和养护的方式进行解压。这类行为融入日常的生活中,满足了人们希望放松心情诉求,也为心中的焦虑情绪提供缓冲带,从而在收获成熟中享受生活的小确幸。

虽然购买水培香蕉是一种缓解压力的方式,但是我们也不能完全将希望寄托在香蕉的生长变化上,而是

要找到适合自己的缓解出口。应美艳告诉记者,可以通过调整自己的认知以及外界行为干预的方式来调节压力。在生活中可以通过多倾诉、多运动,将焦虑和压力释放给外界,减少内心郁闷堆积。

减压最重要的是要学着让自己的内心做到自洽。我们常说,减少压力做不到,适应压力最重要。做与不做都是行为方式,各人有各自的选择,但真正适应接受压力才是最重要的,也是最困难的。应美艳说。