

# 专业运动康复进军永城

## 智商税 还是 必需品

近年来,随着全民健身意识的提高以及我市体育基础设施的不断完善,体育运动已成为很多市民生活中不可缺失的一部分。早先,本报曾多次报道 全民健身热 现象。体育锻炼对身体的好处无需多言,不过,经常运动的人出现运动损伤的概率也会增加,运动损伤康复市场广阔。

在此基础上,一种新型的职业——运动康复师应运而生。什么是运动康复师?运动康复究竟是 智商税 还是 必需品?这种职业在我市的发展前景如何?记者对此进行了采访。



运动康复师指导顾客做“主动”康复动作

### 行业小众却有大用

低头,胸椎跟着向下弯,手慢慢往下触碰膝盖。左右倾的时候,会有不适的感觉吗?3月31日下午,江南街道园周村的一家运动康复中心内,运动康复师熊厚华正在为顾客进行身体评估。确认顾客的右侧腰方肌过度使用后,熊厚华开始有针对性地对其进行训练。

说起康复运动,很多人会习惯性地把它理解成手术后的康复治疗,与普通人没什么关系。其实,康复运动是康复医学的一个分支,主要是处理运动损伤。

熊厚华告诉记者,不同于按摩放松,运动康复需要将主动训练和被动治疗相结合。因此,对每个个体的评估尤为重要,这关系到后续的康复训练是否能够因案施策。

熊厚华是重庆人,2020年从长沙医学院运动医学专业毕业后,便投身运动康复这个行业。说起运动康复,或许很多人没有直观的感受,但如果说起大型比赛中的队医角色,大家就不会那么陌生了。熊厚华说。

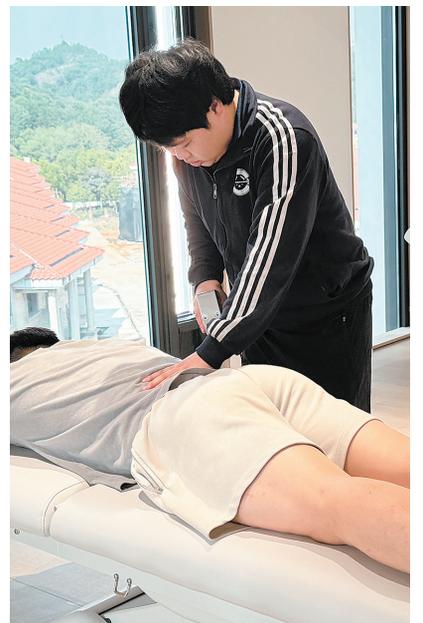
我有不少同学都进入了国家队、省队和职业队工作,他们的服务对象大多是专业运动员。熊厚华介绍,比赛中如果有运动员受伤,那些拎着药箱跑上前去的就是运动康复师,他们能迅速评估运动员能否继续比赛。

记者了解到,虽然运动康复行业目前并不为大众所熟知,在很多小城市更是无处寻觅,但是这个行业小众却有大用。

2004年,北京体育大学从国外引入运动康复的基础理论和技术,用于

专业运动员肌肉骨骼系统疾病的防治。2008年北京奥运会周期内,我国开始将运动康复系统地用于竞技体育领域。科学的运动康复,可以让已发生严重肌肉骨骼系统疾病的运动员加速恢复,尽早重返赛场。同时,它还可以帮助运动员预防运动损伤,维持高水平竞技状态,延长职业寿命。可以说,科学的运动康复为我国运动健儿在奥运会以及众多国际体育赛事中取得优异成绩提供了重要保障。

如今,运动康复逐渐从服务专业运动员到服务普通老百姓,这反映了大众健康意识的提升,以及全民参与运动的热度。那么,运动康复行业前景如何?在我市的发展情况又是怎样?



运动康复师用仪器缓解顾客肌肉紧张

### 前景可期发展不易

这是我们在永康开的第二家店,目前会员大概有1000名。日前,我市一家康复工作室的负责人倪程晖告诉记者。

倪程晖的大学专业是康复治疗。正式创业之前,他走遍了永康各大中医院和健身房,对运动康复行业进行实地调研,后来以工作室的形式开启了创业之路。

倪程晖回忆,起初,他在团购网站以1元体验的方式推广业务。3个月从早忙到晚的推广,让他积累一批客户,也让他对这个行业在永康市场上的表现有了更深的了解。

最明显的一点,就是大众对运动康复认知的不足,而且大家对价格的接受度普遍不高。倪程晖说。

据了解,目前市场上运动康复训练

主要按次数收费,每次300元到800元不等,时间大约为1个小时。如果是急性的小损伤,做一两次康复训练就够了,如果是慢性损伤,一般需要做10次以上。倪程晖说,对很多人而言,这是一笔不小的开销。

新兴行业的发展,难免要经历一段曲折前进的过程,这个过程中还会伴有市场不规范的时期。运动康复行业也不例外。

在倪程晖和熊厚华这样科班出身的从业者看来,运动康复除了需要扎实的专业知识、充分积累的实际经验外,还需要具备不断学习的态度和精神。

从专业服务走向大众市场,专业运动康复人才下沉十分可喜,有利于全民健身事业的不断推进。但在从业者看来,这个行业前景虽然可期,却并不

容易。

全民健身背景下,不少人看到了这个行业的前景并大量涌入,导致出现鱼龙混杂的局面。倪程晖透露,目前有一部分健身行业的商家想要试水运动康复这个领域,不过,他们常常将外出学习一两个月当成从业门槛的跨越。这样的做法,让整个行业面临着一定的危险。倪程晖说。

目前,这个行业人才缺口很大,一个人从具备一定专业知识到真正上手,至少需要大半年,而价格因素和大众对运动康复的认知程度不够,也让这个行业很难迅速被大众接受。倪程晖分析,运动康复行业的发展与地区经济发展水平关系紧密,专业人才不愿意下沉到县级市场,这成为运动康复行业发展的痛点。

据统计,目前杭州有100多家运动康复机构,而金华地区不到5家。倪程晖的工作室经常需要接待永康以外的客户。

目前,倪程晖的两家店共有5名工作人员,由于经常需要外出学习,工作人员常处于满负荷状态。即便如此,倪程晖也没有在永康开第三家店的打算。

大众运动意识的提升只是第一步,早期市场培育需要花费极大的精力和财力,加上人才缺口等一系列问题,我认为运动康复并不是一条前途平坦的创业赛道。倪程晖说,我们先想着怎么提升自己,至于今后的市场,就让它顺其自然吧。

融媒记者 胡锦 王琦铮

公益广告

# 创建让永康更文明 文明让生活更美好