

寒潮来袭该如何应对

这份实用指南请收好

寒潮的名片

寒潮是极地或寒带的冷空气大规模地向中、低纬度侵袭的活动,可引起大范围强烈降温,常伴有大风、雨、雪天气,严重可导致霜冻等多种自然灾害。

寒潮的影响力

农业

寒潮天气对农业的影响最大,可使农作物发生霜冻害或冻害,造成严重减产。

交通

寒潮可造成低能见度、地面结冰和路面积雪等现象,对公路、铁路交通和海上作业安全带来较大的威胁。

电力

初冬或冬末初春季节,寒潮易造成供电线路积雪结冰,使线路中断,导致输电、通讯中断。

人体健康

大风降温天气易引发感冒、冠心病、中风、哮喘、心肌梗塞等疾病,有时还会使患者的病情加重。

安全出行注意事项

1.外出穿着保暖、轻便的防寒衣物,行走时不要把手插在衣服口袋里,否则跌倒时来不及支撑和平衡,极易造成伤害。



2.在湿滑结冰的路面上谨慎慢行,更不要追逐打闹,否则极易造成伤害事故。



3.在结冰的道路上行走,最好穿防滑的胶鞋,尽量不穿平底无花纹的鞋,身体重心要放低,并随时注意行车情况。



4.机动车出行中,遇到冰雪、冰冻路面,切勿急踩刹车和猛打方向盘,降低车速安全通过。

注意取暖用具安全

使用电热毯、“小太阳”等取暖设备时,要注意安全,定期检查,远离易燃物,避免火灾发生。

谨慎生活用火

谨防一氧化碳中毒,做好通风换气。注意老人与儿童,加强儿童防火教育,关注独居老人生活并帮助其检查火灾隐患。

注意森林防火

不得携带火种进入林场、草场。不在林区、草场使用明火。不乱扔烟头、垃圾。发现森林火情及时拨打12119。

注意用电安全

不私自乱拉乱接电线,不超负荷用电,及时更换维修老化电气设备和线路。长时间外出要关闭电源。规范使用电瓶车,不在室内、楼道停放和充电。

注意流感预防

保持良好的卫生习惯,勤洗手、多通风,可有效预防疾病传播。时刻注意天气变动,及时增添衣物,避免着凉感冒。

满街华灯璀璨 消防安全勿忘

节日集会

举办集会、灯会、游园等大型群众性活动的场地设置等要符合消防安全规定和要求,制定和演练灭火和应急疏散预案,保证消防设施完好有效,加强值班巡查,及时发现和消除火灾隐患,严禁违章用火用电用气。

外出游玩

外出购物娱乐或参加节庆活动,严禁吸烟,严禁携带危险品、易燃易爆品。注意熟悉场所疏散通道位置和逃生路线,留意灭火器、防烟面罩等器材的存放位置。如遇到突发情况,要保持镇定,听从工作人员指挥,有序离场。

敬神祭祖

居民不要在家中焚烧香烛纸钱,不要在小区公共区域焚烧纸钱。烧香点烛时,一定要有专人看守,与易燃物保持安全距离,并做到人走火灭,防止火灾事故发生。

孔明灯

孔明灯内含有火源,外焰温度达300℃,放飞后会随风飘动,无法控制落点,且制作材料都属易燃物,在风力、风向不稳的情况下,极易威胁飞行器、高压供电设备、通信设施、加油站、化工企业、民房、树木、森林等安全。

家庭防火

家庭要注意用火用电用气安全,不在室内、走廊、疏散通道停放或给电动自行车充电。离家外出及时清理厨房油渍和阳台、走廊、楼梯间、疏散通道的杂物,关闭电源和燃气开关。

交通出行

驾车或乘坐公共交通工具出行时,严禁携带汽油、烟花爆竹等易燃易爆危险品。停车不占用消防车通道,行车主动避让执行任务的消防救援车辆。

一氧化碳中毒 如何紧急处置



一氧化碳中毒后有哪些主要表现,紧急处置时有哪些注意点?专家介绍,轻度一氧化碳中毒表现为头昏、恶心,有的患者还会出现头痛等。随着中毒症状的加重,患者还会出现倦怠、意识模糊、步态不稳、面色潮红。比较重的中毒症状还会出现肢体不能活动、说不出话、意识障碍甚至昏迷。严重中毒可出现四肢强直、痉挛、高热。

当我们发现一氧化碳中毒后,要立即熄灭火源,切断燃气,开窗通风,呼叫救援,并且拨打120急救电话。在确保自身安全的同时,可以把昏迷患者移到通风良好的地方。此外,还要注意患者保暖,解开昏迷患者的衣领,保持呼吸道通畅,等待医生救援。如果有条件的话,可以进行吸氧等措施。

来源:健康中国 应急管理部 等微信公众号