

冬至到来 冷高压继续 控场 市民防寒要注意自身安全

时光染寒，阳气始萌。今天是二十四节气中的冬至，是中国农历中一个重要的节气。冬至节气到来，意味着即将迎来最寒冷的隆冬时节。

寒潮天气里，我市出现了许多温暖的画面。寒潮天气还将持续，市民朋友要做好防寒保暖工作。尤其在家围炉取暖、围炉煮茶时，要注意安全，确保温暖、平安过冬。



社工们与村民一起做青团

天气 冰冻模式还要持续5天

冬至日，北半球黑夜最长，此后白昼开始延长。冬肥年瘦，民间对于冬至的重视，几乎可以和春节比肩。在中国北方有冬至吃饺子的风俗，南方则是吃青团、汤圆。

从天气上来说，冬至意味着数九寒天拉开大幕，我们即将迎来最寒冷的隆冬时节。据市气象台统计，自12月15日寒潮影响以来，冷空气持续来袭，寒冷一再升级。我市迎来了持续数天的冰冻天气，低温考验越来越严峻。

市气象台预报，12月22日至23

日，我市以晴好天气为主，2天日平均气温全市平原地区0-2℃，山区0℃左右，高海拔山区整日气温都将在0℃以下。日最低气温平原地区可降至零下2-4℃，山区零下4-6℃，高海拔山区零下6-8℃。12月24日至26日，白天气温缓慢回升，日平均气温大部地区4-6℃，夜里受辐射降温 and 冷平流共同影响，早晨气温仍较低，全市大部地区0℃左右，山区零下2-4℃，高海拔山区零下5-7℃。

目前来看，12月下旬基本仍是冷

高压控场，只有冷和没那么冷的区别，达不到暖的程度。

市气象台提醒市民朋友，此次低温冰冻过程持续时间较长，山区尤其是高海拔山区由于气温更低，加上还有积雪，持续性严重冰冻影响更甚，对能源保供、道路交通、水电设施等影响较大。市民要加强防范，长时间低温可致使心血管等的疾病患病概率增加，要注意防寒保暖。同时，晴好天气持续，森林火险气象等级高，局部可能出现气象干旱，请注意防范。

暖心 做青团献爱心 送物资解难题

冬至大如年，人间小团圆。12月19日，西溪社工站联合西溪镇下赵村村委会为全村的老人举办“耆乐西溪 团圆冬至幸福将至”敬老活动，为老人们送上温暖的祝福。

在下赵村居家养老服务照料中心，社工和村民们有说有笑，一同做起了永康冬至美食——青团。看着笼屉里的一个个“白胖子”，村民们都非常开心。小时候，老是想过冬至可以吃青团。现在社工上门做青团给我们老人吃，我很开心。村民余爱娥说，大家对冬至很重视，在这天吃青团，可以讨一个团团圆圆的好兆头。

热气腾腾的青团出炉后，老人们

陆续前来领取。同时，为了让这份温暖传递给更多的村民，社工们主动给不方便出门的老人送上青团。村民陈秀梅夫妇也收到了热气腾腾的青团。她说：天气这么冷，你们还给我们送上门，真是太谢谢你们了。

12月20日上午，西城街道四方社区开展寒潮天气送爱心慰问活动，为辖区困境老人送上一份冬日里的温暖。

蒋阿婆，最近身体还好不？这是油和米，还有新的保暖衣和袜子，您收好。上午9时，四方社区联合市一医医共体西城分院、悦虹湾红色物业相关人员走进困境老人家中，为老人送上

米面、药物、保暖衣袜、暖手宝等物资，叮嘱老人注意防寒保暖、保重身体。

您的血压还是有点高，降压药要按时吃，天气好时可以出门散散步。活动中，医务人员还为老人测量血压，仔细询问老人的身体状况和生活情况，耐心向老人宣传健康知识。

我们会继续关注辖区内特殊群体，积极开展走访活动，竭尽所能帮助他们解决生活中的实际困难。四方社区党总支部书记胡学君说，接下来，我们计划为一些买菜、做饭不方便的老年人，提供送餐上门服务，让他们足不出户就能吃上热乎、可口的饭菜。

警示 围炉取暖有风险 两天7人被撂倒

这几天，不少人在家中烧炭生火、围炉取暖、围炉煮茶，甚至为了保住热量，将门窗紧闭，殊不知为安全埋下了隐患。12月20日，记者从市一医急诊科了解到，12月18日下午至20日凌晨，该科就收治了7名一氧化碳中毒患者，其中还有幼儿和老人。

12月18日，一对70余岁的夫妻在家中烧炭取暖，出现头晕头痛等不适症状后拨打120急救电话，随后被送往市一医。入院后，医生初步诊断他们为一氧化碳中毒，给予吸氧输液治疗，随后的血化验结果也证实了这一判断。目前，两位老人病情稳定，还在急诊科观察室进行吸氧治疗。

12月19日，市民岑先生下班后回到家，只见两个三四岁的女儿没有像往常一样活蹦乱跳地出来迎接自己，

正奇怪时，就看见妻子余女士和两个女儿脸色潮红、恶心呕吐。发现不对劲后，岑先生立马浇灭了家里的炭火，将妻女送往市一医。经检查，母女三人都确诊为一氧化碳中毒，其中余女士已是中度中毒，目前还在急诊科观察室继续观察中。

记者了解到，这5名患者无一例外都是在家中烧炭取暖时发生一氧化碳中毒，另外两名患者也是在使用炭火取暖时发生一氧化碳中毒。当时，他们的房间都门窗紧闭。

医生介绍，冬季一直是一氧化碳中毒的高发期。一氧化碳无色、无味、无刺激性，难以察觉，是名副其实的无形杀手，大家要引起警惕。

一般而言，一氧化碳中毒有以下几种原因：一是在密闭的房间内燃烧

煤炭、木炭；二是在密闭的洗浴间长时间使用燃气热水器；三是忘记关煤气灶开关或是没将开关拧紧。轻度中毒者，会出现不同程度的头晕头痛、恶心呕吐、四肢无力等症状；中度中毒者，会出现胸闷气短、呼吸困难、幻觉、判断力下降、嗜睡或浅昏迷等症状；重度中毒者，会出现昏迷、呼吸抑制、肺水肿、呼吸衰竭或心力衰竭等症状。

医生提醒，市民在使用煤炉取暖时，一定要安装排烟筒，严防漏烟，经常开窗通风，保持室内空气流通。晚上睡觉前，务必检查炉火是否封好、炉盖是否盖严，并保持门窗留有缝隙。一旦发现一氧化碳中毒迹象，请尽快就医。

融媒记者 吕晓婷 王昊 程卓一 李梦楚 通讯员 陆华

Z 浙江有礼 益满丽州

两车相撞女子被困 警民合力伸援手

本报讯(融媒记者 童鹏翔)日前，在古山镇前黄路口，一辆黑色轿车与一辆电动车发生碰撞。电动车车主李女士连人带车撞向路边石墩，下半身被卡在电动车和石墩中间无法移动。正在路口执勤的交警与轿车车主立即上前施救。

因轿车连同电动车挤压在李女士腿上，挪动轿车可能会造成二次伤害，只能移动石墩解救李女士。此时，路过的市民毫不犹豫围拢过来施以援手，与交警一起合力移动石墩。

在大家的努力下，李女士成功脱困，被送往医院进行救治。目前，李女士已出院在家休养。该事故正在进一步处理中。

雇主出差在外 保姆动起歪心思

本报讯(融媒记者 童鹏翔)日前，市民林女士带着一面锦旗来到市公安局西城派出所，当面向民警表示感谢。

原来，11月25日15时许，林女士因家中贵重物品失窃到该所报警。接警后，民警林志豪立即带队赶往现场。经勘查，失窃物品的房间内没有偷盗的痕迹，而门锁密码只有林女士和保姆胡某知晓。

林女士说，她11月21日出差，出门前与胡某一起整理过行李，当时将一盒价值3万余元的冬虫夏草放在衣柜顶层。11月25日，林女士出差回来后，发现包括这盒冬虫夏草在内的价值5万余元的物品失窃了，胡某也不见了踪影。

林志豪根据监控研判，胡某于11月24日18时许背着大包小包乘坐一辆汽车离开林女士家，且于当晚转乘高铁离开永康，具有重大作案嫌疑。经过多日细致排摸，警方在四川成都发现了胡某的踪迹。于是，林志豪当即赶赴成都，并于12月7日成功将胡某抓获归案，为林女士追回全部失窃物品。

胡某交代，她在林女士家做保姆的十余天中，林女士对她很信任，但她来永之前在成都老家欠下了许多外债，债主屡屡催债。胡某在收到法院传票后，曾向林女士开口借钱，遭到林女士拒绝。于是，趁林女士出差之机，胡某动起了歪心思，打包了许多贵重的物品回老家抵债。

目前，胡某因涉嫌盗窃罪被公安机关依法刑事拘留。案件在进一步侦办中。

普及法律知识 向拒收人民币说 不

本报讯(融媒记者 陈宏宇)虽然平时收到的现金不多，但只要有消费者使用现金，我们一分钱也会收的。日前，在城区胜利街一眼镜店内，正在不拒收人民币承诺书上签字的胡女士拍着胸脯说。这是永康农商银行“真心换商心”两书同送大走访活动的一幕。

当日，两位永康农商银行工作人员沿着胜利街入户走访，为商户们发放告知书和不拒收人民币承诺书，告知商户们拒收人民币是违法的，并提醒他们在承诺书上签字。

据了解，今年以来，该行49个网点向网格内的5300余家商户发放告知书，并签署不拒收人民币现金承诺书5355份，发放零钱包267个，出动工作人员超1000人次。