

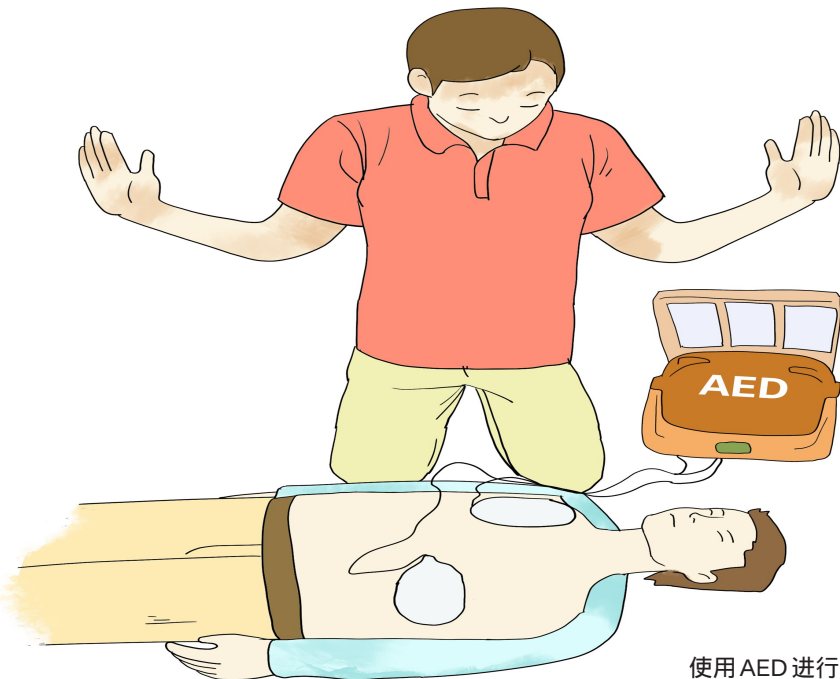
触手可及的 救命神器 会用吗

姐妹花记者带你解锁 心 动技能

近年来,公共场所出现患者突发疾病倒地不起的新闻屡见不鲜,因无法得到及时、正确的急救而最终不治的遗憾也时有发生。据了解,出现此类心脏停跳急症的最初四到六分钟,是黄金抢救时间。时间就是生命,每一分、每一秒都至关重要,如只会坐等救护车到来,往往已错失抢救最佳时机。那么,在关键时刻,我们该采取什么措施进行急救呢?3月18日,姐妹花记者带你一起去解锁这项 心 动技能。



扫一扫
学习如何使用AED



使用AED进行急救场景 制图 吕晨曦

AED是什么 关键时刻怎么用

进行心肺复苏时,倘若还有AED这个 救命神器 协助,那这场与时间赛跑的抢救,成功概率就会大大提升。市红十字救援队教官杨敏介绍,心脏骤停发生后,每延迟一分钟抢救,生存率大约会下降10%。因此,公众对心肺复苏和AED使用的了解和培训,成了挽救身边人生命的关键。

心肺复苏术就是我们常说的CPR,包括进行人工呼吸和体外心脏按压,急救步骤为评估意识、呼救、胸外心

脏按压、开放气道、人工呼吸。那AED又是什么呢?AED是自动体外除颤器的简称,是一种普通公众也可掌握操作的便携医疗器械,可自行判断、分析患者身体情况,自动识别是否需要除颤,从而帮助骤停的心脏恢复正常的心律,在抢救心源性猝死患者过程中起着至关重要的作用,故有 救命神器 之称。

AED的使用很简单,主要分为四步,开电源、贴电极片、插插头、除颤,机器内置有语音提示,跟着做即可。杨敏

提示,使用AED还需注意,一是使用前要确认无人及金属物接触病人,二是要擦干患者胸前皮肤的水和汗、剃除电极片部位过长体毛,确认电极片紧密黏附在伤员皮肤上。

在我市,哪里能找到AED呢?怎么快速确认最近的设备位置?通过微信搜索 会员一件事 进入 永康红会平台,在服务地图里就可清晰看到每一台AED的位置信息,选择就近的AED借取即可。

延伸阅读

今年计划新增投放300余台AED

就在3月1日,《浙江省红十字会条例》正式施行,让全省AED的设备普及和应用培训有了新的内容指引。其中,提及 推动住宅小区配置应急救护设施设备。记者就此咨询市红十字会。相关负责人表示,今年计划新增投放300余台AED,投放密度和范围都将再提升,将有更多AED进入社区和农村。这意味着,除了公共场所配置点外,今后,我们还可能在家门口就能找到这个 救命神器。

目前,我市公共场所的AED设备仅有111台,位于永康一中、金胜社区居委会、永康市机关会议中心等地。按全市常住人口97.5万计算,配置水平约为1.14台/万人。有数据显示,全球AED普及率最高的国家是日本,每万人大约配有39.7台,美国则每万人约配备31.7台,并且规定在步行10分钟之内必须能拿到一台AED。与这些国家比,我们目前配置的AED数量仍相去甚远。

AED正从无到有,但有了还得会用才是关键。这两年,为了让市民会用、能用,市红十字会常年对公众开设免费急救培训课程,截至目前已累计免费培训34264人,今年计划再培训8500人。想要学习急救知识的市民,可报名参加(联系电话:0579-87119120)。

救命神器正普及 该出手时就出手

据市红十字会相关负责人介绍,目前,我市已在学校、车站等人群相对密集的场合投放111台AED。我市的AED普及率正越来越高。就去年的巡检情况来看,我市AED的使用率很低,一方面此类突发状况确实不多,另一方面则是会使用AED的市民太少。杨敏说,这是目前AED普及工作的重难点。

记者在街头随机采访了部分市民。结果显示,确实不会用、不敢用者居多,甚至有些人对AED闻所未闻。在网上看到过相关的科普文章和视

频,大概知道只要跟着语音提示进行操作,但AED的使用还得配合心肺复苏术,关键时刻我还是会手足无措。市民俞女士说,我有此类经历,是一位癫痫病人倒地需急救。我当时慌得失了神,只知道拨打120电话,幸亏现场有其他人员帮忙施救。

虽然急救经验和能力有限,但大多数市民都说:救人义不容辞,该出手时会出手。但AED毕竟导电,我虽然听说过,却不清楚怎么用,不敢随意使用。当记者告知可以跟着机器提示使用时,大多数人还是觉得不敢在真人身

上用,担心因使用不当,使患者病情加重,承担不了责任。以前就听说过,进行胸外按压时会造成患者肋骨骨折,这就会让人有所顾虑,到底贸然急救好不好。正如市民郑女士所说,如同过去常说的 扶不扶、救不救 一样,这是横在很多人心中的一道坎。

为了打消见义勇为的顾虑,在《民法典》中就有关于自愿实施紧急救助行为免责的规定,明确因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。所以,在关键时刻,生命至上,大家该救还是得救。

即使专业救援人员 遇见真事也会慌

日前,记者来到永康红十字救援培训基地,恰逢金华各县(市、区)的救援队员来此集结训练,他们中大多都已考取救护师证,救援知识和经验也都颇为专业和丰富。哪怕专业如他们,遇见真事也会慌。

来自金东区救援队的张俊告诉记者,自己第一次救人是在一次马拉松比赛时,一名参赛女选手在他眼前倒了下去。当时,另外一位参赛选手距离伤者更近,先开始施救,我在不同赛道,中间还隔着绿化带。当时真的太紧急了,5米宽的绿化带我都不知道自己怎么跨过去的,然后两个人开始接力为患者进行胸外按压。大概两分钟后,患者开始

恢复意识,医护人员也带着AED设备赶到了现场。张俊说施救对象是异性,为了精准施救,找准按压点,他和另外一名男生还是立刻决定先除去外衣,毕竟危急时刻生命至上。几乎所有动作都是肌肉记忆,但毕竟真人施救与假人演练仍有区别,第一次遇到这种场面的张俊事后好几天想到当时场景还会后怕。

对于女救护员来说,现场急救的难点是力量跟不上。我当时在一场比赛上担任裁判员,正吃午饭时听到有人喊需要急救,嘴里嚼着饭就开始跑。一个小伙子已完全失去意识,我们好几个人接力开展CPR急救,按了大概十分钟,

AED到了,刚好医护人员也赶到。来自婺城区救援队的叶海兰回忆当时的场景还记忆犹新。她说,没想到真人施救需要的力度如此之大,急救结束时,自己几乎是力竭状态,双手一直颤抖。

同样来自婺城区的救护员应平浩说,救护员的职责就是在医务人员来之前尽力施救,不能以自己的经验给患者妄下定论,切忌做生命的判官。我在车站遇到过乘客突发状况,当时的患者已经失去生命体征,但我还是开展了急救,直到医务人员到达现场。那位乘客最终没救回来,但我们要做的就是在120到达前尽己所能,到达后交接好患者病情和施救情况。应平浩说。



永报姐妹花

Yong Bao Jie Mei Hua

全国巾帼文明岗
监督电话: 87126426



微信关注“永报姐妹花”
获取精准资讯报道

融媒记者 胡莹璐